

V. 19 - V. 25

利

1

增廣本草綱目







本草綱目草部目錄第十九

草之八 水草類二十二種

澤瀉 本經 附

薺草 唐本

羊蹄 本經

酸模 日華 牛舌 廣舌蛇舌附

龍草 綱目

菰蒲 本經

白菰 別錄

香蒲黃 本經

菰 別錄

水萍 本經

蘋 吳普

萍蓬草 拾遺 即水栗

苦 唐本

萆 別錄

水藻 綱目

海藻 大明

海蘊 拾遺

海帶 嘉祐

帛 別錄

越王簪 拾遺

石帆 日華

水松 綱目







本草綱目草部第十九卷

草之八 水草類二十二種

澤瀉

本經上品 澤瀉 本經 鵲瀉 本經 及瀉 別錄 音 芒 別錄 禹 珍 曰去水曰瀉如澤水之瀉也 集解 別錄曰澤瀉生汝南池澤五月采葉八月

州今近道亦有不堪用惟用漢中南鄭青州代州者形大而長尾間必有兩歧為好此物易朽靈常須密藏之蓋生淺水中葉狹而長恭曰今汝南不復采惟以涇州華州者為善頌曰今山東河陝江淮亦有之漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌獨莖而長秋時開白花作叢似穀精

草秋末采根暴乾

根修治

數日不計多少細剉酒浸一宿取出暴乾任用

氣味甘寒無毒

別錄曰鹹權曰苦元素曰甘平沈而降陰也果曰甘鹹寒降陰也好古曰陰中微陽入足太陽少陰經偏鬱曰多服病人服之才曰畏海蛤文蛤

主治風寒濕

痺乳難養五臟益氣力肥健清水久服耳目聰明不饑延年輕身面生光能行水上 本經 補虛損五臟痞滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐腰

脫三焦傳水

別錄

主腎虛精自出治五淋宣通水道 甄權

主頭旋耳鳴筋骨攣縮通小腸止尿血主難產補女人血海令人有子 大明 入腎經

去舊水養新水利小便消腫脹滲洩止渴 元

去肝中留垢心下水痞 李

果 滲淫熱行痰飲止嘔吐瀉痢疝痛脚氣 時珍 發明 頌曰素問治酒風

術深師方治支飲亦用澤瀉水但煮法小別耳張仲景治雜病心下有支飲苦冒有澤瀉湯治傷寒有大小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利傳水為最要藥元素曰澤瀉乃除濕之聖藥入腎經治小便淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目宣宗奭曰澤瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長於行水本草引扁鵲云多服病人服誠為行去其水也凡服澤瀉散人未有不小便多者小便既多腎氣焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸用之者亦不過引接桂附等歸就腎經別無他意好古曰本經云久服明目扁鵲云多服昏目何也易老云去肝中留垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉伏水去留垢故明目小便利腎氣虛故昏目王履曰慈宗奭之說王好古避之切謂八味丸以地黃為君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則能生陰血也地黃



山茱萸從者牡丹皮皆腎經之藥附子宮桂乃右腎命門之藥皆不待澤瀉之接引而后至也則八味丸之用此蓋取其瀉腎邪養五臟益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能瀉腎從于諸補藥羣聚之中則亦不能瀉矣時珍曰澤瀉氣平味甘而淡淡能滲洩氣味俱薄所以利水而洩下脾胃有濕熱則頭重而目昏耳鳴澤瀉滲去其濕則熱不隨去而土氣得令清氣上行天氣明爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明耳目之功若久服則降令太過清氣不升真陰潛耗安得不目昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一關一闢此乃玄妙后世不知此理專一于補所以久服必至偏勝之害也

健行時珍曰神農書列澤瀉于上品復云久服輕身面生光能行水上與術云澤瀉久服令人身輕日行五百里走水上一名澤芝陶蘇皆以為信然愚切疑之澤瀉行水瀉腎久服且不可又安有此神功耶其謬可知

下水腫脹 白水澤瀉各一兩為末或為丸 每服三錢茶湯下 保命集 胃暑霍亂 小便不利頭暈引飲三白散用澤瀉白木白茯苓各三錢水一盞薑五片燈心十莖煎八分溫服 支飲苦胃 仲景澤瀉湯用澤瀉

升煮一升分二服 深師方先以水二升煮二物取一升又以水一升煮澤瀉取五合二汁分再服病甚欲眩者服之必瘥 腎臟風瘡 澤瀉皂莢水煮爛焙研煉蜜丸如梧子大 瘡後怪症 口鼻中氣

散凝如黑蓋色過十日漸至肩與肉相連堅勝金石無由飲食煎澤瀉湯日飲三盞連服五日愈 夏子益奇疾方

葉氣味鹹平無毒主治大風乳汁不出產難強陰氣久服輕身 別錄 壯水臟通血脈 大

實氣味甘平無毒主治風痺消渴益腎氣強陰補不足除邪浸久服面生光令人無子 別錄 時珍曰別錄言澤瀉葉及實強陰氣久服令人無子而日華子言澤瀉能生補

女人血海令人有子似有不同既云強陰何以令人無子既能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下焦濕熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可也若久服則腎氣大洩血海反寒謂之無子可也所以讀書不可執一 附錄酸惡 別錄有名未

去白虫生水 旁狀如澤瀉 氣味甘寒無毒主治暴熱驚風小兒丹腫 恭

鮮草 唐本 釋名鮮菜 恭曰鮮菜所在有之生水旁葉似澤瀉而小花青白色 氣味甘寒無毒主治暴熱驚風小兒丹腫 恭



羊蹄

本經下品 藥名書

羊蹄 羊蹄大黃 羊蹄

羊蹄大黃 羊蹄

羊蹄 羊蹄

羊蹄 羊蹄

羊蹄 羊蹄

羊蹄 羊蹄

也時珍曰羊蹄似根名牛舌以葉形名羊菜以治禿瘡名也詩小雅云言其遠陸機注云遠即羊字今之羊蹄也  
幽州人謂之遠根似長蘆根而莖亦可喻為如滑美鄭樵通志指述為爾雅之菲及蒼者誤矣金養參以相似名  
目所在有之生下濕地春生苗高者三四尺葉狹長類似萬莖而色深紫節間紫赤開青白花成穗結子三稜夏中即枯根似牛舌而堅  
實紫莖曰葉如菜中波稜但無岐而色差青白葉厚花與子亦相似葉  
地極多葉長尺餘似牛舌之形不似波稜入夏起莖開花結子花葉一  
色夏至即枯秋深即生凌冬不死根長近尺赤黃色如大黃胡蘿藦形

根

氣味苦寒無毒

能制三黃金石并砂水銀

主治頭疥疥瘡除熱女子陰蝕

浸淫疔殺蟲

治癰疽

治一切蟲毒磨貼腫

毒明

搗汁二三匙入水半盞煎之空腹溫服治瘡後風秘結

大便平結

羊蹄根一兩水一大盞

聖惠方

陽風下血

取毒菜根洗切用連皮老薑各半盞同

防風末

六兩搜和令可丸无如梧子大用

新七

大便平結

羊蹄根一兩水一大盞

聖惠方

陽風下血

意飲

喉痺不語

羊蹄獨根者勿見風日及婦人雞犬以三年

千金方

面上紫塊

如錢大或滿面俱有野大黃四兩取汁穿山甲十片燒存性川

椒末五錢生薑四兩取汁和研生絹包擦如乾入醋酒濕數次

如初暴効

陸

瘡瘍風敗

羊蹄草根于生鐵上磨好醋旋刮

聖惠方

汗斑癩風

羊蹄根二兩獨科掃帚頭一兩枯礬五錢輕粉一錢生薑半兩

氏積德堂方

瘡瘍風敗

羊蹄草根于生鐵上磨好醋旋刮

聖惠方

汗斑癩風

羊蹄根二兩獨科掃帚頭一兩枯礬五錢輕粉一錢生薑半兩

同杵如泥以湯洗浴用手抓患處起粗皮以布包藥者力擦之

暖臥取汗即愈也

乃鹽山劉氏方

頭風白屑

羊蹄草根杵同羊膽汁

塗之永除

聖惠方

頭上白屑

比用硫黃者更妙

蘭氏經驗方

頭風白屑

羊蹄草根杵同羊膽汁

塗之永除

聖惠方

頭上白屑

羊蹄根杵絞汁入輕粉少許和如膏塗之三五次即愈

永類方治癰經年者即毒菜根獨生者即羊蹄根搗三錢入川百藥煎二錢白

梅肉搗勻以井華水一盞濾汁澄清天明空心服之不宜食熱物其滓搗破擦之三次即愈

千金方治細癰用羊蹄根五升桑柴灰煮

四五沸取汁洗之仍以

漏瘡

浸淫日廣痒不可忍愈後復發出黃水羊蹄根

羊蹄汁和碧末塗之

漏瘡

浸淫日廣痒不可忍愈後復發出黃水羊蹄根

疥瘡有虫

羊蹄根搗和豬脂入鹽少

許日塗之

外臺秘要



葉氣味甘滑寒無毒主治小兒疳蟲殺胡黃鮭魚檀胡魚毒作菜多食滑大腑大明時珍曰胡黃鮭魚皆河豚名檀胡未詳作菜止痒不宜多食令人下

氣說連根爛煮一盤食治腸痔瀉血其効時珍附方一懸痼舌腫咽生息肉羊蹄草煮汁熱含冷即吐之聖惠

實氣味苦溫平無毒主治赤白瘰癧婦人血氣時珍

酸模日釋名山羊蹄細山大黃遺發酸母目當藥時珍曰酸模乃酸模之音轉酸模又酸母之轉皆以味而集似似羊蹄而

味醋呼為酸模亦療疥也大明目所在有之生山岡上狀似羊蹄葉而小黃莖莖俱細節間生子若莢蒴子藏器曰即是山大黃一名當藥其葉酸美人亦采食其英爾雅須養無郭璞注云似羊蹄而稍細味酸可食一名樓也時珍曰平地亦有根葉花形並同羊蹄但葉小

根葉取汁煉霜可制雄毒氣味酸寒無毒時珍日紫主治暴熱腹脹生搗汁服當下利殺皮膚小蟲藏治疥景療癩乃佳保去汗斑同紫

羊蹄擦數日即沒時珍附方一癰疽瘡肉中忽生黯子如粟豆大者如梅李或赤或黑或青或白其中有核核有深根應心腫泡紫黑色能爛筋骨毒入臟腑殺人宜炙黯上白壯以酸模葉薄其四面防其長也內服葵根汁其毒自食

千金附錄羊舌實別錄有名木用曰味鹹溫無毒主輕身益氣生水中澤旁大葉長尺五月采實一名家首器曰今東土人呼田水

方別錄曰味辛微溫無毒主霍亂腹痛吐逆心煩生水中五月采之弘景曰生小小水中今人五月采乾以治霍亂甚良

龍舌草綱時珍曰龍舌生南方池澤湖沼中葉如大葉松葉及茨苡狀根生水底抽莖出水氣味甘鹹寒無毒主治癰疽湯火灼

傷損之時珍附方一乳癰腫毒龍舌草忍冬藤研爛蜜和傅之多能解毒

萬蒲本經上品釋名高陽別錄龍韮水時珍曰萬蒲乃蒲類之昌蕘者故曰萬蒲又呂氏春秋云冬至後五十七日萬始生萬者百草之先生者於是始耕則萬蒲昌陽又取此義也與術云堯時天降精于庭為韭感百陰之氣為萬蒲



故曰堯韭方士隱集解別錄曰葛蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道一寸九節者良露根不可用五月十二月采根陰乾弘景曰上洛郡蜀漢為水銀因葉形也

州嚴道縣在蜀郡今乃處處有石礦上機師為好在下渥地大根者名昌陽不堪服食真葛蒲葉有青一如劍刃四月五月亦作小蘆花也東開漢澤又有名漢華者根形氣色極似石上葛蒲而葉正如蒲無脊俗人多呼此為石上葛蒲有誤矣此止主欬逆斷蠶虱不入服食用詩詠多云關關雎謂此也大明曰葛蒲石澗所生堅小一寸九節者上出宣州二月八月采頭曰處處有之而池州戎州者佳春生青葉長一二尺許其葉中心有脊狀如劍無花實今以五月五日收之其根盤屈有節狀如馬鞭大一根旁引三四根旁根節尤密亦有一寸十二節者采之初虛軟曝乾方堅實折之中心色微赤嚼之辛香少滓人多植於乾燥沙石土中臘月移之尤易活黔蜀蠻人常將隨行以治卒患心痛其生蠻谷中者尤佳人家移種者亦堪用但乾後辛香堅實不及蠻人持來者此皆醫方所用石葛蒲也又有水葛蒲生溪澗水澤中不堪入藥今藥肆所貨多以二種相雜尤難辨也承曰今陽美山中生水石澗者其葉逆水

而生根鬚絡石畧無少泥土根葉極緊細一寸不啻九節入藥極佳二浙人家以瓦石罌種之且甚易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多用石葛蒲必此類也其池澤所生肥大節疏粗慢恐不可入藥唯可作果盤氣味不烈而和淡爾時珍曰葛蒲凡五種生於池澤蒲葉肥根高二三尺者泥葛蒲白葛也生於溪澗蒲葉瘦根高二三尺者水葛蒲淡綠也生於水石之間葉有皺脊瘦根密節高尺餘者石葛蒲也人家以砂栽之一年至春剪洗愈剪愈細高四五寸葉如韭根如匙柄粗者亦石葛蒲也其則根長二三寸葉長十許謂之錢蒲是矣服食入藥須用二種石葛蒲餘皆不堪此草新舊相代四時常青羅浮山記言山中葛蒲一寸二十節抱朴子言服食以一寸九節紫花者尤善蘇頌言無花實然今葛蒲二三月間抽莖開細黃花成穗而昔人言葛蒲難得見花非無花也應劭風俗通云葛蒲放花人得

食之長年是矣

**根修治**  
戰曰凡使勿用泥葛夏葛二件如竹根鞭形黑氣穢味腥惟石上生者根條嫩黃緊硬節稠一寸九節者是真也采得

以銅刀刮去黃黑硬節皮一重以嫩桑枝條相拌蒸熟暴乾剉用時珍曰服食須如上法制若常用但去毛微炒耳

**溫無毒**  
推曰苦辛平之才曰秦皮秦皮為之使惡地膽麻黃大明曰忌鮑鱸羊肉勿犯鐵器令人吐逆

**主治**風寒濕痺蚊逆上氣開心孔補五臟通九竅明目耳出膏聾耳聾癰瘡溫

腸胃止小便利久服輕身不忘不迷惑延年益心智高志不老

經本四肢淫痺不得屈伸小兒溫瘡身積熱不解可作浴湯

別錄治耳鳴頭風淚下鬼氣殺諸虫惡瘡疥癩除風下氣丈夫水臟女人血海冷敗多忘除煩悶止心腹痛霍亂筋及耳痛煮作末炒乘熱置聾耳處



大心積伏梁好古

古今

治中惡卒死客忤癰癰下血崩中安胎漏散癰腫搗汁服解巴豆大戟毒

時珍發明

頌曰古方有單服菖蒲法蜀人治心腹  
冷氣擗痛者取一二寸槌碎同吳茱萸

煎湯飲之亦將隨行卒患心痛嚼一二寸執  
湯或酒送下亦效時珍曰國初周顒仙對

謹考

太祖高皇帝常嚼薑瀉飲水問其故云服之無腹痛之疾

高皇御製碑中載之菖蒲氣溫味辛乃手少陰足厥陰之藥人氣不足者用之虛則補其母也肝苦急以辛補之是矣道藏經有萬蒲傳一卷

其語粗陋今畧節其要云蓋蒲者水草之精英神仙之靈藥也其法采葉小似魚鱗者一斤以水及米泔浸各一宿刮去皮切暴乾搗碎

以糯米和勻更入熟蜜搜和丸如梧子大稀薑湯置屢處令乾每旦酒飲任下三十丸臨臥更服三十丸服至一月消食二月痰

除服至五年膏肓玄府已漏白髮黑髮皆更生其藥以五德配五行華青枝赤節白心黃根黑節治一切諸風手足頑痺癱瘓不遂五勞

七傷壞血補脂堅骨養精神酒五臟脾六腑開胃口和血脈並亡齒明耳目澤皮膚去寒熱陰三尸九虫流行時疫癘疔瘡痼濕癰疽

婦人帶下產後血暈並以酒服江大黃湯母中風服之一年而百病愈矣天師服之往還至冬屢甯猶生言病真愈曹府等皆以服此

得道也又按舊法拾枝子云乾界服薑黃十三年算上坐毛冬裡才寒曰訛謠言商工子不取怕官薑黃不飽不老不矢所紂和仁保

云崑陽王典食蔥蒲餅食生安其主承一寸九節言蒲餅何去又担朋仁初隱書云名蔥蒲餅一盤方斤上夜間藏書見此始無害目之

或置星蠶之下至取蠶入蠶水浸目分角可粒久則自盡見星蠶子曰以脂酒丸如蠶東坡云凡蠶生石上必須微土以附其柢柢

石書云去汴土於水乃宜各言數一丘又木與無墜木對理然者幾於几審問久明曰事其終年終身之功固非昌隆可上

予思寒淫治不答沈氏謂全大豈昌陽所俞位似薑料士流曰下痢禁口雖是脾虛可與參降降心脾所至俗用才藥

甲子日收鷓鴣一廿九帝者食乾百日為末每酒服一  
七月七日收鷓鴣為末酒服方寸之飲酒不醉  
有子台者服

去甲一耳慧一  
方十一日三服  
之服及後早自  
恩明益習不忘  
千金方健忘益  
智子市者限而  
僉之人後恩明  
忌載醫千金方  
三十六風之  
之及為蘭

身力日乾三千歲以謂長生水一料即青酒也逢變之密封一百日見

夏禹神山經  
癰疽風疾  
一箇比開比  
謹實易開服  
三錢日一服  
醫學正傳

一、台歌之病卒厄脉脅動聽其耳目中如微語誤收聞爰有是也爰厄之病人忍不語勿以火熯旦痛屬

尸厥厥死。尸厥之病。其重及足。母止甲祭垂其面印。魁乃以篤蒲束灸鼻中。達末的舌下。并以篤蒲束十。權之付後方。卒中客忤。含之立止。

[illegible]



肘後除一切惡端千日切葛蒲湯飲之或喉痺腫痛湯一盃飲之聖濟總錄霍亂腹痛生葛蒲剉四兩水和湯諸積鼓脹食積氣積

石葛蒲八兩剉班蝥四兩去翅足同炒黃土班蝥不用以布袋盛搜去蝥吏為末餅桐丸梧子大每服三五十丸溫白湯下治腫脹尤妙或入香附末二錢奇效方肺損吐血九節葛蒲末白麴等分每服三錢解一切

毒石葛蒲白麴等分為末赤白帶下石葛蒲破故然等分炒為末每服二錢胎動半產卒動不安或腰痛胎轉擔心下血不止或日月來新汲水下事林廣記更以葛蒲浸酒調服日一婦人良方胎動半產足而欲產並以葛蒲根搗汁一二升服之千金

產後崩中下血不止葛蒲一兩半酒二盞煎取一耳卒難開葛蒲根一寸巴豆一粒去心同搗作七丸綿裹一丸聖惠方

蚤虱入耳葛蒲末炒熱袋盛枕諸般疥癩火熱作青日點之聖濟總錄眼瞼挑鍼生葛蒲根同鹽研傳壽域聖方飛絲入目石葛蒲搗碎左月塞右

中危氏頭瘡不癒葛蒲末油調傳之日癰疽發背水調塗之孫用和秘寶方露岐便毒生葛蒲根搗傳之熱毒瘡癰宗鏡曰有人遍

得效方痒手足尤甚粘着衣被晚夕不得睡有人教以葛蒲三斗日乾為末布席上卧之仍以衣被覆之既不粘衣又復得睡不五七日其瘡如失後以治人應子神驗衍義本草風癰有蟲葛蒲末五斤酒漬釜中蒸之使味出先

陰汗淫痒石葛蒲蛇牀子等分為末葉主治洗疥大風瘡日搽二三次清惠仙方

白昌別錄有石葛蒲水昌蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄葛蒲別錄

者名石葛蒲別錄曰白昌十月收器即今之漢蘇也一名昌陽生水畔人亦呼為葛蒲與石上昌蒲都別根大而臭色正白頃曰水昌

節疎者白昌也俗謂之泥昌蒲一種根度而赤節稍密者漢蘇也俗謂之水昌蒲葉俱無細青漢蘇氣味勝似白昌並可殺蟲不堪服食味甘無毒別錄曰甘辛溫汁制雞黃雌黃訖白主治食諸蟲別錄主風濕致逆去蟲斷

蚤虱紅研末油調塗疥瘡



香蒲

本經上品

黃蒲一名蒲黃

蘇頌曰香蒲可作薦者春初生取白為紐亦堪煮食

山南人謂之香蒲以昌蒲為臭蒲也蒲黃即此蒲之花也

蒲黃生河東池澤四月采之頃曰香蒲蒲黃苗也處處有之以秦州者為良春初生嫩葉出水時紅白色單葉數取其中心入地白粉大如匕柄者生咬之甘脆又以醋浸如食箭大其周謂之蒲黃今人罕有食之者至夏抽梗於葉中花抱梗端如武士持槍故俚俗謂之蒲健亦曰蒲黃花其蒲黃即花中慈眉也細若金粉黃散開時便取之布屨以密搜作果食黃時珍曰蒲黃生水際似莞而編有青而柔二三月苗葉其根根過許鮮一宿可食亦可煑食之食及晒乾磨粉作飲食詩云其乾伊何憐及蒲是矣八九月收葉以為席亦可作扇

蒲葇

一名蒲葇

氣味甘平無毒

主治五臟心下邪氣口中爛臭堅齒明目聰耳久服輕身耐老

便

生

生咬止消渴

補中益氣和血脉

搏汁服治妊婦勞熱煩躁胎動下血

下痢

蒲根二兩藥水二合水煎服日二次

聖濟總錄

蒲黃

甘平無毒

治心腹膨脹寒熱利小便止血清瘀血久服輕身益氣力延年神仙

婦人帶下

月候不勻血氣心腹痛妊婦下血墜胎血運血瘕兒枕氣痛癰瘰血閉排膿瘡癰遊風腫毒下乳汁止洩精

血止心腹諸痛

以解心腹虛熱小兒尤嗜之過月則燥也味皆淡須蜜水和不不可多食令人自利性能虛人時珍曰蒲黃手足厥陰血分藥也故能治血治痛生則能行熟則能止與五靈脂同用能治一切心腹諸痛詳見禽部寒號蟲下按許叔微本事方云有士人妻吞忍服滿口不能出聲一老吏教以蒲黃蠟修比脫乃愈又足德方云宋度宗欲賞花一夜忽舌腫滿口蔡御醫用蒲黃乾薑末等分乾搗而愈據此二說則蒲黃之涼血活血可證矣蓋舌乃心之外候而手厥陰相火乃心之臣使傳聲是陰陽相濟也

附方

新十一 舌腫滿口 方見 重舌生瘡 蒲黃末傅之不過 肺熱吐血 蒲黃膏



錢利汲水服之或去青葉入油髮灰  
等分生地黄汁調下 簡便單方  
吐血唾血 蒲黃末二兩每日溫酒或冷  
水服三錢妙 簡要濟眾方  
老幼吐血 蒲黃末每服半錢生地黄汁調下量  
人加減或入髮灰等分 聖濟總錄  
小便出血 蒲黃末方寸七水服

上 小便轉色 以布包蒲黃展腰腎令頤  
致地數次取通 肘後方  
金瘡出血 酒灌下 危氏方  
瘀血內漏 蒲黃末二兩每服方寸七  
水調下服盡止 肘後方  
腸痔出血 蒲黃末方寸七水服  
之日三服 肘後方

小兒疳疔 蒲黃空心溫酒服方  
寸七日三 塞上方  
脫肛不收 蒲黃和豬脂傳日三  
五度 子母秘錄  
胎動欲產 日月未足者蒲黃二錢  
并華水服 集一方  
產婦催生 蒲黃地龍洗焙陳橘皮等分  
為末另收臨時各炒一錢新

汲水調服立產此常觀  
用甚妙 唐慎微方  
胞衣不下 蒲黃二錢并水  
服之 集驗方  
產後下血 產後迫近蒲黃二兩水二  
升煎八合頓服 產寶方  
產後血瘀 蒲黃三兩水三升煎  
一升頓服 梅師方  
兒枕血痕 蒲黃三  
錢米飲

服 產後煩悶 蒲黃方寸七東流  
水服極良 產寶  
傷損 瘀血在內煩悶者蒲黃末空  
心溫酒服三錢 塞上方  
關節疼痛 蒲黃八兩熟附子一兩為末每  
服一錢涼水下日一 肘後方  
陰下淫瘡 蒲黃末傳  
三四度瘥

產寶 產後煩悶 蒲黃方寸七東流  
水服極良 產寶  
傷損 瘀血在內煩悶者蒲黃末空  
心溫酒服三錢 塞上方  
關節疼痛 蒲黃八兩熟附子一兩為末每  
服一錢涼水下日一 肘後方  
陰下淫瘡 蒲黃末傳  
三四度瘥

千 暎津出服 蒲黃末捲  
之 聖惠  
口耳大 蒲黃阿膠各各半兩每用二錢水一盞生地黃汁一  
合煎至六分溫服急以帛繫兩乳止乃已 聖惠方  
耳中出血 蒲黃炒黑研末  
捲入 簡便方

萍 蒲黃中節出赤  
澤名曰蒲萐也  
主治炒用溫腸止瀉血血痢妙  
明大

菰 別錄  
下品 菰名葵草 說  
文 菰 時珍曰按許氏說文菰本作菰從瓜諧聲也有米謂之彫菰已  
見穀部菰米下江南人呼菰為菱以其根交結也將義未詳  
厚夏月生蒲堪啖名菰菜三年者中心生白

菱如藕狀似小兒臂而白軟中有黑脉堪咬者名菰首也藏器曰菰首小者擊之內有黑灰如墨者名烏鬱人亦食之晉張翰思吳中菰  
菰即此也頃曰菰根江湖陂澤中皆有之生水中葉如蒲葉葉列以珠馬甚肥春末生白芽如箭即菰菜也又謂之菱白生熟皆可啖甜  
美其中心如小兒臂者名菰手作菰首者非矣爾雅云出陸遂註云生菰草中狀似上箇江東人啖之甜滑即此也故南方人至今謂  
菰為菰亦緣此義其根亦如蘆根利更甚二浙下澤處菰草最多其根相結而生久則并生浮於水上彼人謂之菰封去其葉便可  
耕將又名針因其苗有並硬者謂之菰將草至秋結實乃彫胡米也歲飢人以當糧宗奭曰菰乃蒲類河  
湖邊人止以飼馬作蒲八月開花如菱結青子合粟為粥食其濟飢杜甫所謂波漂菰米沈雲黑者是也

菰筍一名葵筍 用 葵白 經 菰菜 氣味甘滑無毒  
說曰滑中不可多食續曰菰之種類皆極冷  
不可過食其不益人惟服金石人相宜耳  
主治利五臟邪氣酒皸面赤白癩

本生圖目 卷之九 草部



癰瘍目赤熱毒風氣卒心痛可搗醋煮食之孟去煩熱止渴除目黃利大小便止熱痢襍腳魚為養胃開胃口解酒毒壓丹石毒發藏器

菰手一名菰華日用茭白通名菰俗名蓮音徒氣味甘冷滑無毒大明曰微毒說曰性滑發冷氣令人下焦寒主治心胸中浮熱風氣

滋人齒孟煮食止渴及小兒水痢藏器

菰根氣味甘大寒無毒頌曰菰根亦如主治腸胃積熱消渴止小便利搗汁飲之別錄燒灰和雞子白塗火燒瘡附方小兒風瘡

久不愈者用菰將節燒研傅之子母秘錄毒蛇傷咬之外臺秘要

葉主治利五臟大明

菰米見穀部

苦草綱目時珍曰生湖澤中長二三尺狀如茅蒲之類氣味甘治婦人白帶煎湯服又主好嗜乾茶不已面黃無力為求和炒脂麻不時乾嚼之時珍

水萍本經別錄曰水萍生雷澤池澤三月水暴乾弘景曰此是水中大萍非今浮萍子藥對云五月有花白色即非今薄葉所生者爾雅云萍游其大者蘋小者萍有三種大者曰蘋葉圓闊寸許小萍子是薄葉間者本經云水萍葉是小者續曰浮萍非大蘋也關餘俱以大蘋註之誤矣萍之與蘋音雖相近字胸不同形亦迥別今履正之互見蘋下浮萍處處池澤止水中甚多垂

春始生或云楊花所化一葉經雨即生數葉葉下有微鬚即其根也一種背面皆綠者一種面青背紫赤若枯者謂之紫萍入藥時珍為良七月采之淮南萬畢術云老血化為紫萍恐自有此種不盡然也小雅呦呦鹿鳴食野之苹者乃萬屬陸佃指為萍誤矣

曰菰引浮萍七月采之揀淨以竹即攤晒下置水一盆映之即易乾也氣味辛寒無毒別錄主治暴熱身癢下水氣勝酒長鬚髮止消渴久服輕身本經下氣以沐浴生毛髮

攤晒下置水一盆映之即易乾也氣味辛寒無毒別錄主治暴熱身癢下水氣勝酒長鬚髮止消渴久服輕身本經下氣以沐浴生毛髮



別治熱毒風熱狂增腫毒湯火傷風熱明搗汁服主水腫利小便為末酒服方寸匕治人中毒為膏傅面野器主風濕麻痺脚氣打撲

傷損目赤翳膜口舌生瘡吐血衄血癰風丹毒時珍發明瘡毒曰浮萍發汗勝於麻黃頌曰俗醫用治時行熱病亦堪發汗甚有奇功其方用

細篩每服一錢以水一中盞生薑半分煎至六分服之浮萍熱汗出乃瘳又治惡疾癰瘡遍身者濃煮洗浴半日多效此方甚奇古也時珍

曰浮萍其性輕浮入肺經達皮膚所以能發揚邪汗也世傳宋時東京開河掘得石碑竟書大篆一詩無能識者真林靈素處字辨誤

乃是治中風方名去風丹也詩云天生靈草無根幹不在山間不在岸始因飛絮逐東風汎梗青靚水面神仙一味去沈疴永特須在

七月半選其癰風與大風些小微風都不算且酒化服三九鐵錢頭上也出汗其法以紫色浮萍曬乾為細末煉蜜和丸彈子大每服

一粒以豆淋酒化下治左癱右瘓三十六種風偏正頭風口眼喎斜大風癰風一切無名附方舊七新十八

風及脚氣并打撲傷打及胎孕有傷服過百粒即為全人此方後人易名紫萍一粒丹附方舊七新十八

未每服半錢蜜水調下連進消渴飲水日一至一石者浮萍搗汁服之○又方用乾浮萍括樓根等分為末

三服出汗為度聖濟錄人乳汁和丸梧子大空腹飲服二十丸三年者數日愈千金方小便不利

七日二服水氣洪腫小便不利浮萍目乾為末每服方寸匕白濁下日二服聖惠方霍亂心煩

千金翼水氣洪腫寸匕白濁下日二服聖惠方霍亂心煩每服五錢入蘆白四寸酒煎溫服聖惠方吐血不止

二錢半為末每服一錢蜜水調下聖濟錄鼻衄不止浮萍末吹之聖惠方中水毒病手足指冷至膝肘即是以浮萍日乾為

蜜水調下聖濟錄鼻衄不止浮萍末吹之聖惠方中水毒病手足指冷至膝肘即是以浮萍日乾為

上虛癰浮萍末一錢以黃芩一錢同風熱癰瘡浮萍末過湯乾牛蒡子酒煮晒乾炒各一兩為風熱丹毒之



浮萍葉傳 腫城赤熱浮萍搗和雞 楊梅瘡 瘡日一作 集簡方 燒烟去效 五月取浮萍陰乾 之 肘後方 發背初起 子清貼之 聖惠方 用之 孫真人方

蘋吳普 釋名菜俗 四葉菜危 田草時珍曰 蘋本作蘋左傳蘋蘩蕰藻之菜可薦於鬼神可羞於王公則蘋有實之義故字從蘋其單 本草釋名菜俗 四葉菜危 田草時珍曰 蘋本作蘋左傳蘋蘩蕰藻之菜可薦於鬼神可羞於王公則蘋有實之義故字從蘋其單

萍二字音相近也按韻書蘋在真韻讀真切萍在庚韻集韻 普曰水萍一名水廉生池澤水上葉圓小一莖一葉根入水底五月白花三 蒲經切切脚不同為物亦異今依吳普本草別出於此集韻 月米日乾之弘景曰水中大萍五月有花白色非蒲藻所生之萍乃楚王渡

江所得即斯實也萍有三種大者名蘋中者名萍葉皆相似而圓其小者即水上浮萍也藏器曰蘋葉圓潤寸許葉下有一點如水 沫一名茨菜曝乾可入藥用小萍是萍葉間者為銅板蘋雅云萍萍也其大者曰蘋又詩云予以采蘋于澗之濱陸機注云其粗大者謂

之蘋小者為萍季春始生可移種為茹又可以苦酒淹之按酒今醫家少用此蘋惟用小萍耳時珍曰蘋乃四葉菜也葉浮水面根連水 底其莖細於莖葉其葉大如指頂面青背紫有細紋頗似馬蹄漢明之葉四葉合成中折十字夏秋胎小白花故稱白蘋其葉攢簇如萍

故爾雅謂大者如蘋也呂氏春秋云菜之美者有蘋荷之蘋即此詩外傳謂萍者為藻沈者為蘋離仙謂白蘋花者為蘋黃花者為否即 金蓮也蘇恭謂大者為蘋小者為萍楊慎厄言謂四葉菜為否陶弘景謂楚王所得者為蘋皆無一定之言蓋未深加體審惟據紙上猜

度而已時珍一一采視頗得其真云其葉徑一二寸有一缺而形圓如馬蹄者尊也似尊而稍尖長者若也其花並有黃白二色葉徑四 五寸如小荷葉而莖花結實如小角黍者萍蓬草也楚王所得萍者乃此萍之實也四葉合成一葉如田字形者蘋也如此分別自然明

白又項氏言白蘋生水中青蘋生陸地按今之田字草有水陸二種蓬生者多在稻田田汙如之虞其葉四片合一與白蘋一 樣但蓬生地上高三四寸不可食方士取以煨硫結砂意求謂之水田翁項氏所謂青蘋蓋即此也或以青蘋為水草誤矣氣味甘寒 無毒治 暴熱下水氣利小便 普 楊梅瘡瘡汁飲治蛇傷毒入腹內曝乾枯樓等分為末入乳和丸服止消渴藏器曰 萍蓬草生南方池澤葉大如荷

萍蓬草時珍曰 萍蓬草拾遺萍蓬草即今水菓也其子如栗如蓮 藏器曰萍蓬草生南方池澤葉大如荷 遺釋名水菓綱目 水菓時珍曰 萍蓬草拾遺萍蓬草即今水菓也其子如栗如蓮 藏器曰萍蓬草生南方池澤葉大如荷

年可以當梨時珍曰水菓三月出水莖大如指葉似荇葉而大徑四五寸初生如荷葉六七月開黃花結實狀如角黍長二寸許內有細 子一包如黑粟清農桑之洗擦去皮蒸曝春取米作粥飯食之其根大如栗亦如雞頭子根儉年人亦食之作藥香味如栗子昔楚王渡

江得萍實大如斗赤如日食之甜如蜜者蓋此類也白水萍女得有實即三四月采莖葉取汁煮硫黃能拒 火又段公路北戶錄有睡蓮亦此類也其葉如荷而大其花布葉數重當夏盡開花夜縮入水莖復出也



子氣味甘溫平無毒主治助脾厚腸令人不饑

根氣味甘寒無毒主治食積虛弱氣力久食不飽厚腸胃

苦菜

唐本草 釋名 苦菜 水鏡草 屬子菜 金蓮子接全

時珍曰按爾雅云苦接全也其葉特則烏紫葉作荇菜古文通

故曰葵曰荇詩經作荇俗呼荇菜也人謂之苦公猶雅人謂之屬子菜江東集荇菜曰烏葵即苦菜也生水中頃曰處處也澤有之葉謂之金蓮子許氏說文謂之苦音聲是謂謂之屏風云蓋荇菜風文綠波是矣似蕒而莖澀根甚長花黃色郭璞註爾雅云蕒生水中葉圓在莖端長短隨水深淺江東人食之陸機詩云行葢白而葉紫亦色正圓徑寸餘浮在水上根在水底大如釵股上青下白可以按酒用苦酒浸其白莖肥美令人不食醫方亦鮮用之時珍曰苦與蕒一類二種也並根連水底葉浮水上其葉似馬蹄而圓莖葉也葉似蕒而微大長者苦也夏月俱開黃花亦有白者結實大如棠梨中有細子按獻寶王庚辛玉册云烏葵黃花者是苦菜白花者是白頭即水鏡草一種泡子名水鏡雖有數種其用一也其莖葉根花並可伏硫煮砂制礬此以花色分別頭否似亦未確詳見類下誤

肥滑者為絲專主老細短者為絲專亦呼為地黃與烏葵殊不相似也而有名未用類即無烏葵結實之名蓋後人刪去也時珍曰楊慎厄言以四葉菜為苦者氣味甘冷無毒主治消渴去熱利小便本抄汁服療寒熱開傳諸腫毒火丹遊腫附方新四一切癰疽及瘡亦非也四葉菜乃類也

苦絲菜或根馬蹄草或子即蕒也各取半碗同苧麻根五寸去皮以石器搗爛傳毒四圍春夏秋日換四五次冬換二三次換時以養水洗之甚効保生錄錄穀道生瘡部目三次范汪方毒蛇螫傷牙入肉中者勿令人知私以荇葉覆其上可以物包之一時折于自出也肘後方點眼去翳苦絲菜根一錢半搗爛即葉如馬蹄開黃花者川練子十五箇脾藥七分石決明五錢皂

效方孫氏集英一兩油煉蛸二錢各為末同桑根以水一鍾煎二宿去滓一日點數次七日見効也

導

別錄 導 下品 藥 二音 水 藥 時珍曰導字本作從純純乃絲名其莖似之故也齊民要術云蕒性純而易生種以淺水為

本草綱目

卷十九

草部



訓云蔡胡人韓純改注為露餐北人不知以絲為之詩云蒲葉其節即此也或謂其名謂之絲帶

保非曰草葉似鳥髮浮在水上采甚堪咬花黃白色子紫色三月至八月並細如

在泥中粗短名理草味苦體熱人惟取汁作羹獨勝補美時珍曰草生南方湖澤中惟吳越人善食之葉如荇菜而差圓形似馬蹄其莖

紫色大如筋葉滑可食夏月開荷花結實青紫色大如棠梨中有細子吞食蝦蟆未嘗奇名稚草推者小也葉稍舒長者名絲草其莖如

絲也至秋老則名絲草或作絲草言可飼豬也又說為理草雞專食餘見其下

氣味甘寒無毒藏器曰草生水澤而性熱攪攪曰草雖令補熱食及多食亦難氣不下甚損人

有品着上食主治消渴熱痺別錄和鯽魚作羹食下氣止嘔多食聲丹石補大小腸虛氣不宜過多

之令人霍亂明景曰草性冷而補下氣惟體虛作羹食亦近水而性滑服食家不可多用蔡曰草久食大宜人合鮑魚作羹食主胃

毒并蠱氣大明謂不下食有至效又宜老人應入上品故張翰臨秋風思吳中之鱸羹菜也藏器曰草體滑常食飲氣令關即急嗜睡

脚氣脚中令人食之此草極寒也溫病後脾弱不能消化食者多死予所居近湖湖中有草極年中功其

飢人取羹食之雖病瘧者亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之園境無他草藕之功於斯見矣附方新

冬月用子就於根側尋取搗爛傅之未成頭上惡瘡以黃泥包豆豉煨熟取出為末數種疳疔疳疔分搗爛以酒一碗浸之去滓溫服三服立

即消已成即毒散用菜亦可保生餘錄

愈經

驗良方

水藻

時珍曰藻乃水草之有文藻藻曰藻生水中處處有之周南詩云于以采藻于沼于沚于波行潦是也陸機註云藻生水

按去腥氣水藻極寒為如青萍荇菜人飢荒以當飯食藏器曰馬藻生水中如馬齒相連時珍曰藻有二種水中其多水藻葉長二三

寸而兩對生即馬藻也葉藻葉細如絲及魚鰓狀即連生即水蘊也俗名鰓草又名牛尾蘊是矣爾雅云蒼牛藻也郭璞注云細葉藻

草如絲可愛一節長數寸長者一二十節即鰓也二藻氣味甘大寒滑無毒主治去積熱利止渴搗汁服之小兒赤白遊癰火熱瘡

皆可食入藥以馬藻為勝左傳云相室之菜即此

搗爛封之

藏器曰凡天下極冷無過藻菜但有患熱毒腫并丹毒

者取菜中藻菜切搗傅之厚三分乾即易具效無比

搗爛封之

藏器曰凡天下極冷無過藻菜但有患熱毒腫并丹毒者取菜中藻菜切搗傅之厚三分乾即易具效無比



本品  
中品

別錄作譚

落首  
經  
注

子集解

少許葉大都似藻葉藏器曰此有二種馬尾藻生淺水中如短馬尾細黑色用之

當浸去鹹味大葉藻生於海中新羅國葦如海藻而大海人以繩繫腰浸水取之五月以後有大魚傷人不可取也爾雅云綸似綸組組東海有之正為二藻也續曰此即海藻生於海中者今登萊諸州有之陶隱居引爾雅綸組註昆布謂昆布似組青白葉菜似綸而陳

藏器以綸組爲二葉陰說似近之時珍曰海藻近  
海諸地采取亦作海菜乃立名冒實之四方云  
修治醫曰凡使須用生皂豆并紫背天葵三件同蒸  
伏時日乾用時珍曰近人但洗淨鹹味焙乾用  
氣味苦鹹寒無毒  
之才曰反甘草

時珍曰按東垣李氏治癰疽馬刀散腫潰湯海藻甘草兩用之蓋以聚積之病非平和之藥所能取捷必令反毒以成其功也  
主治癰疽結氣散頸下硬核疔腫瘰癧堅腹中上下雷鳴十二

水腫本經瘰癧積聚癰疽氣結熱利小便錄辟百邪鬼魅治氣急心下滿疝氣下墜疼痛卵腫去腹中幽幽作聲權治奔豚氣脚氣水

氣浮痛宿食不消五膈痰壅  
李時珍曰海藻氣味厚純陰沈也治癰瘡周不許瘡而不可泄者經云前車墮墮牙不從外落  
腫隨各引經藥治之腫無不消成無已曰鹹味涌泄故海藻之鹹以泄水氣也洗曰海藻起男子陰

消男子瘰癧宜常食之南方人多食北方人知之倍生諸疾更不宜食時珍云薄醃能消下真能  
洩熱引水故能消癰結核陰癰之堅聚而降浮腫肺氣留飲痰氣之溼執使邪氣自小使出也  
新三海藻  
治癰癧用海藻  
斤絹袋盛之以清

酒二升浸之春夏二日秋冬三日每服兩合日三酒盡再作其  
滓曝乾為末每服方寸匕日三服不過兩劑即瘥 范正方  
瘧氣初起 海藻一兩黃連二兩熬末時時下瘥瘧  
欲斷先斷一切厚味 丹溪方 下瘥瘧 女松李牧宣通服之  
方海藻酒漬之 時

後蛇盤瘰癧頭項文者泡薄菜以薑炒過白殭蠶炒等分煎末以白梅泡湯和九梧子大每服六十九米飲下必泄出毒氣危氏得效方

音 拾遺

校正 自草部

時珍曰：其葉似之故。

名

氣味鹹寒無毒主治

瘦瘠結氣在喉間下

水壚  
主水壚  
頌

喜

宋嘉祐集

登州人乾之以

東器物醫家用

以下水勝於海藻昆布

氣味鹹寒無毒主治

惟生治婦人病

及瘡風下水  
祐治水痼

癰功同海藻珍



形珍已亡吳普本一編布一名昆布則兩淮所產綸似綸東海有之者即昆布也綸音關青絲髮也訛而爲昆耳陶弘景以綸爲青苔菜葦謂組爲昆布陳藏器又謂綸組是二種藻不同如此集解生東海弘景

曰今惟出高麗繩把實之如菴麻作苗黑色柔韌可食爾雅云綸以綸組以組東海有之今青白紫菜皆以綸而昆布亦似組起即是也  
藏器曰布生南海葉如手大似蓴菜紫赤色其細葉者海藻也均曰其草順流而生出新羅者葉細黃黑色胡人搓之為索陰乾從船上  
來中國時珍曰昆布生登萊者拉如繩索之狀出閩者布大葉似  
修治 教曰凡使昆布每一斤用鹽釐大小十箇同剉細  
藥蓋海中諸菜性味相近主療一致雖稍有不同亦無大異也  
以東流水煮之從已至亥待鹹味去乃晒焙用  
氣味鹹寒滑無

利水道去面腫治惡瘡鼠瘻

軟堅故癰壔如石者非此不除與海澡同功說曰昆布下氣之服瘰人無此疾者不可食海中之人愛食之為無好菜刀切之為

只食此物服久相習亦不生瘰癧傳說其功於北人北人食之皆生病是水土不宜耳凡是海中水暗損人不可多食

脾熱氣正下痢月  
痔瘡痛者一斤色米汁洗一宿浸去鹹味以水一角煮乾服入葱白一寸斷之更煮  
極爛乃下塩酢糝薑椒末調和食之仍宜食粱米飯極能下氣無所忌海藻亦可依此法作之廣濟方

癰氣結核  
布一兩先去穢

晒乾為散母以一錢綿裹好醋中浸  
 項下五癭方同  
 項下卒重其囊漸大欲成癭者昆布海藻等分為

過舍之夢以盡其之聖賢不之  
余下海學呂氏曰越王餘昇生南海水中如竹筴子長尺許劉敬叔翼範云昔晉安越王渡海每將黑中良子一得珍曰

王餘算漢朱子真角白骨作算籌其有餘者食於水中而主此故葉白者似骨黑者似角遂名之相傳可食所錄沈著按劉詢

嶺表鮮有沙者似是鼉貝之類今附於此云海岸沙中生沙者蒼吐苗其心苦骨白氣味鹹溫無毒主治水腫浮氣結聚宿滯不消腹中

李

石文子月二種

帆  
善  
佳  
如  
第  
見  
風  
漸  
硬  
色  
如  
漆  
人  
以  
飾  
作  
珊  
瑚  
裝  
頌  
曰  
左  
思  
吳  
都  
賦  
草  
則  
石  
帆  
水  
松  
劉  
涓  
林  
注  
云  
石  
帆  
生  
海  
嶼  
石  
上  
草  
類  
也  
無  
葉  
高

又許其花離樓相貫者死則得水中氣味甜鹹平無毒主治石淋引意汁服主婦人血結月閉藏



水松

綱目集解  
弘景曰水松狀如松頰曰  
目集解  
出南海及交趾生海水中

氣味甘鹹寒無毒主治瘡毒弘景水腫催主

藏



本草綱目草部第十九卷終



本草綱目草部目錄第二十卷

草之九 石草類一十九種

石斛

本經

骨碎補

開寶

石葦

本經

金童草

嘉祐

石長生

本經

石菖

圖經

景天

本經

佛甲草

圖經

虎耳草

綱目

石胡荽

四聲

螺螄草

拾遺即鏡面草

酢漿草

唐本

酸草三葉附

地錦

嘉祐即血見愁金瘡小草附

離蒿草

拾遺

仙人掌

拾遺

仙人掌

圖經

崖模

圖經

紫背金盤

圖經

白龍鬚

綱目

右附方舊十新四十七



本草綱目

卷二十







骨碎補

宋開寶... 石毛量... 骨碎補本名餘生... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎...

補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎...

補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎... 補骨碎...

根修治

根修治... 根修治... 根修治... 根修治... 根修治... 根修治... 根修治... 根修治... 根修治... 根修治...

極度不收上熱下冷

極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷... 極度不收上熱下冷...

煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥... 煮黃米粥...

腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱... 腎中燥熱...

骨碎補... 骨碎補... 骨碎補... 骨碎補... 骨碎補... 骨碎補... 骨碎補... 骨碎補... 骨碎補... 骨碎補...

血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛... 血出或痒痛...

靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治... 靈苑方不獨治...

石韋

石韋... 石韋... 石韋... 石韋... 石韋... 石韋... 石韋... 石韋... 石韋... 石韋...

物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁... 物叢生石旁...

如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有... 如皮福州則有...

名金靈草... 名金靈草... 名金靈草... 名金靈草... 名金靈草... 名金靈草... 名金靈草... 名金靈草... 名金靈草... 名金靈草...



石 主治勞熱邪氣五癰關不通利小便水道 止煩下氣通膀胱補五勞安五臟去惡風益精氣 治淋瀝遺溺 炒末冷酒調服治

發膏 主崩漏金瘡清肺氣 附方 五 小便淋痛 石韋滑石等分為末每 飲服刀圭最驗 聖濟 小便轉脰 石韋去毛車前子各二錢半水 二盞煎一盞食前服 指迷方 前中漏下 石韋為末 每服三錢

溫酒服 便前有血 石皮為末茄子枝煎 湯下二錢 普濟方 氣熱效嗽 石韋檳榔等分為末薑 甚效 湯服二錢 聖濟錄

金星草 宋嘉 釋名金釧草 鳳凰草 七星草 時珍曰即石韋之有金星 萬錫曰金星草西南州郡多有之以戎州者為上喜生 陰古瓦屋上初出深綠色葉長二三尺至深冬背生黃星點子兩兩相對色如金因得金星之名無花實凌冬不凋其根盤屈如竹根而 細折之有筋如豬馬鬃五月和根米之風乾用須曰七星草生江州山谷石上葉如柳而長作蔓延長二三尺其葉堅硬背上有黃點如 七星米 氣味苦寒無毒 頌曰微酸催時曰 主治發背癰瘡結核解硫黃丹石毒連根半斤酒五升銀器煎服先服石藥悉下亦可作末冷 無時 制三黃砂永礬石

水服方寸七塗瘡腫殊效根浸油塗頭大生毛髮 烏髭髮 頌 解熱通五淋涼血 時珍曰 須補治乃平復老年不可輒服 藥典曰丹石毒 發背及一切癰腫以其根葉二錢半酒一大盞煎服取汁下黑汁不惟下所服石藥兼毒去瘡愈也如不飲 酒則為末以新汲水服以知為度時珍曰此藥大抵治金石發毒者若憂鬱氣血凝滯而發毒者非所宜也 附方 新二 五毒發背 金韋草 洗熨火焙乾每四兩入生甘草一錢搗末分作四服每服用酒一升煎二三沸 熱毒下血 金韋草陳乾薑各二兩為末每 更以溫酒三二升相和人餅器四封固時時飲之忌生冷油肥毒物 經驗方 服一錢新汲水下 本事方 腳膝爛瘡 金韋 上星刮下傳之 即乾 集解方

石長生 本經 釋名丹沙草 時珍曰四時不 集 別錄曰石長生生咸陽山谷石景曰俗中時有采者方藥不復用近道亦有是 下品 經 凋故曰長生 細細草葉花紫色南中多生石罅下葉似厥而細如龍鬚黑如光漆高尺餘不 與餘草樸也 蔡曰苗高尺許五六月采莖葉用今市人用乾時草為之葉似青箱莖細勁紫色今 太常用者是也 時珍曰宋祁益部方物記長生草生山陰歲地修莖莖葉色似榆而澤經冬不凋 氣味鹹微寒有毒 晉曰神農本草公辛 桐君甘樹曰酸有小

本草綱目 卷三十一 草部



春  
**主治**寒熱惡瘡大熱辟鬼氣不祥  
經下三蟲  
**治疥癬**逐諸風治百邪魅  
附錄紅茂草  
圖經曰味苦大涼無毒主瘡癰瘡腫焙研為末冷水調貼一名地沒藥一名長生草生

施州四季枝葉繁故有長生之名春來根葉時珍曰按唐辛玉卅云通泉草一名長生草多生古道即薺荒蕪之地葉似地丁中心抽一莖開黃白花如雪又似麥飯摘下經年不稿根入地至泉故名通泉俗呼亮瘡花此草有長生之名不知與石長生及紅茂草亦一類否

故並附之

**石莧**  
宋圖經  
**集解**  
頌曰生筠州多附河岸沙石上春生苗莖青黃一尺以來葉如水柳而短八九月土人采之  
**氣壁苦有小毒**  
**治**甘草煎服主齕齕又吐風涎  
附錄石華  
頌曰生嶺

州山中三月花四月采子生搗為末丸服治蠱毒

**景天**  
本經上品  
**釋名**  
**慎火**  
同  
**戒火**  
同  
**救火**  
同  
**護火**  
同  
**辟火**  
同  
**火母**  
別錄曰景曰景天為麗人皆益威養于屋上云可辟火故曰慎火方用亦希  
**集解**  
別錄曰景天生太

七月七日采陰乾頌曰今南北皆有之人家種於中庭或盆置屋上春生苗葉似馬齒莧而大作層而上莖極脆弱夏中開紅紫碎花秋後枯死亦有宿根者苗葉花並可用藥與極易種折枝置土中澆溉旬日便生也  
時珍曰景天人多栽於石山上二月生苗脆莖微帶赤黃色高一二尺折之有汁葉淡綠色上澤赤厚狀似長匙頭及胡豆葉而不尖  
吳弘景曰廣州城外有一樹大三四圍名慎火樹夏開小白花結實如連翹而小中有黑子如粟粒其葉微味甘苦煉熟水潤可食  
曰嶺表人言並無此說蓋錄書者誤入謬言非陶氏語也

**氣味**  
**苦無毒**  
別錄曰酸大明曰寒有小毒可服硃砂  
**主治**  
**太熱火瘡身熱煩邪惡氣**  
本經  
**諸毒**  
**癰疽寒熱風痺**  
**諸不足**  
別錄  
**癰疽瘡止血煎水浴小兒**

去煩熱驚氣  
**風疹惡瘡小兒丹毒及發熱**  
**熱狂赤眼頭痛寒熱避風女人帶下**  
日華

**花王治**  
**女人漏下赤白輕身明目**  
本經  
**附方**  
舊五  
**驚風煩熱**  
慎火草煎水浴之普濟方  
**小兒中風**  
汗出中風一日頭頂腰熱二日手足不屈用慎火草乾者半兩麻黃丹參白朮三錢半為末每服半

錢漿水調服三四歲  
**嬰孺風疹**  
在皮膚不出及瘡毒取慎人苗葉五大兩和鹽三  
**熱毒丹瘡**  
千金用慎火草搗汁拭之日夜拭一二十遍服一錢 聖濟錄 大雨同研絞汁以執手摩塗日再上之 圖經 一方 苦酒搗泥塗之 楊氏產乳治烟火

服一錢 聖濟錄 大雨同研絞汁以執手摩塗日再上之 圖經 一方 苦酒搗泥塗之 楊氏產乳治烟火



丹毒從兩股兩胎起赤如火景天草  
真珠末一兩搗如泥塗之乾則易  
漆瘡作痒 母俱火草塗  
眼生花翳 聖惠 產後陰脫 傷大草一斤陰乾酒五升煮

### 佛甲草

宋圖經曰佛甲草生筠州多附石向陽而生似馬齒莧而細小且長有花黃色不結實四季皆有賸珍曰二月生苗成莖經高四五十腕莖細葉柔澤如馬齒莧失長而小夏開黃花經霜則枯人多栽於石山反牆上呼為佛指甲救荒本草

言高一二尺葉甚大者乃景天非此也  
氣味苦寒微毒主治湯火灼瘡研貼之

### 虎耳草

綱目釋名虎耳草集解時珍曰虎耳生陰濕處人亦栽于石山上莖高五六寸有細毛一莖一葉如荷葉狀人呼為石荷葉葉大如錢狀似初生小葵葉及虎之耳形夏開小花淡紅色

氣味微苦辛寒有小毒

### 毒

綱目主治瘟疫酒服生用吐利人熟用則止吐利又治耳聾耳鳴汁滴之痔瘡腫痛者陰乾燒烟桶中熏之

### 石胡荽

四時珍曰石胡荽生石縫及陰濕處小草高二三寸本本草移入此釋名天胡荽綱目野園荽同驚不食草性雞腸草詳見集解時珍曰石胡荽生石縫及陰濕處小草高二三寸

不堪食也亦不食之夏開細花黃色結細子極易繁衍僻地則鋪滿也按蘇思遷千金方云一種小草生近水渠中濕處秋類胡荽名天胡荽亦名雞腸草即此草也與繁縷之雞腸名同物異

氣味苦寒無毒時珍曰辛溫汁主治

### 算氣利九竅吐風痰

去目醫按鼻竇膜自落療痔病解毒明目散目赤腫露耳聾頭痛腦酸治痰癰胎毒不通算

### 瘰癧散瘰癧

時珍曰瘰癧不食草氣溫而升味辛而散陽也能通於天頭與肺皆天也故能上達頭腦而治頭痛目病通算氣而落瘰癧肉內達肺經而治肺癰瘰癧瘰癧其除瘰之功尤顯神妙人謂陳藏器本草惟瘰癧傳鄙便之言也

若此藥之類去出殊功可謂博得已乎按倪惟德藥錄散微集云治目醫瘰癧瘰癧散散治目赤腫脹頭昏暗患濕痰痛破留瘰癧為便升處之藥也大抵如開錫蓋法常欲瘰癧毒不閉令有出路然力小而銳宜常嚼以聚其力凡目中諸病皆可用之生按更

神玉靈藥要詩云赤眼之餘皆心王草中無不食新方瘰癧散野園荽研汁和酒瘰癧散治目赤腫脹頭昏暗患濕痰痛食為名瘰癧于鼻內頻頻候三日之間復舊明附方瘰癧散野園荽研汁和酒瘰癧散治目赤腫脹頭昏暗患濕痰痛

瘰癧不食草聽乾二錢青黛川芎各一錢為細末喻水一口每以茶許嚥入鼻內泪出為度一方去青黛倪氏盛微集貼目取瘰癧一錢半熊膽二錢細砂少許為極細末和膏貼在上一夜取



漬藥之  
 集簡方  
 澤毒脰瘡 藥解中生 出野園葵夏月米取晒收為末每以五錢米粉五分桐油調作隔紙  
 膏周圍縫定以茶洗淨縛上膏藥黃水出五六日愈此吳竹卿方也 簡便方月  
 寒瘡 石胡荽一把杵汁半盞入酒  
 半盞和服甚效 集簡方

痔瘡腫痛之同上

螺屬草 按華名錄曰時珍曰骨通方名錄曰 時珍曰骨通方名錄曰 象形也 集異藏器曰蔓生石上葉狀似螺屬微帶赤色而光如鏡背有少毛小草也 氣味辛 主治癰腫風疹脚氣腫痛爛傳之亦煮湯洗腫處

治便血吐血衄血鱗痛  
 時珍曰按陳日華經驗方云年二十六忽病小便利出鮮血數點而不疼如是一月寸脈新  
 飲酒則甚市醫張康以草萊汁一器入少蜜水進兩服而愈求其方乃鏡面草也  
 附方七

**牙痛**  
朱氏集驗方  
取地生草用鐵面草不拘多少以水缸下泥同搗成膏入香油二三點研勻貼于痛處聽上○楊氏  
家藏方用鐵面草半握入麻油二點鹽半捻按得左疼塞右耳右疼塞左耳以薄泥餅貼耳門開其

新者曰：頃于午前用之，徐克安一乳婢，苦此不能食用之，出數魚而安之。  
**小兒頭瘡** 鏡面草曰：乾為末，和輕粉麻油傳之，立効。  
**楊氏家藏方** 手背重毒 又指惡瘡消毒 止痛 鏡面草搗

補健之  
 之屋  
 香域神方  
 宜為  
 枰爛傳之妙  
 氣  
 三五次以肉粥補之不可遲  
 張果曾說

酢漿草唐本草  
枝伊人圖  
赤孫施  
三酸綱目  
三角酸綱目  
酸母綱目  
酸其全書  
鵝安綠蘇恭  
雀林草綱目  
小酸蘇蘇頌  
赤孫

人鄭樵通志云古人謂之孫施則蘇頌圖經亦孫施生福州葉如浮萍者即此也孫施亦酸其之訛耳今併為一

蒼生草頭有三葉葉如雞浮四月五月采陸乾候昇日葉似水萍兩葉升大葉同枝黃花重實頌曰南中下濕地及人家園圃中多有之北地亦有生者初生嫩時小兒喜食之南人用搗礪石器令白如銀時珍曰葉高一二寸叢生布地極易繁衍一枝三葉一葉兩片至

此方合貼，整盤如一，四片開小黃花結小角，長一二分，內有細子，冬亦不凋。方士采制砂朱、礬石、硫石、  
**承味酸寒無毒**，主治諸小蟲瘡，瘡癩連搗傅之，食之解熱渴。  
唐本主小便諸淋，赤白。



帶下同地錢地龍治沙石淋煎湯洗痔瘡脫肛甚效搗漆湯火蛇蠍傷時赤孫施治婦人血結用一搗洗浸酒服之新附方新七小便血

淋病草汁煎五苓散服之俗名淋淋赤痛三葉龍葵草汁和勻空心溫服立通取自然汁一合兌一合沈存中靈苑方

赤白帶 二葉酢醬 陽乾熟米 空口痔瘡出血 省枳草 一大把 水 二升 煮 一升 癰瘡作痒 之數次 愈 永類方 蛇蝎螫傷 崔氏方 牙痛 溫酒服三錢 七 千金方 服日三次見效 外臺秘要

腫痛酸漿草一把洗淨川椒四十九粒去目同搗爛餅片男婦分服酸漿草如助大切成豆粒大每以一塊塞痛處即止節齋聲論附金匱要略澤根赤黃可以消玉一名醜草弘景曰李当之云是今酸漿

草布地生者處處有之然恐非也

**地錦**  
朱嘉祐  
**校正**  
俗名朱錦  
用別錄地  
釋名地錦  
葉與  
道夜光  
善承夜  
草蠋目  
血見愁  
血屈草  
焦蟬目  
雀兒單  
紫鞭草  
冊

**頭章** 別錄曰地脈三才之藏器曰地脈一名地錚名地蟠蛇蓋地勢未泯露有光跡也巨方志不載  
曰地錚專治血病故俗稱爲血竭血見秋馬蝮雀兒喜聚之故有馬蝮在草之名將辨胡蠃頭象葉形也律角近道田野出滁州

者尤佳望蒸蒸弱藟於地華赤黃青紫色夏中茂盛一月易熟不食然平物時珍曰田野寺院及塔砌間皆有之小草也就地而生亦蒸黃花實狀如疾黎之朵斷莖有汁方士秋月采煮雌雄丹砂硫黃

辛辛無毒別錄目地  
 苦辛無毒苦辛無毒  
 主治地脈主心氣女子陰山血結錄地錦連流血脈亦可治氣祐主癰腫惡瘡刀撲損出血血瘀下血崩中

散血止血利小便  
時珍方十六  
新臟毒赤白  
地錦草洗暴乾煮米飲  
服一錢立止  
經驗方  
血痢不止  
地錦草研石在瓶二錢空  
心米飲下  
乾坤生意  
大腸瀉血  
和鴉米飲服之

戴原禮證婦人血崩  
一血暈者熱氣以油鹽薑汁食之飽酒一二日立愈  
調服一二錢一服即止生於磚縫并砌間少在地上也  
危亦林得效方小便血淋即愈  
劉長春經驗方金瘡

血不止見紅草研方同惡瘡見血上瘡瘍刺骨草血竭桂枝之癰腫疔瘡血見卷一一錢二分為末每服七錢熱酒調下如有生者搗酒飲



服以渣傳之亦效血見愁惟雄瘡  
用之雄瘡不用楊清更外科方  
風瘰癧血見愁草同滿江紅草止開  
瘰癧割破出血以血見愁草  
瘰癧如聖丸用草血竭羊膽

草五錢為末先以陳醋二盃入鍋下足礬四兩煎熟良久下藥末再入白麴不拘多少和付錄金瘡小草拾遺錄曰味甘平無毒主金瘡止血長肌斷鼻中衄血取葉

接傳亦煮汁服斷血瘰癧及卒下血又損和石灰杵為丸日乾臨時刮傳之生江南村落田野間下濕地高一二寸許如蒼而葉短春夏間有淺紫花長一稊米許

離隔草拾遺錄曰生人家階庭濕處高二三寸  
氣味辛寒有小毒治瘰癧丹毒小兒無事寒熱大腹痛滿飲膈上熱生研汁

服一合當吐出宿物去瘰癧上器

仙人草拾遺錄曰生階庭間高二三寸葉  
氣味主治小兒疳瘡頭小而硬者煮湯浴并搗傳丹毒入腹者必危可飲冷藥及用

此法又按汁滴目明目去翳器

仙人掌草宋圖經曰生合州筠州多子石上貼壁而生如人掌形  
氣味甘平溫無毒主治腸痔瀉血與甘草浸酒服蘇頌焙末油

調搽小兒白兔瘡時珍

崖樓宋圖經曰生施州石崖上苗高一尺以來其狀如  
氣味甘辛溫無毒主治婦人血氣并五勞七傷以根同半天回雞翁藤野蘭

根四味洗焙為末每服二錢溫酒下丈夫無所忌婦人忌雞魚腥麵蘇頌附錄雞翁藤  
無花味辛性溫無毒米無時

尺以來亦近色至冬由枯土人野蘭根頌曰生施州蔓延大木上有葉  
夏天根味苦溫性溫無毒野蘭根花其根味微苦性溫無毒米無時方並見上



紫背金盤

宋圖經云：生施州，苗高一尺，以紫葉葉無花，土人采根用時珍曰：湖湘水石處皆有之，名金盤，似醋筒草而葉小，背紫葉較甚，引蔓似黃絲槎之，即斷無汁，可見方土用以制他處，少有醋筒草，似木芙蓉而偏莖空。

而脫味酸，開白花，廣人以鹽醋淹食之。

氣味辛溫，熱無毒。主治婦人血氣痛，洗焙研末，酒服半錢，孕婦服能消胎氣。蘇羊血溼麪。

白龍鬚

綱目集解時珍曰：劉松石保壽堂方云：白龍鬚生近水旁，有石處寄生，使風樹節乃樹之餘精也，細如椶絲，直起無枝葉，難得真者。一種方纓草生於白線樹根，細絲相類，但有枝葉稍粗，為異誤用，不效。愚按所云二樹名皆隱語，無從考證。

味平無毒。主治男子婦人風濕腰腿疼痛，左癱右瘓，口目喎斜，及產後氣血流散，脛骨痛，頭目昏暗，腰腿痛不可忍，並宜之。性虛寒。

瘥不可服。研末，每服一錢，氣弱者七分，無灰酒下。密室，隨左右貼，臥待汗出自乾，勿多蓋被，三日勿下牀，見風一方得瘥，淺者用末三

錢，煮酒一壺，每日先服桔梗湯，少頃飲酒二壺，一服晚一服。室方發月時珍曰：保壽方云：成化十二年，盧玄真道士六十七歲，六

方服百日，復舊壽至百歲，乃辛凡男婦風濕腰腿痛，先服小續命湯及溼湯，後乃服此。凡女人產後腰腿腫痛，先服四物湯，二服次日

服此。若癰瘕年久，痰老氣微者，服前藥出汗三日之後，則日服龍鬚末一分，好酒下，隔一日服二分，又隔一日服三分，又隔一日服四分

又隔一日服五分，又隔一日復從一分起，如前法，周而復始。至月餘，其病漸愈，謂之升陽降氣調髓蒸骨。追附方：諸風癱瘓，筋骨不收，

風遂邪排，血安神息，房事由驚，雞羊韭蒜蝦蟇及寒冷動風之物，又不可過飲酒及麪食，只宜米粥蔬菜。根皮一兩，開手花即老虎花七分，好燒酒三斤，封固煮一炷香，埋土中一夜，能飲

者三盃，不能飲者一盃，卧時服，服至三五盃見效，但知痛者可治。坦仙皆效方。

本草綱目卷之五 草部



本草綱目草部第二十卷終



本草綱目草部目錄第二十一卷

草之十

苔類一十六種

陟釐 別錄

乾苔 食療

井中苔 別錄

船底苔 食療

石藥 拾遺

地衣 日華即仰天皮

垣衣 別錄

屋遊 別錄

昨葉荷草 唐本即瓦松紫衣附

烏韭 本經百藥草附

土馬鬣 嘉祐

卷柏 本經地柏含生草附

玉柏 別錄

石松 拾遺

桑花 日華文納附

馬勃 別錄

右附方舊三新三十三

草之十一

雜草九種有名未用一百五十三種

雜草

拾遺四種嘉祐二種綱目三種

百草

百草花

井口邊草

樹孔中草

鹿耳婦人草

神農本草經

別錄

別錄



名醫別錄

雞婁草

神護草

黃護草

雀腎草

木甘草

益決草

九氣草

元草

異草

灌草

荒草

軍草

莢草

封華

懷華

節華

讓實

羊實

桑葉實

可聚實

蒲含實

馬顛

馬達

尤葉

鹿良

雞涅

犀洛

雀梅

燕窩

土苗

金蔓

白甘

青雌

白辛

赤蓉

赤星

赤藤

黃林

黃雌

紫給

紫藍

藍藍

巴朮

紫紫

丈石

路石

膽石

敗石

石刷

石芸

竹付

秘惡

盧精

庵更

知杖

河煎

區余

王明

師錄

井若

雲干

良達

克共

松虹

姑活

白女腸

白扇根

黃白支

父陸根

芥拍腹

五母麻

五色符

收斂人者

常史之生

戴

戴

戴

戴

慶

腰芥

戴

戴

戴

戴

本草拾遺

鷄鳥榮

七仙草

吉祥草

雞脚草

兔肝草

斷續草

千金銀

土落草

倚侍草

藥土草

筋土根

痛藥

無風獨搖草

海藥本草



宜南草

開寶本草

陀得花

圖經外類

建水草

黃花子

苦芥子

小兒牽

本草綱目

九龍草

蛇魚草

雙頭蓮

碎米柴

隔山消

阿恩兒

百藥祖

百兩金

布星草

獨脚仙

荔枝草

九里香草

野苧草

豬藍子

羊屎柴

石見穿

奴哥撒兒

催風使

地芥草

節質汗

撮石含草

水銀草

白延草

織霞草

天芥菜

山杞杞紫

醉醒草

刺虎

田母草

胡荽草

露筋草

透骨草

環腸草

牛脂芳

佛掌花

三角風

墓頭回

石道遙

田麻

蛇痕草

割耳草

鴨脚青

郭公刺

葉下紅

羊茅

黃餐郎

芥心草

鵝項草

銅鼓草

天仙蓮

邊箕柴

滿江紅

阿兒只

本草綱目

卷三十一



本草綱目草部第二十一卷

草之十 苔類二十六種

陟釐 別錄 水苔 開 石髮 同 石衣 廣 水衣 說 水綿 綱 青蘘苔曰蘘對云河中側梨側梨陟釐聲相近也王子年拾遺記晉武

作紙青綠色名苔紙青澆范更陽方云水中石上生者如毛綠色石髮之名以此時珍曰陟釐生江南池澤弘景曰此即南

郭璞曰澤水草也一名石髮江東食之按石髮有二生水中者為陟釐生陸地者為石髮非也

石髮也色類苔而粗澀為異水苔性冷浮水中陟釐性溫生水中石上宗奭曰陟釐今人乾之治為苔餅堪啗青苔亦可作脯食皆利人

汴京市中甚多綱曰石髮乾之作菜以蔬膳啗之尤美苔之類有井中苔垣衣昔郭屋遊大抵主療冬同陸龜蒙苔賦云高有瓦苔卑有

澤葵散嚴實者曰石髮補空田者曰垣衣在屋曰昔郭在藥曰陟釐是寒澤葵是寒也雖異類而皆感瓦石之氣而生故推類而云耳時

珍曰陟釐有水石上生者蒙茸如髮有水汚無石而自生者蠶牽如絲綿之狀俗名水綿其性味皆同述異記言苔錢謂之澤葵與見

葵同名異物蘇氏指為是葵者誤矣苔賦所述猶未詳盡蓋苔衣之類有五在水曰陟釐在石曰石滿在瓦曰屋遊在牆

曰垣衣在地曰地衣其蒙茸而長數寸者亦有五在石曰鳥韭在屋曰瓦松在牆曰土馬駿在山曰卷柏在水曰澤也

壘治腹大寒溫中消殺強胃氣止遺痢 別錄 治天行病心悶 日作脯食止渴疾 藥食 綱 治瘧疾 宗 治瘧疾 宗 治瘧疾 宗

乾苔 食 藥 性 寒 乾苔 海族之流也時珍曰此海苔也被人乾之為脯海水鹹故與陟釐不同張華博物志云石髮生海中者長尺餘

其 鹹 味 鹹 寒 無 毒 大明曰溫弘景曰柔苔寒乾苔熱說曰苔脯食之 主治 瘰癧結氣 弘 治瘧殺 霍亂嘔吐不止 煮汁服 孟 說 心腹煩悶

者冷水研如泥飲之即止 藏 下一切丹石諸瘰癧毒納水孔中殺膏 日 消痰積 綱 燒末吹鼻止衄血湯浸搗傳手背腫痛 時 珍 明 時 珍 洪 氏 衷 堅 志

云河南一寺僧盡患瘰癧疾有洛陽僧以養母食取苔脯 同 餐 經 數 月 僧 項 皆 消 乃 知 海 物 皆 能 除 是 疾 也

井中苔及萍藍別錄公景曰處井中多生苔萍及磚土間多生氣味甘大寒無毒治瘰癧瘡水腫井中藍殺野

巴豆諸毒別錄瘡湯火傷灼瘡私

船底苔氣味甘冷無毒治瘰癧瘡同及甘草汁濃煎湯沖之孟解天行熱病伏熱頭目不清神志昏震諸大毒以五

兩和酥餅末一兩半麤糊九梧子大母溫酒下五十九時珍曰按方賢奇效方云水之精氣著船板木中累見風日久則變為青

氣味所附方二小便五淋船底苔一團雞子大水煎飲陳藏器乳石發動小便淋瀝心神悶亂船底青苔半雞

石蕊拾校正併入有名本草石蕊石芥同雲茶時珍曰其狀如花蕊其味如集藏器曰石蕊生太山石上如花蕊為元

瘰癧人林慮山食木實餌石蕊遂得長年即此也又曰石瀉生石之陰如屋遊垣衣之類得雨即展故名石瀉早春青翠端開四葉山人名

石芥時珍曰別錄石瀉具其功用不言形狀陳藏器言是屋遊之類復出石蕊一條功同石瀉蓋不知其即一物也此物惟諸高山石上

者為良今人謂之蒙頂茶生兗州蒙山石上乃烟霧熏染日久結成蓋言衣類也使人春初到取曝乾龍人謂之雲茶其狀白色輕薄如

花蕊其氣香如薤其味甘滿如茗不可煎飲止宜咀嚼及浸湯吸清涼有味唐張入山餌此以代茗而已長年之道未必盡緣此物也

氣味甘溫無毒時珍曰甘瀉治石瀉明目益精氣令人不饑渴輕身延年石藥養年不饑生津潤咽解熱化痰時珍

地衣草目華校正併入拾遺本草仰天皮拾遺天皮集解大明曰此乃陰濕地微日晒起苔解也氣味甘冷微毒藏器曰生治卒心

痛中惡以人垢膩為丸服七粒又主馬反花瘡生油調傳大明明目藏器研末新汲水服之治中暑時珍附方新身面丹種如蛇狀者以雨滴點

上即愈危崔自夜昏七月七日九月九日取地衣草陰乾為末陰上粟瘡取俾水濕處乾卷皮為末

氏得效方酒服方寸匕日三服一月愈崔知悌方外臺秘要



垣衣

別錄中品釋名垣衣

別錄天韭

別錄鼠韭

別錄昔邪

別錄集解

別錄垣衣生古垣墻陰或屋上三月三日采陰乾

此即古墻北陰者昔衣也

陶宏景云方不復用俗中少見也時珍曰此乃

磚墻城垣上苔衣也生屋瓦上者即為屋蘚

氣味酸冷無毒

黃疸煩欬逆氣暴熱在腸胃暴風口喙金瘡內塞酒漬服之

久

服補中益氣長肌肉好顏色

別錄擣汁服止衄血燒灰油和傳湯火傷時珍

陶宏景云方不復用俗中少見也時珍曰此乃

磚墻城垣上苔衣也生屋瓦上者即為屋蘚

氣味酸冷無毒

黃疸煩欬逆氣暴熱在腸胃暴風口喙金瘡內塞酒漬服之

久

服補中益氣長肌肉好顏色

別錄擣汁服止衄血燒灰油和傳湯火傷時珍

久

服補中益氣長肌肉好顏色

別錄擣汁服止衄血燒灰油和傳湯火傷時珍

久

服補中益氣長肌肉好顏色

別錄擣汁服止衄血燒灰油和傳湯火傷時珍

久

屋遊

別錄下品釋名屋遊

別錄目瓦苔

別錄瓦藓

別錄博邪

別錄上苔衣也剝取用之時珍曰其長數寸者即為瓦松也

氣味甘寒無毒

主治淨熱在

皮膚往來寒熱利小腸膀胱氣別錄止消渴才小兒疳熱時氣煩悶

開煎水入鹽漱口治熱毒牙齦宣露研末新汲水調服二錢

時珍

發明時珍曰別錄主治之證與本經烏韭附方新

文相同蓋一類性氣不其遠也

附方新

按之即止經驗方

發明時珍曰別錄主治之證與本經烏韭附方新

文相同蓋一類性氣不其遠也

附方新

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

發明時珍曰別錄主治之證與本經烏韭附方新

文相同蓋一類性氣不其遠也

附方新

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

按之即止經驗方

昨葉何草

唐本草釋名松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

唐本草目松花

上如蓬初生高尺餘遠望如松裁意回處處

有之生年久瓦屋上六月七月采苗日乾

氣味酸平無毒

時珍曰按庚辛玉冊云向天草即瓦松陰草也生屋瓦上及深山石縫中莖

如漆園銀葉背有白毛有大毒燒灰淋汁沐髮髮即落誤入目令人翳指汁

能結草砂伏雌雄砂朮白礬其說與本

草無毒及生眉髮之說相反不可不知

主治中乾痛水穀血痢止血

唐本草

膏髮膏為要藥

行女子經絡

頤大腸下血燒灰水服一錢

時珍

又塗諸瘡不斂時珍

又塗諸瘡不斂時珍

時珍

新九

小便沙淋

瓦松即屋上無根草膏濃湯煮熱更

通經破血

舊屋陰處瓦花者五兩熬膏當歸乾漆一兩

燒烟盡當門子二錢為末最肉和九梧子大每服

七十丸紅花湯

下摘玄方

染烏髭髮

乾瓦松一斤半生麻油二斤同煎令焦

頭風白屑

瓦松暴乾燒灰淋汁熱洗

為末另以生麻油浸塗甚妙聖濟錄

頭風白屑

瓦松暴乾燒灰淋汁熱洗

牙齦腫痛

瓦花白礬等分水煎

敷之立效

摘玄方

製生瘡

瓦花生薑八錢少

湯火灼傷

瓦松生柏葉同搗傅

灸瘡不斂

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

瓦松陰乾為末先以槐枝蘸白

風狗咬傷

本草綱目

卷三十一

草部

草部

草部

草部

草部

草部

草部

草部

草部

草部

草部

草部

草部



鳥非  
本館  
下品  
校正

烏韭亦無害也但石與石磨磨則生山谷石上又曰鬼詭生石上按之日乾為寒石之陰名則有水陸之性雖有不同耳傳石不見日處與松柏相類藏器曰生大石及水間陰處青翠茸茸者似苔而非苔也大明曰此如石衣也是者氣味甘寒無毒大明曰今有毒垣衣為之使玉治皮膚往來寒熱利小腸膀胱氣本經療黃疸金瘡內塞補中益氣別錄燒灰沐頭長髮令黑大

附方  
新要  
腰膝風

石花酒飲婦人血崩石花細茶焙為末傷漆瘡燒存性各一匙以盃盛酒放鍋內煮湯火傷灼石花焙研傅之  
 之聖惠方一葉乃入藥末露一宿候晨連藥再煮一滾溫服重兩避水方附方百

藥草  
四時果樹

巨生河中府秦州劍州相黃白色形如松葉葉俱青有如松葉無花三月生苗四月長及五六寸許  
用下乳汁順血脉調氣甚佳時多曰爲韭是瓦松之生於石上者百葉草是瓦松之生於地也下青也

土馬駿宋嘉祐

集解 鹿錫曰所在背陞古壙垣上有之歲多雨則茂盛或以為垣衣非也垣衣生垣壙之側此生垣壙之上比垣衣更長故謂之馬鞭苔之類也時珍曰垣衣乃磚牆上苔衣此乃土牆上烏韭也氣味甘酸寒無毒主

治骨熱敗煩熱毒瘰癧

赤髮令長黑通大小便時附方新九竅出血墻頭苦檉塞海上鼻衄不止寸金散用墻上土馬錢二錢半石州黃藥子五錢為末新水鼠二錢再服立止

衛生寶鑑  
二便不通

土馬駿水淘淨九礮並切取一錢水一盞煎服普濟錄耳上濕瘡土馬駿并中若等分為末燈少年髮白土馬駿石馬駿五倍子半夏各一兩生薑  
二兩胡桃十箇乾麥半兩為末烏乍一鬼

每以絹袋盛一彈子用酒入少許浸汁洗髮一月神效 聖濟錄

卷柏

萬歲長生不死草  
豹足  
吳普求股別交時  
別經時珍曰卷柏豹足象形也萬歲長生言其耐久也  
集解  
別錄曰卷柏生常山山谷石間五月七月

葉似柏蘇藏如雞足黃色用之去下近沙石虎骨配曰出建康花子計然曰出三輔頌曰今關陝多時珍曰凡用以鹽水煮半日  
及乃充諸州亦有之宿根紫色多鬚春生苗似柏葉而細葉掌如雞足高三五寸無花子多生石上治瘡以井水煮半日曬乾治瘡  
氣



味辛平無毒

別錄曰甘溫香曰神農  
辛平桐君雷公甘微寒

治五臟邪氣女子陰中寒熱痛癢血閉絕子久服輕身和顏色

本經

止欬逆治脫肛散淋結頭中

風眩痿躄強陰益精令人好容顏

別錄

通月經治疰鬼疰腹痛百邪鬼魅啼泣

甄權

鎮心除面皯頭風暖水臍生用破血灸用止血

大附方

新大腸下血

卷柏側柏棕樹等分燒存性為末每服三錢酒下亦可飯丸服

連年下血

卷柏地榆焙等分每用一兩水一盞煎數十沸通口服百一選方

附錄地柏

宋圖經曰主臍毒下血與黃芪等分為末米飲每服二錢蜀

人其神此方其草生蜀中山谷河中府亦有之根黃狀如絲莖細上有黃點子無花葉三月生長四五寸許四月采暴乾用蜀中九月采市多貨之時珍曰此亦卷柏之生於地上者耳

含生草

拾遺錄曰生鞞鞞國葉如卷柏而大性平無毒主婦人難產含之藥汁

生即

玉柏

別錄有玉柏名未用

玉柏

別錄藏器曰舊作玉柏乃傳寫之誤

集解

別錄曰生石上如松高五六寸紫花用莖葉時珍曰此即石松之小者也人皆采置盆中養數年不死呼為千年柏萬年松

氣味酸溫無毒主治輕身

益氣蒿

別錄

石松

拾遺錄

藏器曰生天台山石上似松高一二尺山人取根並用時珍曰此即玉柏之長者故名山皆有之

氣味苦溫無毒主治久患風痺腰膝冷度膚不仁氣力衰弱久服去

風血風瘡好顏面變白不老浸酒飲良

藏器

桑花

目釋名桑花

桑花

大明曰生桑樹上白蘇如地錢花桑花白蘇花水煎服或時珍曰艾納生老松樹上綴若衣也一名松木和合諸香燒之烟清而聚不散

氣味苦暖無毒主治健脾胃止鼻洪吐血腸風崩中帶下

大治熱欬

時珍附方大便後血

桑樹上白蘇花水煎服或時珍曰艾納生老松樹上綴若衣也一名松木和合諸香燒之烟清而聚不散

附錄艾納

時珍曰艾納生老松樹上綴若衣也一名松木和合諸香燒之烟清而聚不散

用合泥香則能發香如甲香也雷錄云金華山中多樹衣僧家以為蔬味極美

本草綱目 卷之十一

馬勃別錄下品釋名烏疔音馬竈音疔音痰目音牛屎聚音解別錄曰馬勃生園中久腐處弘景曰俗呼馬竈勃是也紫色虛軟狀如狗肝彈之

牛溲馬勃俱修治時珍曰凡用以生布張開將馬勃收並畜者是修治於上摩擦下以鹽承取末用氣味辛平無毒主治惡瘡馬疥別傳諸瘡甚良弘景去膜以蜜拌搽少以水調呷治喉

痺咽疼宗清肺散血熱解毒時珍曰馬勃輕虛上焦肺經藥也故能清肺熱散喉痺咽血附方新因喉腫痛喉物不得馬勃一

末綿裹一錢含嚥走馬喉痺馬勃即皮蒜焰消一兩為末每聲笑不出馬竈勃馬牙消等分研末沙糖久嗽不止馬勃為末蜜丸梧子

立瘥聖惠方走馬喉痺馬勃末蜜丸彈子積熱吐血馬勃末為末沙糖丸如彈子大姪娘吐不止馬勃末濃米飲斑瘡入眼馬勃末蛇皮各

即愈普濟方魚骨噎咽馬勃末蜜丸彈子積熱吐血馬勃末為末沙糖丸如彈子大姪娘吐不止馬勃末濃米飲斑瘡入眼馬勃末蛇皮各

四箇為末入罐內盛泥固濟燒存性膝瘡不斂葱薑湯洗淨拭乾以馬勃末末傳之即愈仇遠稗史

者通靈於此以備考

雜草

百草拾遺藏器曰五月五日采一百種草陰乾燒灰和石灰為團煨研傅金瘡止血亦傳犬咬又燒灰和井華水作團煨白以臘醋和作餅破下夾之乾即易當抽一身盡痛悶瘡出即止以小便洗之不過三度愈時珍曰按千金方治洞注下痢以五月五日

百草灰吹入下部又治瘰癧已破五月五日采一切雜草煮汁洗之

百草花拾遺藏器曰主治百病長生神仙亦煮汁釀酒服按異類云鳳剛者漁陽人常采百花水漬泥封埋百日煎為丸卒死者納口中即活也剛服藥百餘歲入地肺山



井口邊草

拾遺藏器曰小兒夜啼私着席下勿令母知思選曰五月五日取井中側生草燒研水服勿令知即惡酒不飲或飲亦不醉也

樹孔中草

綱目時珍曰主小兒腹痛夜啼暗着戶上即止出聖惠方

產死婦人塚上草

拾遺藏器曰小兒醋瘡取之勿回顧作湯浴之不過三度瘡

燕蓐草

宋嘉祐藏器曰即燕窠中草也無毒主眼中遺尿燒黑研末水連方寸匕亦止嘔咳時珍曰千金方治丈夫婦人無故尿血用胡燕窠中草燒末酒服半錢匕聖惠方消渴飲水燕窠中草燒灰一兩牡蠣煨二兩白羊肺一具切晒研末每新及

水三錢又一切瘡痕不滅用燕蓐草燒灰鷹屎白等分人乳和塗日三五次又浸淫瘡出黃水燒灰傅之

雞窠草

宋嘉祐大明曰小兒夜啼安席下勿令母知藏器曰小兒白禿瘡和白頭翁花燒灰腦中猪脂和傅之以醋泔洗淨時珍曰千金方治產後遺尿燒末酒服一錢又不自秘方治天絲入目燒灰淋汁洗之

豬窠草

大明曰小兒夜啼密安席下勿令母知

牛齒草

見獸部牛下

神農本草經

已下有名未用

屈草

本經曰味苦微寒無毒主胸脇下痛邪氣腸間寒熱陰痺久服輕身益氣耐老別錄曰生漢中川澤五月采

別藥

本經曰味苦微溫無毒主風寒濕痺身重四肢痠寒歷節痛別錄曰一名別枝生監曰川谷二月八月采弘景曰方時有用處今亦絕矣

名醫別錄 七十八種

草部

四

神護草

別錄曰生常山北八月采可使獨守叱咄人寇盜不敢入門時珍曰物類志謂之護門草一名靈草  
彼人以置門上人衣過草必叱之王筠詩云霜被守宮槐風驚護門草即此也而不著其形狀惜哉

離樓草

別錄曰味鹹平無毒主益氣力多子  
輕身長年生常山七月八月采實

黃護草

別錄曰無毒主痺益氣  
令人嗜食生隴西

雀醫草

別錄曰味苦無毒主輕身益氣洗爛瘡  
瘡風水一名白氣春生秋花白冬實黑

木甘草

別錄曰主療癰腫盛熱熨洗之生木間三月生大葉如蛇狀四  
四相值但折枝種之使生五月花白實核赤三月三日采之

益決草

別錄曰味辛溫無毒主欬  
肺傷生山陰根如細辛

九熟草

別錄曰味甘溫無毒主出汗止洩療悶一名烏粟  
一名雀栗生人家庭中葉如棗一歲九熟七月采

允草

別錄曰味酸平無毒主輕身益氣  
長年冬生蔓草木上葉黃有毛

異草

別錄曰味辛無毒主癰痺寒熱去黑  
子生離木上葉如葵莖旁有角汁白

灌草

別錄曰一名鼠肝  
葉滑清白主癰腫

蛇草

別錄曰味辛無毒主  
傷金瘡○蛇音起

萃草

別錄曰味甘無毒主盛傷痺  
腹生山澤如蒲黃葉如芥



英草華

別錄曰味辛平無毒主痺氣強陰療女勞疸解煩堅筋骨皮虛頭可作沐藥生蔓木上一名鹿英九月采陰乾

封華

別錄曰味甘有毒主疥瘡去惡肉夏至日采

憊華

音脾別錄曰味甘無毒主上氣解煩堅筋骨

節華

別錄曰味苦無毒主傷中痠痺微腫皮主脾中客氣一名山節一名達節一名通泰十月采暴乾

讓實

別錄曰味酸主喉痺止洩痢十月采陰乾

羊實

別錄曰味苦寒主頭亮惡瘡疥癬癰癰生蜀郡

桑莖實

別錄曰味酸溫無毒主乳孕餘病輕身益氣一名草王紫如荏方莖大葉生園中十月采

可聚實

別錄曰味甘溫無毒主輕身益氣明日一名長壽生山野道中地如麥葉如艾五月采

滿陰實

別錄曰味酸平無毒主益氣除熱止渴利小便長年深山及園中莖如芥葉小實如櫻桃七月成晉曰蔓如瓜

馬顛

別錄曰味甘有毒療浮腫不可多食

馬逢

別錄曰味辛無毒主瘰癧

兔棗

別錄曰味酸無毒主輕身益氣生丹陽陵地高八許實如棗

本草綱目

卷之八

鹿良

別錄曰味鹹臭主小兒驚癇黃膠癰瘕大人淫五月采

雞涅

別錄曰味甘平無毒主明目中寒風諸不足水腫邪氣補中止洩痢瘵女子白沃一名陰洛生雞山米無時

犀洛

別錄曰味甘無毒主瘰疾一名星洛一名泥洛

雀梅

別錄曰味酸寒有毒主細惡瘡一名千雀生海水石谷間弘景曰葉與實俱如麥李

燕齒

別錄曰主小兒癇寒熱五月五日采

土齒

別錄曰味甘平無毒主輕身益氣長平生山陵地中狀如馬牙

金莖

別錄曰味苦平無毒主金瘡內漏一名葉金草生澤中高處

白背

別錄曰味苦平無毒主寒熱洗惡瘡疥生山陵根似紫葳葉如燕盧采無時

青雌

別錄曰味苦主惡瘡虎敗瘡火氣殺三虫一名虫損一名孟雅生方山山谷

白辛

別錄曰味辛有毒主寒熱一名脫尾一名羊草生楚山三月采根白而香

赤舉

別錄曰味甘無毒主腹痛一名羊飴一名陵渴生山陰二月花貌蔓草上五月實黑中有核三月三日采葉陰乾

赤涅

別錄曰味甘無毒主瘰癧中止血益氣生蜀郡山石陰地滋處采無時



赤赭

別錄曰味苦寒有毒主痂瘍惡敗瘡除三虫邪氣生益州川谷二月八月采

黃穉

別錄曰味苦無毒主心煩止汗出生如桐根

黃辯

別錄曰味甘平無毒主心腹疝瘕口瘡臍傷一名經辯

紫給

別錄曰味鹹主毒風頭洩注一名野葵生於高陵下地三月三日采根根如烏頭

紫藍

別錄曰味鹹無毒主食肉得毒能消除之

糞藍

別錄曰味苦主身痒瘡白壳瘡洗之生房陵

巴朱

別錄曰味甘無毒主寒上血帶下生雒陽

柴紫

別錄曰味苦主小腹痛利小腹破積聚長肌肉久服輕身長年生宛句二月七月采

文石

別錄曰味甘主寒熱心煩一名泰石生東郡山澤中水下五色有汁潤澤

路石

別錄曰味甘酸無毒主心腹止汗生肌酒痂益氣耐寒實骨髓一名陵石生草石上天雨獨乾日出獨濡花黃莖赤黑三歲一實亦如麻子五月十月采莖葉陰乾

曠石

別錄曰味甘平無毒主益氣養神除熱止渴生江南如石草

敗石

別錄曰味苦無毒主渴痺

石劇

別錄曰味甘無毒止消渴中

石芸

別錄曰味甘無毒主目痛淋瀝寒熱溢血一名螢烈一名顧啄三月五月米莖葉陰乾

竹付

別錄曰味甘無毒止痛除血

祕惡

別錄曰味酸無毒主療肝邪氣一名杜逢

盧精

別錄曰味平治盛毒生益州

唐夷

別錄曰味苦無毒主瘡痿折

知杖

別錄曰味甘無毒療疝

河煎

別錄曰味酸主結氣癰在喉頸者生海中八月九月采

區余

別錄曰味辛無毒主心腹熱癰

王明

別錄曰味苦主身熱邪氣小兒身熱以浴之生山谷一名王草

師系

別錄曰味甘無毒主癰腫惡瘡焚洗之一名臣堯一名巨骨一名鬼芭生平澤八月采

并苦

別錄曰主欬逆上氣益肺氣安五臟一名藏一名玉刺三月采陰乾○藏音或



索干

別錄曰味苦無毒  
主易耳一名馬耳

良達

別錄曰主齒痛止渴輕身生  
山陰蔓延大如葵子滑小

戈共

別錄曰味苦寒無毒主腎氣傷寒腹痛羸瘦皮  
中有扣氣手足寒無色生益州山谷惡蜚蠊

舩虹

別錄曰味酸無毒主下氣止煩渴  
可作浴湯藥多黃生買即立秋取

姑活

別錄曰味甘溫無毒主大風邪氣濕痺寒痛久服輕身益氣耐老一名冬葵子生河東弘景  
曰藥無用者乃有固活丸即是野葛之名冬葵亦非葵之冬葵子也恭曰別本一名雞精

白女腸

別錄曰味辛溫無毒主瘦癯腸澼瘕心痛  
破痂痕生深山山谷葉如藍實赤赤女腸同

白扇根

別錄曰味苦寒無毒主瘡  
皮膚寒熱出汗令人變

黃白支

別錄曰生山陵三  
月四月采根暴乾

父陞根

別錄曰味辛有毒以熨癰腫  
膚脹一名膏魚一名梓藻

疥拍腹

別錄曰味辛溫無毒主  
輕身療痺五月采陰乾

五母麻

別錄曰味苦有毒主瘰癧不便下痢一名鹿麻一名歸澤麻一名天  
麻一名若草生田野五月采時珍曰茺蔚之白花者亦名天麻草

五色符

別錄曰味苦微溫主欬逆五臟邪氣調中益氣明目殺蟲青符  
白符赤符黃符青符各隨色補其臟白符一名女木生巴山谷

本草綱目

卷二十一

草部

七

救救人者

別錄曰味甘有毒主疰瘕通氣諸不足生人家宮室五月十月米暴乾

常更之生

蜀本草作更別錄曰味苦平無毒主明目實有刺大如稻梁

載

別錄曰味酸無毒主諸惡氣

慶

別錄曰味苦無毒主咳嗽

裸

音戶反切別錄曰味甘無毒主益氣延年生山谷中白順理十月果

芥

別錄曰味苦寒無毒主消渴止血婦人痰除痺一名梨葉如大青

本草拾遺

一十三種

鴉鳥漿

藏器曰生江南林木下高一二尺葉陰紫色冬不凋有赤子如珠味甘溫無毒能解諸毒故名山人浸酒服主風聖藥老頌曰鴉鳥威生信州山野中春生青葉九月有花如蓮苦而菜花淡黃色不結實實瘰癧腫毒米無時

吉祥草

藏器曰生西國胡人將來也味甘溫無毒主明目強記補心力時珍曰今人種一種草葉如漳蘭四時青翠夏開紫花成穗易繁亦名吉祥草非此吉祥也

雞脚草

藏器曰生澤畔赤莖對葉如百合苗味苦平無毒主赤白久痢成疳

兔肝草

藏器曰初生細葉軟似兔肝一名雞肝味甘平無毒主金瘡止血生肉解丹石發熱

斷鐘草

藏器曰主丁瘡合白牙莖葉半夏地骨皮青苔蜂窠小兒髮雜帛季分五月五日晝及安易服一錢拔根也○莖青羊蹄根也



千金鏹

藏器曰生江南高二三尺主蛇蠍咬毒搗傳倉上生肌止痛

土落草

藏器曰生嶺南山谷葉細長味甘溫無毒主服冷氣痛瘕癖酒煎服亦搗汁溫服

倚待草

藏器曰生桂州如安山谷葉圓高三三尺八月采味甘溫無毒主血氣虛勞腰膝疼弱風緩癱瘓無顏色絕陽無子婦人老血沒酒服逐病極速故名倚待

藥王草

藏器曰苗莖青色獨之有汁味甘平無毒解一切毒止鼻衄吐血法煩躁

筋子根

藏器曰生四明山曰高尺餘葉圓厚光潤冬不凋根大如指亦名根子味苦溫無毒主心腹痛不問冷熱遠近惡氣氣注刺痛霍亂蠱毒暴下血酒飲磨服  
續曰根子生威州山中味苦辛溫主心中結塊久積氣攻臍下痛

盧藥

藏器曰生胡國似乾茅黃赤色味鹹溫無毒主汁傷內損瘀血生膚止痛治五臟除邪氣補虛損產後血病不羸服之亦搗傳傷處時珍曰外臺秘要治墮馬內損取盧藥末一兩牛乳一錢煎服

無風獨搖草

拾遺錄曰至大秦國及嶺南五月五日采諸山野亦往往有之頭若彈子尾若鳥尾兩片開合見人自動故曰獨搖性溫平無毒主頭骨遊風遍身癢煮汁淋洗  
藏器曰帶之令夫相愛時珍曰羌活天麻鬼白麻御四者皆

名無風獨搖草而物不同也段成式言陽維俎言雅州出舞草三葉如決明一葉在莖端兩葉居莖之半相對人近之歌謳及抵掌則葉動如舞按此即虞美人草亦無風獨搖之類也又按山海經云姑媯之山帝女死焉化為黃華其葉相重花黃實如鬼絲服之媚人郭璞注云一名荒夫草此說與陳藏器佩之相愛之語相似豈即一物與

唐海藥本草

一種

宜南草

陶曰生廣南山谷有莢長二尺許內有薄片似紙大小如蟬翼主邪小男女以緋絹袋盛佩之臂上辟惡止驚此草生南方故名與宜草之宜男不同

宋開寶本草

一種

本草綱目

卷三十一

草部

陀得花

志曰味甘溫無毒主一切風血浸酒服生西國胡人將來胡人采此花以釀酒呼為三勒漿

宋圖經外類 二十種

建水草

頌曰生福州枝葉似桑四時常有土人取葉焙乾研末溫酒服治走注風痛

百藥祖

頌曰生天台山中冬夏常青土人采葉治風有効

催風使

頌曰生天台山中冬夏常青土人采葉治風有効時珍曰五加皮亦名催風使

刺虎

錢時珍曰生睦州凌冬不凋采根葉枝入藥味甘主一切腫痛風疾到焙為末酒服一錢時珍曰壽域方治丹癰用虎刺即壽星草搗汁塗之又伏牛花一名隔虎刺

石逍遙

頌曰生常州冬夏常有無花實味苦微寒無毒主癰疽諸風手足不遂為末煉蜜九梧子大酒服二十九日二服百日瘥久服益氣輕身初服時微有頭痛無害

黃寮郎

頌曰生天台山中冬夏常青土人采根治風有効時珍曰按醫學正傳云黃寮郎俗名倒摘刺治喉痛用根搗汁入少酒滴之即愈又醫學集成云牙痛者取倒摘刺刀上燒之取煙煤綿蘸塞痛處即止

黃花了

頌曰生信州春生青葉三月開花似辣菜花黃色秋中結實采無時治咽喉口齒病效

百兩金

頌曰生戎州河中府雲安軍苗高二三尺有幹如木凌冬不凋葉似荔枝初生背面俱青秋後背紫面青初秋開花青碧色結實如豆大生青熟赤無時果根去心用味苦性平無毒治瘰癧熱咽喉腫痛含一寸嚙汁其河中出者根赤如薑青生

細青色四月開碎黃花似星宿花五

地茄子

頌曰生商州三月開花結子五六月采陰乾味微辛溫有小毒主中風癱瘓麻痺下熱毒氣破堅積利偏消癰腫瘡癤散血墜胎



田母草

頌曰生臨江軍無花實二月米根性涼主煩熱及小兒風熱尤效

田麻

頌曰生信州田野及溝澗旁春夏生青葉八月中生小莢冬月米葉治癰癤腫毒

芥心草

頌曰生淄州引蔓白色根黃色四月米苗葉搗末治瘡疥甚效

苦芥子

頌曰生秦州苗長一尺餘莖青葉如柳開白花似榆葉其子黑色味苦太寒無毒明目治血風煩躁

布里草

頌曰生南恩州原野中莖高三四尺葉似李而大至夏不花而實食之瀉人米根處焙為末味甘寒有小毒治瘡疥殺蟲

茆質汗

頌曰生信州葉青花白七月米根治風腫行血有效

胡堇草

頌曰生密州東武山田中枝葉似小堇菜花紫色似翹軻花一枝七葉花出兩三莖春米苗味辛滑無毒主五臟鬱衛氣肉皮中瘀血止痛散血搗汁塗金瘡凡打撲損傷筋骨屈攣腫用同松枝乳香亂髮灰桑炭同搗九彈子大每酒服一

立止  
九其痛

小兒羣

頌曰生施州叢高一尺以來春夏生苗葉無花冬枯其根味辛性涼無毒同左纏草即葵花根焙乾等分為末每酒服一錢治淋疾無忌

獨脚仙

頌曰生福州山林旁陰泉處多有之春生苗葉圓落下紫腳長三四寸秋冬葉落夏連根葉果焙為末酒煎半錢服治婦人血塊

撮石合草

頌曰生眉州平田中莖高二尺以來葉似殺葉十二月萌芽二月有花不結實其苗味甘無毒療金瘡

露筋草

頌曰生施州株高三尺以來春生苗隨即開花結子碧綠色四時不凋其根味辛滑性涼無毒主蜘蛛蜈蚣傷焙研以白礬水調貼之

本草綱目 三十八種

九龍草

時珍曰生平澤生紅子狀如楊梅其苗解諸毒治喉痛搗汁灌之折傷筋骨者搗碎處蛇虺傷者搗汁入雄黃二錢服其痛立止又楊清嬰外科云喉風重舌牙關緊閉者取九龍草一名金釵草單枝上者為妙只用根不用皮打碎綿裹銚

上擦牙關即開乃插深喉中取出痰涎乃以火炙熱帶鹽點之即愈

荔枝草

時珍曰衛生易簡方治蛇咬犬傷及破傷風取草一握約三兩以酒二盞煎一盞服取汗出效

水銀草

時珍曰衛生易簡方治眼昏每服三錢入木賊少許水一錢煎八分服

透骨草

時珍曰治筋骨一切風濕疼痛攣縮寒濕脚氣孫氏集效方治風濕過身瘡癰用透骨草若參大黃雄黃各五錢研末煎湯於密室中席圍先熏至汗出如雨淋洗之普濟方治反胃吐食透骨草獨科蒼耳生牡蠣各一錢薑三片水煎服又

楊誠經驗方治一切腫毒初起用透骨草湯煮防風地榆等分煎湯綿蘸乘熱不住熨之二三日即消

蛇眼草

時珍曰生古井及年久陰下處形如淡竹葉背後皆紅圓如蛇眼狀唐鑑經驗方治蛇咬搗爛傅患處

鴛項草

時珍曰雁仙壽域方治咽喉生瘡取花同白芷椒根皮研末吹瘡口即效

蛇魚草

時珍曰藏原禮證治要訣云治金瘡血出不止搗傅之

九里香草

時珍曰傳滋醫學集成治肚癰搗碎浸酒服

白筵草

時珍曰香草也最畏之孫真人千金方治諸蟲瘡疥癩取根葉煎水隔日一洗



環腸草

時珍曰張子和儒門事親方治蟲脹晒乾煎水日服以小便利為度

劄耳草

時珍曰王執中資生經治氣聲方中用之

耳環草

時珍曰危亦林得效方治五痔接軟納患處即效一名碧蟬兒花

銅鼓草

時珍曰危亦林得效方治五痔接出廣西其實如瓜治瘍毒

蠶繭草

時珍曰摘玄方治腫脹用半斤同冬瓜皮半斤紫蘇根葉半斤生薑皮三兩煎湯薰洗暖臥取汗洗三次小便清長自然脹退

野苧草

時珍曰摘玄方治瘡滿用五斤以一半安烏盆內置雞子十箇在草上以草一半蓋之米醋浸二宿雞子殼軟乃取於飯上蒸熟頓食之塊漸消也經驗

織霞草

時珍曰陳異經驗方元臟虛冷氣攻臍腹痛用礞砂一兩生烏頭去皮二兩織霞草二兩為末以小沙礮固濟慢火燒赤以此草拌礞入內不蓋口頂火一秤煨之爐冷取出同烏頭末蒸餅九梧子大每服三九醋湯下

牛脂芳

時珍曰經驗良方治七孔出血為粗末每服一勾瓦器煎服以紗合頭項并紮小指根

鴨脚青

時珍曰普濟方治疔瘡如連珠者同蕪蘇研爛糖水拌刷之

天仙蓮

時珍曰衛生易簡方治惡毒瘡癰搗葉傳之

雙頭蓮

時珍曰一名催生草主婦人產難左手托之即生又主腫脹利小便衛生易簡方治大人小兒牙疳搗爛貼之

豬藍子

時珍曰衛生易簡方治耳內有膿名通耳用子為末筒吹入不過二三次愈

天芥菜

時珍曰生平野小葉如芥狀味苦一名雞痢粘主蛇傷同金沸草入鹽搗傳之玉璽草

佛掌花

時珍曰華濟方治疔瘡如櫻桃者用根同生薑蜜研汁服之外以天茄葉貼之

郭公刺

時珍曰一名光骨刺取葉搗細油調傳大泡瘡虞搏醫學正傳治哮喘取根剉水煎服即止

邊箕柴

時珍曰生山中王承輔惠濟方治癰瘡取皮煎湯服須臾痒不可忍以手爬破出毒氣即愈

碎米柴

時珍曰主癰疽發背取藥入傳藥用

羊屎柴

時珍曰一名牛屎柴生山野葉類鸛風四月開白花亦有紅花者結子如羊屎狀名鐵草子根可毒魚夏用苗葉冬用根主癰疽發背搗爛傳之能合瘡口散膿血乾者為末漿水調傳又治下血如傾水取生根一斤生白酒二斗煮一斗空心

飲

山枇杷柴

時珍曰危亦林得效方治湯火傷取皮焙研末蜜調傳之

三角風

時珍曰一名三角火取石上者尤良主風濕流注疼痛及癰疽腫毒

葉下紅

時珍曰主痔瘡入目腫痛同葷少許絹已酒汁入目仍以塞鼻左塞右右塞左

滿江紅

時珍曰主癰疽入膏用

隔山消

時珍曰出太山白色主腹脹積滯徐天仁集効方治氣膈噎食轉食用隔山消二兩雞肫皮一兩牛胆南星朱砂各一兩急性子二錢為末煉蜜丸小豆大每服一錢淡薑湯下



石見穿

時珍曰主骨痛大風癰腫

醉醒草

時珍曰天寶道書玄宗於興慶池邊植之叢生葉紫而心殷醉客摘草嗅之立醒

墓頭回

時珍曰董炳集驗方治崩中赤白帶下用一把酒水各半盞重床半盞新紅花一捻煎七分卧時溫服日近者一服久則三服愈其效如神一僧用此治蔡大尹內人有効

羊茅

時珍曰羊喜食之故名普濟方治喉痺腫痛搗汁嚥之

阿兒只

時珍曰劉耶西域記云出西域狀如苦參主打撲傷損婦人損胎用豆許嚥之自消又治魚鼠瘡

阿息兒

時珍曰西域記云出西域狀如地骨皮治婦人產後衣不下久治金瘡膿不出嚼爛塗之即出

奴哥撒兒

時珍曰西域記云出西域狀如桔梗治金瘡及腸胃弱斷者嚼爛傳之自續也

本草綱目草部卷之二十一終



本草綱目穀部目錄第二十二卷

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗草別穀以教民耕執又嘗草別藥以救民疾軒轅氏出教以烹飪制為方劑而後民始得遂養麥道周官有五穀之穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠穀之類可謂繁矣素問云五穀為養麻麥稷黍豆配肝心脾肺腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種稷之種以教稼穡樹藝官所以重民天也五方之氣九州之產百穀各異其性豈終日食之而不知其氣味損益乎於是集草實之可粒食者為穀部凡七十三種分為四類曰麻麥稻曰稷黍曰菽昌造醯

舊本末穀部三品共五十九種今併入九種移一種入菜部自草部移入一種

神農本草經七種

梁陶弘景註

名醫別錄十九種

梁陶弘景註

唐本草二種

唐蘇恭

藥性本草一種

唐甄權

本草拾遺十一種

唐陳藏器

海藥本草一種

唐李珣

食療本草三種

唐孟詵

開寶本草二種

宋馬志

嘉祐本草三種

宋寧熈

圖經本草二種

宋蘇頌

日用本草一種

元吳瑞

本草補遺一種

元朱震亨

救荒本草一種

元王禕

食鑑本草一種

明竇原

食物本草三種

明汪頌

本草綱目一十五種

明李時珍

附註

魏李富之藥錄

唐楊雄之刪繁

蜀韓保升重註

王好古醫說

吳普本草

蕭炳四聲

宋蔡宗奭衍義

明王綸集要

宋雷觀炮炙

孫思邈千金

金張元素珍朱囊

汪機會編

齊徐之才藥對

南唐陳士良食性

元李杲法要

陳嘉謨蒙生

穀之一

麻麥稻類一十二種

胡麻本經即油麻

亞麻圖經即亞麻風胡麻

大麻本經即麻苜

小麥別錄

大麥別錄

糠麥別錄

雀麥唐本即燕麥

蕎麥嘉祐

芒麥綱目

稻別錄牙即糯米

稷別錄

秫綱目







散又以赤麻為巨勝膏為非胡麻嘉祐本草復出白油麻以別胡麻並不知巨勝即胡麻中子葉巨勝而子肥者故水誤認如此惟孟詵謂四陵八枝為土地肥瘠意與麻尤存中之說斷然以脂麻為胡麻足以證諸家之誤矣又實思齋氏要術收胡麻法即今種收脂麻之法則其為一物尤為可據今市肆間因墨分圖之徒遂以黃麻子為巨勝以黃麻子及大葉麻子偽為胡麻誤而又誤矣黃麻子長一分許有三稜黃麻子黑如細韭子味苦大葉子狀如雙蓮及酸棗核仁味辛甘並無脂油不可不辨澤蘭又常勸醫文有云世誤以灰麻來子為胡麻則胡麻之熟其未久矣慎之曰俗傳胡麻種夫婦同種則父成故本事詩云胡麻好種無人種正是婦時又不歸

**胡麻**治 弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九曬然臨餅之斷長生丸飢雖易得而學者未能常服況餅藥耶恭不熟令人腹中春去粗皮留薄皮以大豆對拌同炒豆熟去豆用之氣味甘平無毒 王良曰初食利大小腸久食即苦矣 陳留新○竟原曰巨勝可養丹砂

**主** 治傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓骨久服輕身不老 經堅骨明耳目利饒濁延年瘡金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱齒痛 補中益氣潤養羸弱補氣止心驚利大小腸耐寒暑逐風氣逐風治瘡氣瘡後癰疽生肌細研蜜食食白蜜蒸餅治百病 日少食不生風病風人久食則步履端正語言

不寒 李廷 生噴塗小兒頭瘡癩瘡治瘡婦人陰瘡大效 氣味甘大寒無毒 宗彥曰白脂麻世用不可一日闕者亦不至於病藥者性溫而補人○服之食油 人肌肉其子淨以者飲之能食乳

**主** 治虛勞滑精遺行風氣通血脉去頭上浮風潤肌肉食後主散一合終身勿輟又與乳母服之

孩子永不生瘡熱可作飲汁服之生噴傳小兒頭上諸瘡 孟 治仙方藥以辟瘡 靜神丸治神氣潤五臟其功甚多亦能休體

人精髓有益於男子患人虛虛而吸者加而用之時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑者為良胡地黃尤妙取其黑色入通千腎而能潤燥也亦易狀如少茄子殼厚油少但可食調不堪服食惟錢治小兒虛虛更里諸賢百種凡用亦脂麻煎膏送下蓋亦取其脂

毒耳五寶經有巨勝凡云即胡麻本生大宛五穀之長也服之不思可以知萬物通神明與世常存藥國其亦云巨勝可延年還丹入中占以胡麻為仙藥而近世中用者未必如此神效但久服有益而已服到既入天台遇仙食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙家

中占以胡麻為仙藥而近世中用者未必如此神效但久服有益而已服到既入天台遇仙食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙家



食品馬爾又按蘇東坡撰正誨書云凡膏粱宜斷而肉醢醢腐菜厚味及櫻米飯唯宜食淡麪一味及以元蔥胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入少白蜜爲麪食之日久氣力不衰而百病自去而片斯追此乃長生要訣但易知而難行爾據此說則胡麻爲脂麻尤可憑矣其用茯苓麥陶氏註胡麻之說也近人以脂麻搗碎附方舊十五月食胡麻末再蒸如此九度以湯脫去皮敲淨沙香爲末白蜜或棗膏凡爛去滓入綠豆粉作膏食其性平潤最益老人

彈子大罈酒化下一丸日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能降一切癆瘵一年身直光澤不飢二年白髮返黑三年齒落更生四年水火不能害五年行及奔馬久服長生若欲下之飲菜茶汁○孫真人云用胡麻三升去黃褐者洗三十遍微炒香為末入白蜜三升拌

○仙方傳云魯女生服胡餅餌水飽穀八十餘年甚少壯日行三百里走及鷹兔  
食巨勝 暴收貯每服二公高浸布裹去皮再研水

麻巨勝二法方不出於一人故有二法其實一物也

千金手腳酸痛 微腫用麻黃湯五升湯  
 升浸一宿隨意飲 外臺  
 入水散腫 千金  
 便感風寒 之燒取散汗出良  
 中壘藥 微炒令黑攪冷為末新

子水下  
經散後方口  
區不止  
取三合去麻溫服  
近效方牙痛瘡月  
漱吐之不過二劑神良  
肘后棄沐塗瘡  
合炒黃緋兌盛以井

聖惠方小兒下疳和蜜湯服之外臺解下胎毒包與兒咀之其毒自下小兒忌死之外臺口兒車瘡爛傳之譚氏小

頭面諸瘡之普濟  
小兒疳積頻頻食之簡便方  
疔月惡瘡醋和傳之日三  
普濟方  
疔瘡厚片湯洗之即消  
生肌瘡疥麻瘋

陰疳生瘡之良 時后尋瘡月 瘡腐油調塗即安 女人爭少 許食之 唐氏 湯火傷火 寒之 外臺 蜈蚣口瘡研爛

驗後方 治口傷上血入主 枕之 梅師 藥石口 咽痛不可不分用 脂麻炒研白湯調下 三因方 瘡癤不 傳之 千金

小豆厚立一宿半旦絞汁頓熱服千金方古法以豆熱壓出油謂之生油但可點照須再煎鍊乃為熟油始可食不中點服亦

卷之四



異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義也時珍曰入藥以烏麻油為上白麻油次之須自榨乃良若市肆者不惟已經蒸炒而又雜之以偽也

油氣味甘微寒無毒主利大腸產婦胞衣不落生油摩腫生充髮列去頭面遊風主天行熱頭腸內結熱服一合取利為度

毒瘰癧殺五黃下三焦熱導氣通大小腸治蛇心痛傳一切惡瘡疥癬殺一切虫取一合和雞子兩顆若硝一兩攪服少時即瀉下執毒

黃孟陳油黃膏黃肌肉止痛消腫補皮裂日治癰疽熱病解熱毒食毒時珍曰大寒乃常食所用而發冷疾滑精

燈盞殘油主治龍吐風痰食毒癰腫熱毒治割犬咬傷以灌瘡口具良時珍曰龍發腦脂湯因脾臟令人體重損腎士良

有牙齦疾及脾胃疾人切不可吃治飲食物須逐日熬熟用之若經宿即動氣也劉完素曰油生于麻麻溫而油寒同質而異性也

香油乃炒熟脂麻所出食之美且不致疾若煎煉過與火無異時珍曰散華博物志言積油滿百石則自能生火陳寔黑龍言以

絹有油蒸熱則出大星是油與火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳氏謂之大寒珍貴不試生用之有潤附方舊十新

燥解毒止痛消腫之功似于寒耳且香油能殺虫而病髮癩者香油塗之能自焚而自盡則及冷此人物之玄理也附方二十六

油外臺云病髮癩者欲得飲油用油一升入香澤煎之盡置病人頭邊令氣入口鼻勿與飲之破紙紙睡當從口出急以石灰粉手捉

取油盡即是髮也切出如不流水中漂菜形又云治胸膈間有假蟲上下當開通飲食香此乃髮癩蟲也二日不食開口而卧以

油煎葱蒜令香置口邊蟲當出以物引去之又云髮癩腰痛南史云宋明帝宮人腰病瘰癧心發刺氣絕徐文伯診曰髮癩也以油

書出以物引去之又云髮癩腰痛南史云宋明帝宮人腰病瘰癧心發刺氣絕徐文伯診曰髮癩也以油

肝毒一時倉卒無藥是以有肝油多解石毒衛生方大風熱痰近功方云婆羅門傳摩大風疾并熱風手足不遂摩丹石熱毒

取吐毒物即愈衛生方大風熱痰近功方云婆羅門傳摩大風疾并熱風手足不遂摩丹石熱毒

濟細火煎之初煎氣雖熱則香氣發更以生脂麻油二大升和合煎煎之以意斟酌量得所即內不津器中

凡大風人用紙屋于坐病人外面燒火發汗日服一大合壯者日二服三七日頭面能瘡皆滅也國經傷寒發黃主烏麻油一盞水



服二三塊大人二合時服之三五六服大便快利瘡自不生  
此為鰓油劑法也○直指用麻油重便各半蓋如法服  
小兒初生大小便不通用真香油一兩皮硝少許同煎  
冷定徐徐灌入口中嚥下即通 瀉氏經驗方 卒熱心痛 生麻

合服之良 鼻蛆不止 紙條蘸真麻油入鼻取嚏即愈有人胎死腹中 清油和蜜等分入 漏胎難產 因血乾澀也用清油半兩好蜜一兩同  
肘后方 胎產須知 產腸不收 用油五斤煉熟盛盆令婦坐盆中飯久先用皂 癰疽發背 初作即服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀器煎 腫毒  
胎產須知 產腸不收 用油五斤煉熟盛盆令婦坐盆中飯久先用皂 癰疽發背 初作即服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀器煎 腫毒

此助血為效 胎產須知 產腸不收 用油五斤煉熟盛盆令婦坐盆中飯久先用皂 癰疽發背 初作即服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀器煎 腫毒  
胎產須知 產腸不收 用油五斤煉熟盛盆令婦坐盆中飯久先用皂 癰疽發背 初作即服此使毒氣不內攻以麻油一斤銀器煎 腫毒

初起麻油煎黑色趁熱通手 喉痺腫痛 生油一合灌之 丹石毒發 發熱者不得食熱物不用火為使但看厚衣暖卧取油一匙含嚥成  
初起麻油煎黑色趁熱通手 喉痺腫痛 生油一合灌之 丹石毒發 發熱者不得食熱物不用火為使但看厚衣暖卧取油一匙含嚥成

納油中微火煎黑去滓合酒 身面瘡疥 方同 梅花瘡癰 用清油一梳以小竹子燒火入內煎沸瀝豬膽汁一 赤亮髮落 香油水等分以銀  
納油中微火煎黑去滓合酒 身面瘡疥 方同 梅花瘡癰 用清油一梳以小竹子燒火入內煎沸瀝豬膽汁一 赤亮髮落 香油水等分以銀

髮生乃止 髮落不生 生胡麻油塗 令髮長黑 生麻油桑葉煎過去滓 滴耳聾 生油日滴三五次候耳 蛇入耳 劉禹錫傳信方用胡麻  
髮生乃止 髮落不生 生胡麻油塗 令髮長黑 生麻油桑葉煎過去滓 滴耳聾 生油日滴三五次候耳 蛇入耳 劉禹錫傳信方用胡麻

普濟方 髮落不生 生胡麻油塗 令髮長黑 生麻油桑葉煎過去滓 滴耳聾 生油日滴三五次候耳 蛇入耳 劉禹錫傳信方用胡麻  
普濟方 髮落不生 生胡麻油塗 令髮長黑 生麻油桑葉煎過去滓 滴耳聾 生油日滴三五次候耳 蛇入耳 劉禹錫傳信方用胡麻

出李元淳尚書在何陽日蛇咬入耳無計可為腦間有聲至以頭擊 蜘蛛咬毒 香油和鹽擦 久自唇裂 香油和鹽擦 相感志 身面白癩 以酒服生  
出李元淳尚書在何陽日蛇咬入耳無計可為腦間有聲至以頭擊 蜘蛛咬毒 香油和鹽擦 久自唇裂 香油和鹽擦 相感志 身面白癩 以酒服生

門柱奏狀危困因發御醫屢之不驗忽有人獻此方乃愈 圖經 蜘蛛咬毒 香油和鹽擦 久自唇裂 香油和鹽擦 相感志 身面白癩 以酒服生  
門柱奏狀危困因發御醫屢之不驗忽有人獻此方乃愈 圖經 蜘蛛咬毒 香油和鹽擦 久自唇裂 香油和鹽擦 相感志 身面白癩 以酒服生

合一日三服至五斗瘡愈生 小兒丹毒 生麻油塗 打撲傷腫 熟麻油和酒飲之以火燒熱地卧之覺即疼腫俱消松陽 虎爪傷人 先吃清  
合一日三服至五斗瘡愈生 小兒丹毒 生麻油塗 打撲傷腫 熟麻油和酒飲之以火燒熱地卧之覺即疼腫俱消松陽 虎爪傷人 先吃清

冷豬雞魚蒜等百口 千金 打撲傷腫 熟麻油和酒飲之以火燒熱地卧之覺即疼腫俱消松陽 虎爪傷人 先吃清  
冷豬雞魚蒜等百口 千金 打撲傷腫 熟麻油和酒飲之以火燒熱地卧之覺即疼腫俱消松陽 虎爪傷人 先吃清

仍以油淋先瘡口 毒蜂螫傷 清油擦之 毒蛇螫傷 急飲好清油一二錢解毒 越原陽濟急方 毒蛇螫傷 然後用藥也 濟急良方  
仍以油淋先瘡口 毒蜂螫傷 清油擦之 毒蛇螫傷 急飲好清油一二錢解毒 越原陽濟急方 毒蛇螫傷 然後用藥也 濟急良方

麻枯餅 時珍曰此乃窄去油麻滓也亦名麻餅音辛荒歲人 附方新 二指牙烏鬚 麻枯八兩鹽花三兩用生地黃十斤取汁同入甗  
麻枯餅 時珍曰此乃窄去油麻滓也亦名麻餅音辛荒歲人 附方新 二指牙烏鬚 麻枯八兩鹽花三兩用生地黃十斤取汁同入甗

青囊

音囊○本經上品○釋名惡神巨勝苗也生中原山谷 氣味甘寒無毒 主臟邪氣風寒濕痺氣補腦髓堅筋骨久服  
音囊○本經上品○釋名惡神巨勝苗也生中原山谷 氣味甘寒無毒 主臟邪氣風寒濕痺氣補腦髓堅筋骨久服

本草綱目

卷之二十一

穀部

三







者大如豆南地者子小頭曰麻子處處種之結其皮以為布者農家擇其子之有斑黑文者謂之麻種之則結子繁他子則不然也本經麻黃麻子所主相同而麻花非所食之物蘇恭之論以當矣本草云麻黃味辛麻子味甘又以二物疑本草與爾雅禮記稱謂有不同者又藥性論用麻花云味苦主諸風女經不利甚則黃也子也花也其三物乎時珍曰大府即今大麻亦曰黃麻處處種之剝麻收子有雌雄雄者為菜雌者為宜大料如油麻葉快而長狀如益母草葉一歧七葉或九葉五六月間細黃花成穗隨即結實大如胡荽子可取油剝其皮作麻其稍白而有核輕虛可為燭心齊民要術云麻子收動時拔去雄者若水收動先拔之則不成了也其子黑而重可搗治為燭即此也本經有麻黃麻子二條謂黃即麻勃謂麻子入上者殺人蘇恭謂黃是麻子非花也蘇頌謂黃子花為三物疑而不決謹按吳普本草云麻勃一名麻花味辛無毒麻黃一名麻黃一名青葛味辛甘有毒麻葉有毒食之殺人麻子中仁無毒先藏地中者食之殺人據此說則麻勃是花麻黃是實麻仁是實中仁也普三國時人去古未遠說甚分明神農本草經以花為黃以藏土入土殺人其文皆傳寫脫誤爾陶氏及唐宋諸家皆不考究而臆度疑似可謂疏矣今依吳氏改正於下

**麻勃**  
舊曰一名麻花時珍曰觀齊民要術有氣味辛溫無毒類權曰苦微熱無毒○畏牡蝸人行血藥以麻為之使  
**主治**二百二十種惡風雲色溫身去毒

**諸風惡血治女人經候不通**  
性治健忘及金瘡內漏時珍曰麻勃方藥少用術家合人參服之逆知未來事時珍曰按范汪方有

主能盡知四方之事此乃治健忘服之能記四方事也陶云逆知未來事通言矣又外臺言生打腫人忌見麻勃是之即死者用胡麻針砂燭燼為末醋和傳之不知麻勃與斤何故相忌亦如人有見漆即生瘡若此理皆不可曉  
**附方**舊二瘰癧初起七月七日麻花五月五日艾葉等分作性灸之百壯 外臺秘要 金瘡內漏 麻勃一兩黃二兩為末酒服一錢七日三夜一 同上 風病麻木 麻花四兩草烏一兩沙存性為末煉蜜調成膏每服三分白湯調下

**麻黃**  
舊曰一名麻藍一名青葛時珍曰此當是麻子連殼者故周禮朝事之選供貢月令食麻與大麻可食黃可供稍有分別般有毒而仁無毒也  
**氣味辛平有毒**  
舊曰神農本草云當公甘微伯有毒○畏牡蝸白微  
**主治**勞七傷

**多服令人見鬼狂走**  
本經○說曰要見鬼者取生麻子薑蒲鬼白等分杵丸彈子大每朝向日服一丸滿百日即見鬼也  
**利五臟下血寒氣破積止痺散膿久服通神明輕身**  
別錄附方一風

**顛瘋病**  
麻子四升水六升猛火煮令半生去滓煎服二升空心服之或發或不發或多言語勿怪之但令人摩手足頃定進三劑愈 千金



麻仁

**仁** 俗名曰麻仁極難去殼取帛置沸湯中浸至令出之垂井中一夜勿令着水次日

**氣味甘平無毒** 說曰微寒香曰先

人多食即發帶疾○畏牡蠣白微茯苓  
**主治** 補中益氣又服肥健不老神仙  
**經治** 中風汗出逐水氣利小便破積血復血脈乳婦產後

餘痰深髮長潤  
**錄** 下氣去風痺皮頑令人心歡炒香浸小便絞汁服之婦人倒產吞三七枚即正  
**藏** 潤五臟利大腸風熱結燥及熱淋

補虛勞逐一切風氣長肌肉益髮通乳汁止消渴催生難產  
**日** 取汁煮粥去五臟風潤肺治關節不通髮落  
**孟** 利女人經脈調大腸下

痢塗諸瘡癰殺蟲取汁煮粥食止嘔逆  
**時** 明弘景曰麻子中仁合九藥升藥酒大善但性滑利劉完素曰麻未殺也而治風同氣相求

也或無已曰脾欲緩急食甘以  
**附方** 新十八服食法 麻子仁一升白羊脂七兩蜜蠟五兩白  
**食** 一合和許食之食耐老 食療而老氣 久服不飢麻子仁二升大豆一升

緩之麻仁之甘以緩脾潤燥  
**太麻仁酒** 治骨蒸風毒痰痛不可運動用大麻仁水浸用沉者一大升曝乾於銀器中旋旋慢炒香熟入木臼中搗至萬杵待細如白粉

四五帖見效其者不出十帖必  
**麻子仁粥** 治風水腹大腰膈重痛不可轉動用冬麻子半斤研碎水處  
**取** 汁八椀米二合煮稀粥下葱椒鹽豉空心食 食醫心鏡 老人風痺 麻子煮粥

失所苦欲不可言 濕中方  
**食** 之 同上 **大便不通** 麻子煮粥如上法  
**服** 之 肘后方 **麻子仁丸** 治脾約大便秘而小便數麻子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤

後古靈 許學士云症後汁多則大便秘難於用藥惟麻子粥最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得  
**溫** 服一升不癢再服一升不吐不下不  
**胎前腹痛** 以麻子一升碎熟香小

得與男子通一月將養如初 千金方  
**心鏡** 妊娠心痛 煩悶麻子仁一合研水二

同麻子仁二升桃仁二兩研勻熱  
**嘔逆不止** 麻仁杵熟水研取汁看少盡梨

通一升是一夜日服一升 普濟  
**虛勞內熱** 下焦虛熱骨節煩疲肌肉急大便不利大小數少  
氣吸吸口燥熱淋用大麻仁五合研水二升煮



穀部

黃麻王治破血通小便時附方熱淋腹痛麻皮一兩炙甘草三分水二盞跌撲打傷五錢為末每服三錢溫酒下立効王仲勉

經驗方

麻根王治攪汁或煮汁服主瘀血石淋同法治產難衣不出破血癰脹帶下崩中不止者以水煮服之效蘇治熱淋下血不止取三

枚洗淨水五升煮三升分服血止神驗性根及華摠汁服治過打瘀血心腹滿氣短及腕折骨痛不可忍者皆效無則以麻煮汁代之

蘇頌○出華  
雷獨行方

漚麻汁王治止消渴治瘀血蘇

小麥別錄拾遺錄唐名麥時珍曰來亦作徐許氏說文云天降瑞麥一來二穗象芒刺之形天所來也如足行來故麥字集解

大小麥秋種冬長春青夏熟具四時中和之氣故為五穀之貴地暖處亦可春種至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰其

種麥漫撒南人種麥撒撒北麥皮薄殼多南麥反此或云收麥以蠶沙和之辟蠹或云立秋前以蒼耳對餅同晒收亦不蛀秋後則要

生麥蓋麥性溫潤故又雨水潦即多不熟也

小麥氣味甘微寒無毒入少陰太陽之經甄權曰平有小毒蘇頌曰小麥作湯不許皮垢則性溫不能消熱止煩也甄權曰小麥秋

二氣也時珍曰新麥性熱陳麥平和主治陰客熱止煩渴燥利小便養肝氣止諸血唾血令女人易孕別錄養心氣心病宜食之思煎湯飲治暴林崇服殺腸中蠱蟲性陳者煎湯飲止虛汗燒存性油調塗諸瘡治疥癬時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭玄云麥有半田屬



云麥養肝氣與鄭說合徐思邈云麥養心氣與素問合吳其功除煩止渴收汗利溼止血皆心之病也當以素問為準蓋汗  
以時鄭以形而素問以功性故立論不同爾震亨曰微年用小麥代穀類晒燥以少水潤春去皮煮為飯食可免麵熱之患  
**附方** 新三

**消渴心煩** 用小麥作飯及粥食 心鏡  
**老人五淋** 三升煮一升飲之即愈 奉親書  
**項下癰氣** 用小麥一升醋一升漬之晒乾為末以海藻洗研末三兩和勻每以酒服方寸匕日三 小品  
**白癰瘰癧** 用小麥攤石上燒鐵物壓出油搽之甚効 醫學正傳  
**湯火傷灼** 未成瘡者用小麥炒黑研入膩粉油調塗之勿犯冷水必效 劉涓子鬼遺方

**瘡油調傳** 儒門事親  
**綿瀝取汁** 待極冷令病人卧席上含汁咽之腸漸入與背並勿令病人知及多人見傷人語即  
**腸不入也** 乃擡席四角輕搖使腸白入十日中午但畧食美物慎勿驚動即殺人 劉涓子鬼遺方

**浮麥** 即水淘淨起者焙用  
**氣味鹹寒無毒** 治氣陰熱止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱 時珍

**麥麩** 時珍  
**時疾瘡瘍** 瘡爛撲損傷折瘀血醋炒量貼之日和麩作餅止洩痢調中去熱健人以醋拌蒸熟袋盛包慰人馬冷失

**腰脚傷折處止痛散血** 藏器  
**醋麥** 麥足風濕痺痛寒濕脚氣互為汗出並良末服止虛汗 時珍  
**發明** 時珍曰麩麥皮也與浮麥同性而止

人身體疼痛及瘡瘍腫爛沾漬或小兒暑月出痘潰爛不能附方  
**新虛汗盜汗** 衛生寶鑑用浮小麥文武火炒為末每服二錢半米飲下  
着席睡卧者並用夾襖盛麩縫合貼卧性涼而軟誠妙法也 附方  
日三服或煎湯代茶飲○一方以醋背厚煮熟切片煎食

亦產後虛汗 小麥麩牡蠣等分為末以豬肉汁調服二錢日二服 胡氏婦人方  
**走氣作痛** 用醋醋拌麩皮炒熟減諸癰瘰 春夏用大麥麩秋冬用小麥  
良 穀盛弱之 生生編 麩餅粉和酥傅之 總錄  
**小兒冒瘡** 小麥麩炒黑研

本酒調 麩麩炒香以肥豬傳之  
**小便尿血** 肉藥食之 集玄

**麩氣** 味甘溫有微毒不能消熱止煩 別錄○大明曰性壅熱小動風氣發丹石毒  
**主治** 補虛乏食實人虛癰腫胃氣力 藏器  
**養氣補** 不足助五臟 日華

**水調服** 治人中暑馬病肺熱 宗  
**傳癰腫損傷散血止痛** 生食利大腸水調服止鼻衄吐血 時珍  
**發明** 時珍曰麩有熱毒者多足

不足助五臟 日華  
**水調服** 治人中暑馬病肺熱 宗  
**傳癰腫損傷散血止痛** 生食利大腸水調服止鼻衄吐血 時珍  
**發明** 時珍曰麩有熱毒者多足



末在內故也但料食之即良藏器曰麴性熱惟第二磨者涼為其近麴也河渭以西白麴其性涼以其春種關二氣也韻曰東南卑濕每

多雨水麥已受濕氣又不曾出汗故食之作渴動風氣助濕發熱西北高燥春雨又少麥不受濕復入地窖出汗北人稟厚少濕故常食

而不病也時珍曰北麴性溫食之不渴南麴性熱食之煩渴西邊麴性涼皆地氣使然也吞麥飯食雖能解其毒見蘇頌醫方中

往往用飛羅麴取其無石末而性平易兩陳麥麴水煮食之無毒以糟發服者能發病發瘡惟作麥餅和藥取其易消也按李時珍云

書云北多霜雪故麴無毒而方宜少是麴有毒而方宜少是麴有毒而方宜少是麴有毒而方宜少是麴有毒而方宜少

江淮半麴宜江洛亦五方有宜不宜也麴性雖熱而寒食日以紙袋盛懸風處數十年亦不壞則熱性皆去而無毒矣入藥尤良附方

新二熱渴心悶溫水一盞調麴一兩飲之聖濟總錄中噤卒死并水和麴一大夜出盪汗麥麴作彈丸空心時煮食內損吐血

十一熱渴心悶溫水一盞調麴一兩飲之聖濟總錄中噤卒死并水和麴一大夜出盪汗麥麴作彈丸空心時煮食內損吐血

醫學集成大血出口耳出者用白麴入鹽少許冷水調服三錢普濟方中蠱吐血小麥麴二合水調服嘔噦不止醋和麴作彈丸二三十枚以沸湯煮熱流吐楊

再吞兵寒刺色以麴每以方寸七八餅中食之能泄痢不固白麴一斤焙焦黃每日空正要諸瘡瘡五日午時采青蒿搗自然汁和丸

郭手集大臨發日早無根水一丸德生堂頭皮虛腫薄如紙餅狀如異水以口咽喉腫痛卒不下食白麴和醋塗婦人吹奶水調麴煮粥飲熱即投

綠豆大臨發日早無根水一丸德生堂頭皮虛腫薄如紙餅狀如異水以口咽喉腫痛卒不下食白麴和醋塗婦人吹奶水調麴煮粥飲熱即投

一方加炒黃丹少許德生堂頭皮虛腫薄如紙餅狀如異水以口咽喉腫痛卒不下食白麴和醋塗婦人吹奶水調麴煮粥飲熱即投

令人徐徐按之藥乳癰不消白麴半斤炒黃醋煮為稠塗之即消聖惠方破傷風白麴燒鹽各一撮新金瘡出日即愈蘭氏經驗方遠行脚腫水調生

行即瘳聖惠方乳癰不消白麴半斤炒黃醋煮為稠塗之即消聖惠方破傷風白麴燒鹽各一撮新金瘡出日即愈蘭氏經驗方遠行脚腫水調生

麴室之一夜打傷癰損白麴危子仁同搗以水調傳之即散火燒成瘡炒麴入危子仁末水至時前日夜次日早及天明服之陰冷腹痛漸入腹腫滿醋和研

方小兒口瘡錢塗足心男左女右普濟方婦人斷產白麴一升酒一升煮沸去渣分三服經陰冷腹痛漸入腹腫滿醋和研

和團圞研傳淨以酒和麴傳之千金方一切疔腫麴和臘猪脂封傷米食積白麴一兩白酒麴二九炒為末每服二匙

之千金方瘰癧出汁生手足有背癰癰如赤豆剝一切疔腫麴和臘猪脂封傷米食積白麴一兩白酒麴二九炒為末每服二匙

麥粉氣味甘涼無毒主治補中益氣脈和五臟調經絡又炒一合湯服斷下痢醋敷成膏消一切腫痛湯火傷時珍曰麥粉乃是麴



麴麴洗筋澄出麴粉令人服衣多用之古方鮮用按萬表積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發微熱未破者服效如神用編年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如錫久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊狀如黑漆滋暗收之用時攤紙上剪孔貼之即如冰冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能動久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落正妙此方蘇州杜水庵所傳應用有驗藥易而功大濟生者宜收藏之

**麴筋**氣味甘涼無毒治解熱和中勞熱人宜煮食之時珍曰麴筋以麴與麴水中揉洗而成者古人罕知今寬中益氣

曰生嚼白麴成筋可粘禽蟲

**麥麴**即糴也以麥氣味甘微寒無毒主治渴止煩本

**麥苗**拾氣味辛寒無毒去酒酒毒暴熱酒瘡黃並搗爛絞汁飲之又解毒煮汁瀉藏除煩悶解時疾狂熱退胸膈熱利

**小腸作蘆食甚益顏色**日華

**麥奴**藏器曰麥穗將熟時上有黑微者也主治熱煩天行執善解丹石毒藏治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧時珍曰朱肱南陽活人書治

濕活常君用黑奴丸水化服一丸汗出或微利即愈其方用小麥奴梁上塵釜底煤燒突黑同黃芩麻黃硝黃等分為末蜜丸彈子大時珍曰奴火化者從治之義也麥乃心之殼屬火而奴則麥實將成為濕熱所榮上黑微者與釜底煤黑同一理也其方出陳延之小品方名麥

奴凡初虞世古今錄驗名高宜丸水解九誠救急良藥也

**稗**主治燒灰入去疣瘰癧肉膏中時珍

**大麥**別錄釋名羣麥時珍曰麥之苗粒皆大於稈中品稗得大名年亦大也通作麴集解必景曰今稗麥一名年麥似糠麥惟皮薄則稗曰大麥今南北皆能種將糠麥有二種一

穀部

種類小麥而大一種類大麥而大誠器曰大糖二步前後兩出益糖麥是連皮者大麥是麥米但分有殼無殼也蘇以青標為大麥非妄  
 青標似大麥天生皮肉相離秦龍巴西種之今人將當大麥米穀之不能分也陳承曰小麥今人以磨麴日用者為之大麥今人以粒皮  
 似麴者為之作飯飼馬良糖麥今人以似小麥而大粒色青黃作麴服硬食多脹人汴洛河北之間又呼為黃標關中一種青標比近  
 道者粒微小色微青專以飼馬未見人藥用然大糖二麥其名差互今之糖麥似小麥而大者當謂之大麥今之大麥不似小麥而硬脆  
 者當謂之糖麥不可不審時珍曰大糖二麥註者不一按吳普本草大麥一名糖麥五穀之長也王植農書云青標有大小二種似大小  
 麥而粒大皮薄多麴無麴西人種之不過與大小麥異名而已郭若茶廣志云大麥有黑標麥有稅麥出涼州似大麥有赤麥赤色而肥  
 據此則糖麥是大麥中一種皮厚而青色者也大粒是一類異種如粟穀之種近百總  
 是一類但方土有不同爾故二麥主治不甚相遠大麥亦有粘者名糯麥可以釀酒  
 氣味鹹溫微寒無毒為五穀長令人多執說曰暴食似脚

弱為下氣敗也久服宜人熱則有益  
 帶生則冷而損人石蜜為之使  
 主治消渴除熱益氣調中  
 劉錄補虛壯血脈益顏色實五臟化穀食止洩不動風氣久食令人肥白

滑肌膚為麴勝於小麥無燥熱  
 良麴平胃止瀉消食瘰癧滿  
 久食頭髮不白和針砂沒石子等染髮黑色  
 孟說寬胸上氣涼血消積進食

時珍曰大麥性平涼滑膩有人患經喉風食不能下用此麴作稀糊令啜以助胃氣而平三伏中朝廷作麴以賜臣下  
 珍曰大麥初熟人多炒食此物有火能生熱病人不知也時珍曰大麥作飯食鄰而有益煮粥甚滑磨麴作醬甚甘美  
 附方四

折食飽煩服但欲卧若大麥麴熬微香每  
 五白湯服方寸七佳  
 時方月外水氣  
 大麥麴甘遂末各半兩水和  
 作餅炙熟食取利  
 總錄小兒傷乳  
 腹脹煩悶欲睡大麥麴生用水調一  
 錢服白麴微炒亦可  
 保幼大全蠅屎

瘡大麥嚼傅之曰三  
 腫毒已破  
 膏大麥去蠶沙菊花為末傅  
 之成膏搗去又傳數次即愈  
 麥芒目  
 大麥煮汁洗之即  
 出孫真方湯火傷灼  
 大麥炒黑研  
 末細調搽之被傷腸出  
 以大麥粥汁  
 洗腸推入但

飲米糜百日  
 卒患淋痛  
 大麥三兩煎湯入薑汁  
 乃可千金  
 醒惠方

麥藥  
 見藥  
 米下

苗主治諸黃利小便并汁日日服  
 類要父自當目手足皴瘃煮汁洗之  
 時附方新  
 小便不通  
 陳大麥猪煎濃汁  
 頻服簡便方



大麥奴王治解熱消毒

穉麥

音礪口別錄中品

穉麥

項曰穉麥即大麥一種皮厚者陳腐謂之大麥之連殼者非也按別錄自有穉麥功用其皮豈可食乎詳大麥下

氣味甘微寒無毒

穉麥曰此麥性熱而云微寒恐是作屑與合穀異也穉麥曰穉麥性熱而云微寒恐是作屑與合穀異也穉麥曰穉麥性熱而云微寒恐是作屑與合穀異也

王治解熱消毒久服令人多力健行作藥溫中消食

用不復分別矣

雀麥

唐本草

校正

雀麥

雀麥

雀麥

雀麥

雀麥

雀麥

米氣

米氣

苗氣

苗氣

苗氣

苗氣

苗氣

苗氣

苗氣

雀麥

雀麥

雀麥

雀麥

雀麥

雀麥

雀麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

日暴令閉口吞取杏仁作之時珍曰為麥南北皆有立秋前後下種八九月收刈性最畏霜苗高一二尺亦宜採葉如烏梅葉開小白花  
欲密葉其結實量如羊蹄骨有三枝老則為黑色王慎微書云北方多種磨而為麴作煎餅配餅食或作湯餅謂之河漏以供常食  
滑細如粉亞於麥麴南方一種  
但作粉餌食乃農家居冬穀也  
**氣味甘平寒無毒**  
九類即是熱風燥眉脫落逆生亦市溼部以此多此疾又不可合苦魚食  
**主治**

**腸胃虛弱力結精神能健五臟津液**  
此作飯食屢丹石毒甚良  
以醋調粉塗小兒丹毒赤腫熱瘡  
降氣寬腸積滯消熱腫風腐除

**白濁白帶脾積洩瀉以沙糖水調炒麴二錢服治痢疾炒焦水衝服治絞腸沙痛**  
時珍曰本草言為麥能健五臟津液俗言一年  
最降氣寬腸故能脾腸胃滯而治瀉嘔噎痢腹脹上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大脫元氣而落精滑非所宜  
矣孟詵云益氣力者殆未然也按揚起簡便方云肚腹微微作痛出即洩瀉亦不多日夜數行者用麥麴一味作飯連食三四次即愈  
予壯年患此兩月瘦怯尤甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用  
皆效此可徵其健脾之功矣普濟治小兒天疳及疳積風方中亦用之  
**附方** 新十  
六 效嗽上氣 順手攪千下飲之良久下氣不止即愈

**男子白濁**  
魏元君養生丹用麥炒焦為末雞子白  
和丸梧子大每服五十九丸溫湯下日三服  
**赤白帶下** 方同  
**禁口痢疾**

**十水腫喘**  
生大戟一錢麥麴二錢水和作餅炙熟  
為末空心茶服以大小便利為度  
聖惠

**麥麴每服二錢沙糖水調下**  
一切腫毒麥麴黃各二兩為末并華水和作餅晒收每  
用一餅磨水傳之痛則令不痛不痛則令痛即愈  
直指  
**瘡癤黑口** 為麥麴煮食之  
即發起  
直指  
**瘡癤潰爛** 用麥

**湯火傷灼**  
用麥麴炒黃研末水  
和傅之如神  
奇效方  
**蛇蟻瘡** 國接項上用麥炒沙去殼海藻白鹽薑沙去絲等分為末白梅浸湯取肉咸半和凡  
服尤好淡菜生於海藻上亦治此  
也忌豆腐雞羊酒麴 阮氏方  
**積聚敗血** 通仙散治男子敗精女人敗血不効真氣用收麥麴  
三錢大黃二錢半為末即時酒調服之  
多能卻事  
**頭風寒冷** 李樓云一人頭風首晨重偏  
升水調作二餅更互合頭  
上微汗即愈  
怪證奇方  
**絞腸沙痛** 為麥炒一握沙黃小腸氣  
子大每空心溫湯下五十九丸兩月大便出白膿去服  
指天仁集方

**明洗去即愈**  
絞腸沙痛 為麥炒一握沙黃小腸氣  
子大每空心溫湯下五十九丸兩月大便出白膿去服  
指天仁集方

**黑普濟**  
絞腸沙痛 為麥炒一握沙黃小腸氣  
子大每空心溫湯下五十九丸兩月大便出白膿去服  
指天仁集方

**黑普濟**  
絞腸沙痛 為麥炒一握沙黃小腸氣  
子大每空心溫湯下五十九丸兩月大便出白膿去服  
指天仁集方







食之今子不利者均曰拆諸經絡氣使四肢不收發風等皆士良曰久食發心忤  
及癰疽瘡瘍中痛合酒食之解難醒時珍曰糯性粘滯難化小兒病人最宜忌之  
**糯米** 作飯溫中令人多熱大便堅別錄能行禁衛中血精

**解其毒** 益氣止泄 思補中益氣止霍亂後吐逆不止以一合研水服大  
明以駱駝脂作煎餅食主痔疾 炳作糜一斗食主消渴

**暖脾胃止虛寒洩痢** 小使收自汗發瘡 時珍曰糯味甘脾之穀也脾病宜食之  
王熾曰瘡疹用糯米取其解毒能離而發

及脾病不能輸轉食之最能發病成積孟詵藥頌或言其性涼性寒者誤說也別錄已謂其溫中堅大便令人多熱是性  
豈寒涼者乎今人冷澆者炒食即止老人小便數者作案糕或炙子夜食亦止其溫脾暖脾可驗矣症證用之亦取此義  
**附方** 舊五新 霍

**亂煩渴** 不止糯米三合水五升蜜一合研 消渴飲水 方同上  
汁拌溫再炒為末每服一匙 楊氏產乳 消渴渴 梅花湯用糯米炒出白花桑根白皮等分  
湯下三服即止 經驗良方 久遠食減 糯米一升水浸一宿曬乾慢炒熟磨篩入懷慶山藥一兩每日清晨用半盞入砂糖二匙胡  
服藥不應獨聖散用糯米微炒黃為末每服二錢 勞心吐血 糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盛  
新及水調下仍吹少許入鼻中 蘭要濟眾方 勞心吐血 糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盛

**不止** 服藥不應獨聖散用糯米微炒黃為末每服二錢 勞心吐血 糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盛  
新及水調下仍吹少許入鼻中 蘭要濟眾方 勞心吐血 糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盛

**飲下或煮** 小便白濁 白糯米丸治人夜小便脚浮白濁老人虛人多此證今人穿死大能耗人精液主頭昏重用糯米五升炒赤黑白止一  
結肉點食 兩為末糯米粉糊丸梧子大每服五十丸木鏡頭煎湯下無此用局方補腎湯下若後生稟賦怯弱房室太過小便太  
多水管寒澀小便如膏脂入石 經驗良方 女人白淫 糯米花散等分炒為末醋糊丸梧子大每  
落蒲壯蠟粉甚效 經驗良方 女人白淫 糯米花散等分炒為末醋糊丸梧子大每

**頭瘡** 糯米飯燒灰入輕粉 經蛇丹毒 糯米粉和鹽膏 打撲傷損 諸瘡裏食日浸糯米逐日易水至小滿取  
四十九日以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用煎取炒黑為末冷水調如膏藥隨瘡  
大小異定瘡口外以布包定勿動且候瘡癰○若金瘡犯生水作膿腫甚者急裏一二食久即不作膿腫也若癰疽初發覺微腫急貼  
之一夜便消 喉痺此腮 用前膏貼項下及腫處一夜 竹水簾刺 用前膏貼之一夜 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七  
聖地方 便消乾即換之當令濕為妙 竹水簾刺 刺出在藥內也 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七

**頭瘡** 糯米飯燒灰入輕粉 經蛇丹毒 糯米粉和鹽膏 打撲傷損 諸瘡裏食日浸糯米逐日易水至小滿取  
四十九日以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用煎取炒黑為末冷水調如膏藥隨瘡  
大小異定瘡口外以布包定勿動且候瘡癰○若金瘡犯生水作膿腫甚者急裏一二食久即不作膿腫也若癰疽初發覺微腫急貼  
之一夜便消 喉痺此腮 用前膏貼項下及腫處一夜 竹水簾刺 用前膏貼之一夜 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七  
聖地方 便消乾即換之當令濕為妙 竹水簾刺 刺出在藥內也 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七

**頭瘡** 糯米飯燒灰入輕粉 經蛇丹毒 糯米粉和鹽膏 打撲傷損 諸瘡裏食日浸糯米逐日易水至小滿取  
四十九日以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用煎取炒黑為末冷水調如膏藥隨瘡  
大小異定瘡口外以布包定勿動且候瘡癰○若金瘡犯生水作膿腫甚者急裏一二食久即不作膿腫也若癰疽初發覺微腫急貼  
之一夜便消 喉痺此腮 用前膏貼項下及腫處一夜 竹水簾刺 用前膏貼之一夜 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七  
聖地方 便消乾即換之當令濕為妙 竹水簾刺 刺出在藥內也 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七

**頭瘡** 糯米飯燒灰入輕粉 經蛇丹毒 糯米粉和鹽膏 打撲傷損 諸瘡裏食日浸糯米逐日易水至小滿取  
四十九日以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用煎取炒黑為末冷水調如膏藥隨瘡  
大小異定瘡口外以布包定勿動且候瘡癰○若金瘡犯生水作膿腫甚者急裏一二食久即不作膿腫也若癰疽初發覺微腫急貼  
之一夜便消 喉痺此腮 用前膏貼項下及腫處一夜 竹水簾刺 用前膏貼之一夜 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七  
聖地方 便消乾即換之當令濕為妙 竹水簾刺 刺出在藥內也 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七

**頭瘡** 糯米飯燒灰入輕粉 經蛇丹毒 糯米粉和鹽膏 打撲傷損 諸瘡裏食日浸糯米逐日易水至小滿取  
四十九日以冷水浸之一日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾絹袋盛掛通風處每用煎取炒黑為末冷水調如膏藥隨瘡  
大小異定瘡口外以布包定勿動且候瘡癰○若金瘡犯生水作膿腫甚者急裏一二食久即不作膿腫也若癰疽初發覺微腫急貼  
之一夜便消 喉痺此腮 用前膏貼項下及腫處一夜 竹水簾刺 用前膏貼之一夜 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七  
聖地方 便消乾即換之當令濕為妙 竹水簾刺 刺出在藥內也 顛犬咬傷 糯米一合煎七枚同炒黃去之再入七



米油調神之小使  
利下佳醫方大成  
荒年代糧米一斗肉太百食百辟極本日食一飯以  
小周之服至二十日止可一年不食  
時后虛勞不足  
糯米入諸肚內乾乾腰痠虛寒  
拾弄腐處內以八角

苗香研酒服○  
談登翁試驗方

米泔氣味甘涼無毒主治氣止煩渴霍亂解毒食鴨肉不消者頓飲一盞即消時附方  
一煩渴不止糯米泔任意飲之即  
時研汁亦可 外金

糯稻花主治陰乾入指牙烏鬚方用時珍

稻稈即稻稈氣味甘熱無毒主治黃病如金盞汁浸之仍以糠炒黃為末酒服  
時珍

止消渴淋汁浸腸痔瘻積毒難斂足去寒濕氣時珍  
時珍曰稻稈灰方出劉禹錫傳信方云湖南李院事陸馬撰傷損用稻稈燒灰以  
新熟酒連糟入盞和淋取汁林膚處立瘡也時珍曰稻稈煮治作紙嫩心取以

為難皆大為民利其紙不可點房能爛肉按江湖紀聞云有人墮  
風入耳頭痛不可忍百藥不效同稻稈灰煎汁灌入即死而出也附方舊一  
新八消渴飲水取稻稈中心燒灰每以湯浸一盞清飲之  
危氏喉痺腫痛稻稈燒取黑煙醋調吹鼻

中或灌入喉中液執病餘毒攻手足及痛飲取用稻稈  
出炭立愈 普濟 灰煮汁灌之 肘后方 下血成痔 稻稈灰林汁熱漬三  
羅氏養要 湯火傷瘡用稻稈灰冷水調七遍帶濕攤上乾  
即易若瘡深者焙乾油傅二三火可

愈衛生 惡蟲入耳香油合稻稈灰汁噙食不下  
赤稻細稍燒灰滾湯一碗隔兩淋汁三次取汁入丁  
易簡方 滴入之 聖濟總錄 香一校白芷葱半枚米一錢煮粥食 效摘玄妙方 小便白濁 糯稻稈煎濃汁露草化  
一校服之 同上角砂

石毒 稻稈燒灰林汁調香黛  
三錢服 醫方摘要

穀類 穀芒也 主治黃病為末酒服又解毒毒煎汁飲日  
作穩非

糯糠 主治齒黃燒取白灰旦旦擦之時珍

粳 音庚。別釋。稊與稊同時珍曰粳乃稊之總名也。有早中晚三收。諸本草獨以晚稻為粳者。集解。公案曰粳米即今人常食之米也。錄中品。釋稊。非稊。稊為稻不粘者為稊。糯者糯也。但八解以稊以晚稻為良。稊有白赤小大異。簇四五種。猶同一類。也可作粳。米說曰。淮泗之間最多。義洛土粳米亦堅實。而者南方多收。火稻最補。益人諸處雖多。粳米但充饑。尋時珍曰。粳有水旱二種。南方土下金泥多。宜水稻。北方地平。惟澤土宜旱稻。而南夷亦有燒山地為畝。田種旱稻者。謂之火米。古者惟下種成畦。故不記謂稻為嘉蔬。今人皆拔秧栽插。其種近百。各不同。俱隨土地所宜也。其殼之光芒長短大細百不同也。其米之赤白紫烏。堅脆香否不同。也。其性之溫涼寒熱。亦因土產形色而異也。真臘有水稻。高丈許。隨水而長。南方有一歲再熟之綿蘿。端之香。粳長白如玉。可充御旨。粳之精異者也。

粳米氣味甘平無毒。思邈曰。生者美。煇者熱。時珍曰。北粳涼。南粳溫。赤粳熱。白粳常晚。白粳寒。新粳熱。陳粳涼。凡人嗜生米久。或米可同馬肉食。發痼疾不可和蒼耳食。今人喜心痛。急燒倉米灰和茶漿服之。不爾即死。王益氣止煩渴止洩。引錄。溫中和胃。氣長肌肉。補中壯筋骨。益腸胃。煮汁主心痛止渴。斷熱毒。上利。孟治。含之實作粥。食。藥。瘰癧。耳明。目。好。通血脈。和五臟。好顏色。時珍出。常食乾粳飯。令人不噎。時珍曰。粳米元也。常與曰。晚粳和五臟。補血氣。其功莫速。然稍生則便不益。脾熱乃佳。謂曰。粳有早中晚三收。以晚白米為第一。各處所產種類甚多。氣味不能無少異。而亦不大相遠也。天生且收。所以養人。得之則生。不得則死。惟其穀得天地中和之氣。可造化生育之功。故非他物可凡入藥之功。在所畧爾。好古曰。本草言。粳米益脾胃。而最神。景白虎湯用之。入脾以味甘為陽明之經。色白為西方之氣。而氣寒。入手太陰也。少陰證。桃花湯用之以補正氣。竹葉石膏湯用之以益不足。時珍曰。粳米六七月收者為早粳。生可充食。八九月收者為晚粳。十月收者為晚粳。北方氣寒。粳性多涼。八九月收者即可入藥。南方氣熱。粳性多溫。惟十月晚稻氣涼。乃可入藥。是粳得金氣多。故白色者入肺而解熱也。早粳得土氣多。故赤者益脾而白附方。新十。霍亂吐瀉。煩渴。欲絕。用粳米二合。研粉入水。二者益胃。若真嶺之粳。則性熱。惟盛宜之耳。井底一夜平旦服之。吳內翰家。孔母病。此服之有以。普濟方。白汗不止。粳米粉。燒包。五種戶病。粳米二升。水六升。煮一沸。服日三。時珍。平心氣痛。粳米一升。水六升。煮六沸。服。時珍。方。米。磨。米。久。則。吸。

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸

可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食今人喜心痛急燒倉米灰和茶漿服之不爾即死王益氣止煩渴止洩引錄溫中和胃氣長肌肉補中壯筋骨益腸胃煮汁主心痛止渴斷熱毒上利孟治含之實作粥食藥瘰癧耳明目好通血脈和五臟好顏色時珍出常食乾粳飯令人不噎時珍曰粳米元也常與曰晚粳和五臟補血氣其功莫速然稍生則便不益脾熱乃佳謂曰粳有早中晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生且收所以養人得之則生不得則死惟其穀得天地中和之氣可造化生育之功故非他物可凡入藥之功在所畧爾好古曰本草言粳米益脾胃而最神景白虎湯用之入脾以味甘為陽明之經色白為西方之氣而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳米六七月收者為早粳生可充食八九月收者為晚粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣涼乃可入藥是粳得金氣多故白色者入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而白附方新十霍亂吐瀉煩渴欲絕用粳米二合研粉入水二者益胃若真嶺之粳則性熱惟盛宜之耳井底一夜平旦服之吳內翰家孔母病此服之有以普濟方白汗不止粳米粉燒包五種戶病粳米二升水六升煮一沸服日三時珍平心氣痛粳米一升水六升煮六沸服時珍方米磨米久則吸



癰不得米則吐出清水得米即止米不消化久亦斃人用白米五合雞屎一升同炒焦為末水一升頓服少時吐出癰如研米汁或白沫淡水乃愈也  
千金方  
**小兒初生**  
三日應開腸胃助殺神者研米濃作汁飲如乳酪類以豆許與兒飲之二七日可與哺慎不得

與雜藥也  
**初生無度**  
色赤但有紅筋乃受胎未足也周見  
**小兒甜瘡**  
生於面耳令母煩嚼白米卧時塗之不過三五次即愈  
**荒年辟穀**  
粳米一升酒三升漬之暴乾又清酒浸取出稍食之可辟三十

日足一斗三升辟穀一年  
**胎動腹痛**  
急下黃汁用粳米五升黃芩六兩水七升煎二升分四服  
**聖惠**  
**赤根丁腫**  
白粉熬黑和蜜傳之  
千金方

**浙二泔釋名**  
時珍曰新音錫洗米也瀘汁也泔汁也第二次者瀘而可用故曰新二泔  
**氣味甘寒無毒**  
**去濕清熱止煩渴利小便凉血**  
時珍曰戴原禮曰風熱赤眼以新二泔睡時冷調洗肝散翳

花叢之附方  
**吐血不止**  
陳紅米泔水溫服一鍾日三次  
**普濟方**  
**鼻出血**  
頭欲漸二泔仍以真麻油或蘿蔔汁滴入之  
**證治要訣**  
**服藥過**  
四配者粳米瀘飲之  
小室

**炒米湯**  
**主治**  
**治胃除濕不去火毒令人作渴**  
時珍

**粳穀奴**  
投穗燂黑者  
**主治**  
**是馬噉痺燒研酒服方寸匕立效**  
時珍○出千金

**禾稈**  
**去毒**  
**燒灰新汲水淋汁瀉清冷服一椀毒當下出**  
時珍○出衛生易簡方

**私**  
音仙  
**釋名**  
**早稻**  
時珍曰私亦粳屬之先熟而鮮明之者故謂之私種自占城國故謂之占俗作粘者非矣  
**集解**  
時珍曰私似粳而粒小始自閩人得種於占城國家真崇道使就開取三萬斛分結諸道為種故今各處皆有之高仰處

俱可種其熟最早六七月可收品類亦多有赤白二色與粳大同小異

**籼米**  
**氣味甘溫無毒**  
**主治**  
**溫中益氣養胃和脾除濕止洩**  
時珍

**稈**  
**主治**  
**反胃燒灰淋汁溫服令吐蓋胃中有蟲能殺之也**  
普濟

本草綱目

卷二十三

十一

本草綱目穀部第二十二卷終



本草綱目穀部目錄二十三卷

穀之二

稷粟類一十八種

稷別錄

黍別錄

蜀黍食物

玉蜀黍綱目

粱別錄

粟別錄

秫別錄

稷子救荒

稗綱目

狼尾草拾遺

東廬拾遺

菰米綱目

蓬草拾遺

蘭草拾遺

節草海藥

薏苡本經

嬰子粟

問寶麗春花

即御米

阿芙蓉綱目

右附方舊二十七新五十三

本草綱目

卷三十一







不不染以標

陰乾

音疔並

北人作素

臟令人

子睡爰

兒多



蟲爭廷飛曰五種  
米多食閉氣  
治益氣補中  
錄燒灰和油塗杖瘡止痛不作癰  
瘡潰十塗小兒驚口瘡有效  
時發明  
凡患此者米肺之穀也肺病

氣溫暖故功能補肺而多食作煩熱筋骨也孟氏謂其性定非矣  
方  
新二  
男子陰  
米二兩煮薄粥和酒  
飲發汗即愈聖濟總錄心痛不差  
米淘汁溫服

隨意  
湯火灼傷  
米成瘡者黍米女魏等分炒焦研末雞  
子白調塗之煮粥亦可  
肘后方  
已用脫白  
赤黑腫痛用黍米粉鐵漿粉各半斤葱二斤同炒存性  
集成

丹黍米  
別錄中品即赤黍也爾雅謂之饔餼曰浙人呼為紅蓮米江南多白黍間有紅者呼為赤粳米  
粳曰丹黍皮亦其米黃惟可為糜不堪為飯粘者難解原曰穗熟色赤故屬火北人以之釀酒作糕  
氣味甘微寒無毒  
溫天明日溫有小毒不可密及裝同食  
宗頤曰動風性熱多食難消  
餘同黍米  
治逆上氣霍亂止瀉利除熱止煩渴  
別錄下氣止咳嗽退熱  
治驚癇以新熟者淘泔汁生

服一升不過三度愈  
方  
新二  
男子陰  
用丹黍米三兩煮薄酒和飲  
小兒驚白  
不乳者丹黍米嚼汁  
宜酒不國陸乾酒飲時取一

丸置舌下含之令  
人醉萬軍術方  
令婦不妬  
取粟即赤黍也同薏苡等  
分為丸常服之  
同上

穰並并根氣味辛熱有小毒  
穰作提拂掃地用以煮汁入藥更佳  
王治煮汁飲之解毒祛毒治身去浮腫和小豆煮汁服下

小便說燒灰酒服方寸七治妊娠尿血丹黍根煮汁服利小便止上喘  
附方  
新三  
通身水腫  
以黍並掃帚  
煮湯浴之  
脚氣衝心  
黍穰一石煮汁

煎十沸漬脚三四  
度愈  
外臺秘要  
天行跑瘡  
不拘人畜用黍穰濃煮汁洗之  
千金瘡腫傷風  
重令汗出愈  
千金方

蜀黍  
俗名蘆稈  
黍稷也  
黍稷之類而高大如蘆荻者故俗有諸名種始自蜀故謂之蜀黍  
集解  
蜀黍

北地種之以備缺糧餘及牛馬食之最長者而人呼為蘆稈  
珍曰蜀黍宜下地春月布種秋月收之莖高丈許狀似蘆荻而內實葉亦  
似蘆稈大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃赤色有二種粘者可和糯釀酒作餅不粘者可以作糕藏粥可以濟荒可以養畜稍可作

本草綱目  
卷二十三  
穀部



俗望可憐泊屑細雜無最有利於民者今人舉祀用以代稷者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒博物志云地種蜀黍年久多蛇

**米** 味甘溫無毒 治溫中濕腸胃霍亂粘者與黍功同時珍

**根** 治 煮汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難有效時珍 附方 新 小便不通 止喘紅絲散用紅絨黍根二兩局蓄一兩半 爐心百莖每瓶各半兩流水煎服張文叔方

**玉蜀黍** 綱目 黍名高梁集解時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似黍以怕高三四尺六七月間花成穗如

燐炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

**米** 氣味甘平無毒 治調中開胃時珍

**根** 苦氣味寒 治便淋澀沙石痛不可忍煎湯頓飲時珍

**梁** 別錄 中藥 梁米白梁米今併為一梁時珍曰梁者良也穀之良者也或云種出自梁州或云梁米性涼故得梁名皆各親已見也梁即

為粟今則通呼為粟而梁之名及隱矣今世俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黃毛之品者即梁也黃白青赤亦隨色命名耳郭義恭廣志有解梁梁粟更有赤梁之名乃因地命名

是林粟則不爾也黃梁出青黃州東閩不見有白梁處處有之襄陽竹根者佳青梁江東少有又漢中一種梁粟粒如粟而皮黑可食釀酒甚清玉黍曰梁雖粟類細論則別黃梁出蜀漢商祈開穗大毛長穀米俱粗於白梁而收子少不耐水旱食之香美勝於諸梁入號竹

根黃陶以竹根為白梁非矣白梁穗大多毛且長而穀粗局長不似粟圓也米亦白而大食之香美亞於黃梁青梁穀穗有毛而粒青米亦微青而細於黃白梁其粒似青稗而少粗早熟而收適夏月食之極為清涼但味短色惡不如黃白梁故入少種之作錫漬白勝於餘

米類曰米者粟類也粟雖粒細而功用則無別也今汴洛河陝間多種白梁而青黃備有因其地力而收獲少也亦要曰黃白梁西谷粟多種為飯尤佳餘用不甚相宜



黃粱米

別錄中品氣味甘無毒溫氣和止洩痢去客風頑痺止霍亂下痢利小便除煩熱時珍曰黃粱白粱性皆

豈非得土之中和氣多耶附方霍亂煩躁黃粱米粉半升水升半和外臺霍亂大渴不止多飲則殺人黃粱米五升水

也用黃米粉生薑末各一兩每以普濟小兒赤丹用土著黃米粉和雞子小兒生瘡滿身面如火燒以黃粱米研粉

白粱米

別錄中品氣味甘微寒無毒治除熱氣氣別錄除胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔吐食及水者以米汁二合薑

汁一合和服之佳孟詵炊飯食之和中止煩渴時珍霍亂不止白粱米五合水一升手足生疣取白粱米粉鐵鈹炒赤研末以漿

青粱米

別錄中品氣味甘微寒無毒治胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之別錄健脾治遺精時珍曰

有大而青黑色者是也其穀芒多米少受金水之氣其性最涼而宜病人說曰青粱米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百晒藏之遠行日

一餐之可度十日若重食之四九十日不飢也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置暖處一二日上青白衣搗為丸如李大日服三九亦

不飢也按雲貴五符經中白鮮米九蒸九附方新脾益胃羊肉湯入青粱米煮脾虛泄痢青粱米半升神麴一合日冷氣心痛桃仁二

水研絞汁入青粱米四附方五淋瀝痛青粱米四合入醬水煮粥下上老人血淋車前五合綿裹煮汁入青粱米四乳石發瀉青粱米煮汁

粟

別錄中品氣味甘微寒無毒治胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之別錄健脾治遺精時珍曰

本草言人不識粟而近世皆不識粱也大抵粘者為秫不粘者為粟故呼此為私粟以別秫而配私北人謂之小米也

穀部



梁乃稷米肉註非至說曰粟粒小者是今人多不識之其梁米粒粗大隨色別之南方多畜田種之極易表粒細香美少虛怯祇於灰中種之又不鋤治故也北田所種多鋤之即難吞不餉即草翳死都由地上使然爾時珍曰粟即梁也穗大而毛長粒粗者為梁穗小而毛短粒細者為粟當俱似某種類凡數十有青赤黃白黑諸色或因姓氏地名或因形似時今隨義賦名故早則有趕來黃百日糧之類中則有八月黃老軍頭之類晚則有雁頭青寒露粟之類按賈思勰齊民要術云粟之成熟有早晚苗稈有高低收實有息耗實性有強弱米味有美惡山澤有異宜順天時量地利則用力少而成功多任性返道勞而無獲大抵早粟皮薄米實晚粟皮厚米小

**粟米** 即小 **氣味** 鹹微寒無毒 時珍曰 鹹淡寒爽曰生者難化熟者滯氣隔食生蟲藏器曰胃冷者不宜多 **主治** 養賢氣去脾胃中熱

**蒸氣陳者苦寒** 治胃熱消渴利小便 別錄 止痢壓丹石熱 孟詵 水煮服治熱腹痛及鼻衄為粉和水濾汁解諸毒治霍亂及轉筋入腹又治卒

**得鬼打** 藏器 解小麥毒發熱 士 治反胃熱刺煮粥食益丹田補虛損開腸胃 時珍曰 生編 **發** 景曰 陳粟乃三五年尤解煩悶服食家亦將

粟屬水與土陳者最硬難化得漿水乃化也 時珍曰 粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病宜食之虛熱消渴洩痢皆腎病也溲利小便所以洩腎邪也降胃火而脾胃之病宜食之 附方 舊唐書 胃熱消渴以陳粟米炊飯乾食反

胃吐 脾 胃氣弱食不消化湯飲不下用粟羊升杆粉水丸梧子大七枚 **鼻不止** 粟米粉水煮 **普濟** 嬰孩 刀生 七日助穀神以導通腸胃研

眾方 **姚和** **孩子赤丹** 嚙粟米傅之 **兵部手集** **小兒重舌** 嚙粟米哺佳物 **目** 不出用生粟米七粒嚙爛 **湯火灼傷** 粟米炒焦投水澄取汁煎稠如糖頻傅

酒調傅之 **熊虎爪傷** 嚙粟米塗之 **行功纂要** **熊虎爪傷** 萬氏方

**粟泔汁** **主治** 霍亂熱心煩渴飲數升立瘥 **鼻泔** 止消渴尤良 **蘇** **酸泔** 及澀洗皮膚瘡疥殺蟲 **飲之** 主五痔和臭穢皮煎服治

**兒痘痢** 藏方 **新** **眼熱赤腫** 粟米泔澀極酸者生地黃等分研勻攤絹 **疳瘡** 食之良 **千金**



粟糠主痔漏脫肛和諸藥時珍

粟奴主治利小腸除煩時珍用粟奴即粟苗穗時生黑燥者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有粟奴湯

粟廩米見後陳廩米下

粟藥米見後藥米下

粟粳見後粳下

秫音水別音終魚音終唐音終雷音終時音終珍音終曰秫字篆文象其米體柔弱之形俗呼糯粳也今人呼粟糯為秫

稷音水別音終魚音終唐音終雷音終時音終珍音終曰稷字篆文象其米體柔弱之形俗呼糯粳也今人呼粟糯為稷

古今註謂秫為稻之粘者皆誤也惟蘇恭以粟

秫米即粟氣味甘寒無毒說曰性平不可常食雖五臟氣動風迷悶人時珍曰按主治寒熱利大腸療漆瘡別錄治筋骨痛急殺瘡疥

毒熱生搗和雞子白傳毒腫良時珍美天咬凍痛嚼傳之日治肺癰及陽盛陰虛夜不得眠及食積嘔噎成癥妊娠下黃汁時珍明人以此米

作酒煮糖肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆瘡及腫諸藥酸雨時珍曰秫者肺之穀也肺病宜食之故能去寒熱利大腸大腸者肺之

大腸利則陽不感矣方見半夏條又異凡云宋元嘉中有人食鴨成癥瘕醫以秫米研粉調水服附方新三赤痢不止林米一把鮑魚鮮







米氣味甚無毒主得飯食之令人不飢藏器

東廬音騰 **集解** 藏器曰東廬生河西由似蓬子似葵九月十月熟可為飯食河西人語曰貸我東廬借爾田梁廬志云東廬子粒似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東廬彫胡即此魏書云烏丸地宜東廬似稭可作白酒又廣志云梁禾莖生

其子如葵子其米粉白如麵可作饅粥六月種九月收牛食之尤肥此亦一穀似東廬者也

子氣味平無毒治氣輕身久服不飢堅筋骨能步行藏器

菰米綱目 **集解** 唐時珍曰菰本作為莖草也其中生菌如瓜形可食故謂之菰其米須霜彫時米之故謂

米古人以為五飯之一者鄭樵通志云彫蓬即菰米可作飯食故謂之菰其黍蓬即莢之不結實者惟堪作薦故謂之薦楊慎庖言云蓬有水陸二種彫蓬乃水荃彫莢是也黍蓬乃旱蓬青料是也青料結實如黍人食之今松州有馬珍按鄭楊二說不同然皆有理蓋蓬

類非一**集解** 弘景曰菰米一名彫胡可作餅食藏器曰彫胡是菰將草米古人所貴故內則云魚宜菰皆水物也曹子建七啓云芳菰精種故也 **集解** 二草之實可以為飯也 **集解** 菰生水中葉如蒲葦其苗有莖梗者謂之菰將草至秋結實乃彫胡米也古人以為羹餅

今飢歲人猶米以當糧為洪西京雜記云漢太液池邊皆彫胡紫蓴綠節蒲葦之類蓋菰之有米者長安人謂之彫胡菰之有苗者謂之綠節葦蘆之末雕葉者謂之紫蓴也 **集解** 菰將花如葦結青子細若青麻黃長幾寸野人收之合藥為粥食之甚濟飢也時珍曰彫

胡九月抽莖開花如葦乃結實長寸許霜後米之大如針皮黑褐色其米甚白而滑膩作飯香脆杜甫詩波漂菰米沉雲黑者即此周禮供御乃六穀九穀之數管子書謂之雁膳故收米入此其莖葉菰根別見菜部

**氣味甘無毒主治渴** **集解** 時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有彫蓬即菰草也見菰米下有黍蓬即青料也又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非黃蓬即青料也黃蓬草生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細形如彫胡米飢年人采食之須浸洗曝春乃不苦澀青料西南夷人種之葉如莢黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稈甚

**蓬草子** **集解** 時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有彫蓬即菰草也見菰米下有黍蓬即青料也又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非黃蓬即青料也黃蓬草生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細形如彫胡米飢年人采食之須浸洗曝春乃不苦澀青料西南夷人種之葉如莢黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稈甚

曝春炊食又粟類有七稜青料八稜青料來類有青稃黃稃皆非此類乃物異名同也其飛蓬乃莖葉高之類禾大本小風易拔之故號飛







者失而較薄即意也其米白色如糯米可作粥飯及磨麵食亦可同米釀酒一種而較厚堅硬者即菩  
提子也其米少即稗糠也但可穿作念經數珠故人亦呼為念珠云其根正白色大如匙柄結而味甘也

**薏苡仁**修治  
熟去糯米用亦有更以鹽湯煮過者  
**氣味甘微寒無毒**  
平  
**治筋急拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身**

**氣除筋骨中邪氣不仁**  
利腸胃消水腫令人能食  
錄  
**炊飯作麪食主不饑**  
溫氣煮飲止消渴殺蛇蟲  
治肺痿肺氣積脹欬嗽涕唾

**上氣煎服破毒腫**  
去乾濕脚氣大驗  
健脾胃補肺清熱去風勝濕  
**炊飯食治冷氣煎飲利水便熱**  
時珍曰  
微寒主筋急拘攣拘

痺有兩等素問註中  
大筋受熱則縮而短故痺急不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡若素問言因寒則筋急者不可更用此蓋受寒  
使人筋急寒熱使人筋攣若但受熱不曾用寒亦使人筋緩受濕則又使人筋引長無力也此藥力勢和緩凡用須加培即見效實事  
寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮因於短促若濕則弛弛則引長寒與濕未嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非內濕啓之不能成  
病故濕之為病因酒而魚肉繼之甘滑陳久燒炙并辛香皆致濕之因也時珍曰薏苡仁屬土陽明藥也故能健脾益胃虛則補其母故  
肺痿肺癰用之筋骨之病以治陽明為本故拘攣急助急  
痺者用之土能勝水除濕故泄痢水腫用之按古方小續命湯註云  
中風筋急拘攣語逆肺弦者加薏苡仁亦扶肝抑肝之義又後漢書云馬援在交趾嘗謂薏苡實云能輕身資德以勝瘴氣也又張師正倦游錄云  
辛稼軒忽患疔疾重墜天如盆一道人教以薏苡用東壁黃土炒過水煮為膏服數服即消程沙隨病此稗軒授之亦效本草薏苡乃上  
品養心藥故有此功  
補肺  
引經也趙君猷言屢用有效  
附方  
舊五  
**薏苡仁**  
治冷氣用薏苡仁煮熟為飯食氣味  
欲如麥飯乃佳或煮粥亦好  
黃濟方  
**薏苡仁**  
治久風濕痺補正氣利腸胃消水  
腫除胸中邪氣治筋拘攣  
薏苡仁  
用郁李仁二兩研以水濾汁煮  
粥日食之良  
**風濕身疼**  
日脯劇者張仲景麻黃杏仁薏苡仁湯主之麻黃三兩杏仁二十  
枚甘草薏苡仁各一兩以水四升煮取二升分再服  
金匱要略  
**水腫喘急**  
用郁李仁二兩研以水濾汁煮  
粥日食之良  
**沙石熱淋**  
痛不可忍用玉桂即薏苡仁也子葉根皆可用水  
**消渴飲水**  
薏苡仁煮粥飲  
**周痺緩急**  
偏者薏苡仁十五兩大附子十枚炮  
為末每服方寸匕日三服  
張景仲方  
**肺痿**  
咳唾膿血薏苡仁十兩杵破水三升  
市雞多垂心胸甲錯者以淳苦酒煮薏苡仁令濃微溫  
肺癰咯血  
薏苡仁三合搗爛水二大盞一併  
煎一升酒少許服之  
梅師  
月瘰口  
頓服之肺若有血當時即吐出血  
范汪方  
月瘰咯血  
薏苡仁三合搗爛水二大盞一併  
煎一升酒少許服之  
梅師  
月瘰口  
頓服之肺若有血當時即吐出血  
范汪方



根氣味甘微寒無毒主治下三蟲本經煮汁糜食之香去蛇蟲大效外景者服隨胎藏器治心腹煩滿及胸脇痛者剉煮濃汁服三升乃定

蘇頌出  
時后方  
搗汁和酒服治蠱有效  
珍附方  
新三  
黃疸如金  
意以根煎湯頻服  
蠱心痛  
意以根一斤切水七升煮三升服之蟲死盡出也  
梅師名  
水不通  
意以根一兩水煎服之不過數服效

海上方  
牙齒風痛  
薄荷根四兩水煮含漱  
冷即易之  
延年秘錄

葉玉治飲氣香中竊蘇  
暑月煎飲暖胃氣血初生小兒浴之無病  
時珍  
出  
瑣碎錄

頭生子粟宗周  
寶釋米穀子  
問象御米上  
象珍貝其寶狀如蟹子其米如粟  
乃象乎穀而可以供御故有諸名集解  
藏器曰皇陽子云粳粟比有四紫紅白色上有光  
紅暈于其殼形如駒頭前中有細米頃旦處處有

之人多時以為飾花有紅白二種微腥氣其實形如餅子有米粒極細圃人隔年糞地九月布子沙冬至春始生苗極繁茂不爾不生亦不茂俟餅焦黃乃采之宗詠曰其花亦有千葉者一畝凡數千萬粒大小如葶藶子而色白時珍曰罌粟秋種冬生嫩苗作蔬食甚佳

葉如白苣三月抽莖結莢苞花間則莖脫花凡四瓣大如仰盂萼在花中鬚藥裏之花間三日即謝而莖在莖頭長一二寸大如馬兜鈴上有蓋下有蒂宛然如酒罈中有白米極細可煮粥和飯水所療癰同綠豆粉作腐食尤佳亦可取油其殼入藥甚多而本草不載

乃知古人不用之也江東人呼千葉者為麗春花或謂是興票別種亦不然其花變態本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏黃者半紅者半紫者半白者豔麗可愛故曰麗春又曰賽牡丹曰錦被花詳見游默齋花譜

米氣味甘無毒利二便動胸脫氣主治丹石發動不下飲食和竹瀝煮粥食之開寶元服石人研此水者加蜜作湯飲甚宜行風氣逐邪熱治胃脘

中痰滯公負 治瀉痢潤燥時珍 附方新 一 反胃吐食照票粥用白嬰粟米三合人參末三大錢生山芋五寸細切研二粉以水二升三合煮取六合入生薑汁及鹽花少許和勻分服不計早晚亦不特別服湯丸 圖經 泄痢

赤白 聖藥子炒聖藥殼炙等分為末煉密丸梧子大  
每服三十丸米飲下有人經驗 百一選方



却修治

時珍曰凡用以小洗潤去毒及腐膜取外薄皮氣味酸澀微寒毒  
心腹筋骨諸痛時珍曰收斂固氣第一等治骨病之宜厚乎今人虛勞軟弱多川藥止初及濕熱泄痢者用之止濕其治病  
散邪行滯豈可處度卑弱龍骨之藥以開寒濕胃邪氣得補而愈其所以變作而治延不已也時珍曰酸主收濕故初病不可用之泄  
瀉下痢既久則氣散不固而腸滑肛脫軟嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故宜此藥之國之收之飲之按楊氏直指方云藥散  
治病人皆薄之固矣然下痢日久腹中無積滯者止瀉者甚多不遇有此劑以治之何以對治乎但要有輔佐耳又王頌為前方云藥  
散治痢如神但性寒烈多令人嘔逆故入薑而不散服若用醋制加以烏梅則用得法矣或同四君子藥元不致開胃妨食而復奇功也

附方

新熱痢便血每服三錢烏梅湯下普濟方久痢不止聖藥散醋炙為末蜜丸彈子大每服一九水一薑薑二片煎八分過服又方  
大每服三十九丸茶湯下又集要百中散用藥散蜜炙小兒下痢以銅器炒過紙攤半兩炒亦研末各收每用等分齊痢蜜湯服白痢沙糖  
厚朴薑制各四兩為細末每服一錢米飲下忌生冷

湯下忌口

水泄不止聖藥散一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉  
全幼心鑑各十枚水一杯煎七分溫服經驗久嗽不止為末每服五分蜜湯送下危氏方久嗽虛嗽買同知百勞散治  
兩焙為末每服二錢臥時白湯下宣明方

嫩苗

氣味辛無毒治濕熱食除熱燥開胃腸時珍  
時珍曰俗作鵝兒名義未詳或曰阿方集時珍曰阿芙蓉則代空聞近方有用者云是聖藥花之津液也聖藥  
阿芙蓉時珍曰俗作鵝兒名義未詳或曰阿方集時珍曰阿芙蓉則代空聞近方有用者云是聖藥花之津液也聖藥  
早津出以竹刀刮收入甕器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要云是大方國種紅聖藥花不令水浸頭  
至七八月花謝后以大針刺其外面青皮而取之者按此花五月實結安得七八月后尚有青皮在者或方土不同乎  
毒主治瀉痢脫肛不止能潤文夫精氣時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

阿芙蓉

時珍曰俗作鵝兒名義未詳或曰阿方集時珍曰阿芙蓉則代空聞近方有用者云是聖藥花之津液也聖藥  
早津出以竹刀刮收入甕器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要云是大方國種紅聖藥花不令水浸頭  
至七八月花謝后以大針刺其外面青皮而取之者按此花五月實結安得七八月后尚有青皮在者或方土不同乎  
毒主治瀉痢脫肛不止能潤文夫精氣時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

早津出

以竹刀刮收入甕器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要云是大方國種紅聖藥花不令水浸頭  
至七八月花謝后以大針刺其外面青皮而取之者按此花五月實結安得七八月后尚有青皮在者或方土不同乎  
毒主治瀉痢脫肛不止能潤文夫精氣時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

至七八月

花謝后以大針刺其外面青皮而取之者按此花五月實結安得七八月后尚有青皮在者或方土不同乎  
毒主治瀉痢脫肛不止能潤文夫精氣時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

毒主治

瀉痢脫肛不止能潤文夫精氣時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

瀉痢脫肛

不止能潤文夫精氣時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

不止能潤

文夫精氣時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

文夫精氣

時珍曰俗人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

時珍曰俗

人房中術用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

人房中術

用之京師售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

用之京師

售一粒附方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

售一粒附

方新久痢服忌食鹹酸水若渴飲蜜水解之

本草綱目

卷二十三

集要赤白痢下鴉片木香黃連白朮各一分研末飯丸小豆大壯者一分老幼半分空心米飲下已飯物生冷油膩茶酒麪無不止者口渴

者一粒金丹真阿芙蓉一分軟米飯搗作三丸每服一丸未効再進一丸不可多服忌醋令人腸斷風濕酒熱下口目咽邪羌活湯下百

乾薑阿膠湯下勞嗽飲冬花湯下吐泄霍香湯下赤痢黃連湯下白痢薑湯下禁口痢白水湯下諸氣痛木香酒下熱痛危子湯下

痛登心湯下小腸氣川棟茴香湯下血氣痛乳香湯下腸痛熱酒下噎食生薑丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小兒慢脾風砂仁湯下龍其雲

林醫鑑



本草綱目穀部目錄第二十四卷

穀之三

菽豆類十四種

大豆 本經

大豆黃卷 本經

黃大豆 食鑑

赤小豆 本經

腐婢 本經

綠豆 開寶

白豆 嘉祐

蠶豆 拾遺

豌豆 拾遺

蠶豆 食物

豇豆 綱目

藊豆 別錄

刀豆 綱目

豇豆 拾遺 即狸豆

右附方舊五十一新一百

本草綱目

卷之四

一



本草綱目穀部第二十四卷

穀之三 菽豆類一十四種

大豆

本經曰原附大豆 俗作豉時珍曰豆亦皆英穀之類也 案大赤蒙英生附豉 中品校正 黃家下今分出 下垂之形豆蒙子在英中之形廣雅云大豆菽也 小豆谷也 角曰莢葉曰藿豆曰其建解

豆生太山平澤九月采之 頌曰今處處種之 黑白二種入藥用者緊小者為雄用之尤佳 案與曰大豆有綠褐黑三種有大小兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處 入藥力更佳 入可證為腐食時珍曰大豆有黑白黃褐青斑數色 黑者名烏豆可入藥及充食作豉黃者可作腐 揮由造醬餘但可作腐及炒食而已 嘗以夏至前後下種 高三四尺 葉闊有尖狀 開小白花 成莢結莢長寸餘 經霜乃枯 按呂氏春秋云得時之豆長莢盛足其英二七為鬴多枝數節大莢則圓小莢則圓先時者必長蔓浮葉連節小莢不實後時者必短莢疎節本虛不實又肥勝之種 種書云夏至種豆不用麥耕豆花曾見日則黃爛而根供英知歲所宜以蠶豆于平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多者種為大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黑大豆

氣味甘平 惡毒 又服令人身重 岐伯曰生溫熱定藏器曰大豆生平炒食極熱煮食其寒作豉極冷造醬及生黃卷則平 牛食之溫為食之冷一體之中用之數變 之才曰惡五氣龍膽得之胡為味杏仁杜蘅

諸膽汁是說曰大豆黃膚忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必難氣致元十有八九十歲 以上不畏也 時珍曰服單麻子者忌炒豆記之 張滿欽元服厚朴者亦忌之 動氣也 主治 研塗腫毒 汁飲殺鬼毒 止痛 逐水服

陰實中熱 瘰癧中淋 露下癰疽 散左臍結積 內寒 絞寫豆毒 炒為屑 主胃中熱 除痺去腫 止腹脹 消穀 別錄 煮食治溫毒水腫 本調中下氣

通關脉 制金石藥毒 生馬溫毒 日煮汁解 磐石砒石甘遂大雄附子射南巴豆充青斑蝥百藥之毒及蠱毒 入藥治下痢 瘰癧瘡衝酒治風

瘰癧及陰毒 腹痛牛膽臍之止消渴 時珍 炒豆熱投酒中飲之 治風痺癰瘡 口噤 瘰癧後頭風 食龍生吞生兩去心 胸煩熱熱風恍惚 明目鎮心

溫補久服好顏色 變白不老 煮食性寒 下熱氣 腫壓丹石煩熱消腫 藏 主中風脚弱 瘰癧後諸疾 同甘草煮湯飲去一切熱毒 煮治風毒脚



氣煮食治心痛筋攣膝痛脹滿高瘕痞者食下水鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫瘰癧男女人陰腫以綿裹納之五治腎病利水下氣制諸

風熱活血解諸毒時發明頌曰仙方修治不服之可以辟疫度歲然多食令人體重又則如故也甄權曰每食後磨試吞三十粒令人長

之殺其形類腎而又里色通腎引之以鹽所以妙也蘇珍曰按金匱云李守愚每晨吞黑豆二七枚謂之五臟煎到老不衰大豆有

五色各治五臟惟黑豆屬水性寒為腎之穀入腎功多能治水消腫下氣制風熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方稱大豆解

百藥毒子每試之大不然而又加甘附方舊三十二服食大豆法取黃橘木以猪肪煉膏和凡梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神驗秘

草具驗乃奇如此之事不可不知新三十四服食大豆法取黃橘木以猪肪煉膏和凡梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神驗秘

方也肥人不可文荒濟饑博物志云慈荒年法用大豆粒細調勻者生熟按令先暖微豆內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菓菜

服之延年秘錄求荒濟饑不得復經口渴即飲冷水初小用十數日後體力壯健不復思食也黃山谷按荒法黑豆實聚各一升煮熱

去眾晒乾每日空心噴五七粒食自木枝葉皆有可飽也王氏農書云辟穀之方見於石刻水旱蠱荒國家代有甚則懷金立鵠易

子炊穀為氏父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先奏奏臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方臣家大小七十

餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗

為末和搗作團如拳大入甑內蒸從成至十時止寅時出甑午時晒乾為末乾服之以飽為度不得食一切物第一頓得七日不饑第二

頓得四十九日不饑第三頓得三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更不必服水不饑也不問老少但依法服食令人強壯容貌紅

之豆淋酒法

常璩曰治產後百病或血熱覺有針血水氣或中風困為或首強口噤或但煩熱瘕瘕口渴或身熱頭暈逆直視

或少汗出身潤即愈口噤者加獨活半斤微炒或手足頑痺頭眩眼眩此皆虛熱中風也用大豆三升熬熟至微爛出八瓶中以酒五升沃之經一日以上服酒升溫覆

中風口喝

即上方日服頭風頭痛即上方密封七破傷中風口噤于金方用大豆一升熬

槌破同沃之產後異常服以防風氣入消諸血一升千金頭風頭痛即上方密封七破傷中風口噤于金方用大豆一升熬



氣通取下甄以酒一升淋之溫服一升服汗傳膏上即愈  
經驗方用黑豆四十枚硃砂二十文同研末以酒半盞調服之  
瓶中鋪於地上設席豆上令病人臥之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸却衣仍令一人  
於被內引使舉急處更蒸豆再作併飲劑湯如此三日三夜即休  
升旦服取汗神  
風毒攻心 煩躁恍惚大豆半升調淨以水二升煮取七合食後服之心鏡  
千金翼  
平風不語 大豆煮汁煎稠如飴含之并飲汁 時后方  
喉痺不語 同上法  
卒然失音 試日用大生豆一升青竹

算子四十九枚長四寸闊一分水煮熱日夜二服  
熱飲或煮之吐則復飲湯口打大豆半升熟焦入酒一升  
汗出為度 居家必用月女打升煮湯飲取神 村后  
腳氣衝心 煩悶不識人以大豆一升水三升  
錄 濃煮取汁服未定再服 廣利方  
雙面浮腫 千金用烏豆一升水五升煮汁三升入酒五升再煮三升分溫三服不瘥再合  
孫思邈腫凸異檢外新久水腫 大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入海酒八升再  
臺得此方服之立效 煎取八升服之再三服水當從小便中出 范汪方  
腹中痞硬 夏秋之交露坐夜久腹中痞如蠶石在腹  
來頓服 霍亂腹痛 大豆生研水服 每服三錢米飲下 指南方  
赤痢腹痛 黑豆菜羹子二件搗  
經方 霍亂腹痛 大豆生研水服 每服三錢米飲下 指南方  
赤痢腹痛 黑豆菜羹子二件搗  
一升炒焦研末熱酒淋之去 雄黑豆繫小者以皂角湯微浸炒熟去皮為末陳猪脂  
豆飲酒神效 活人心統 一切下血 和凡梧子大每服三十丸陳米飲下 華陀中藏經  
小兒沙淋 黑豆一百二十箇生甘草一十

良 全 腎虛消渴 難治者黑大豆炒天花粉等分為末糊凡梧子大  
幼心鑑 每黑豆湯下七十九日二名效活凡 香薷妙方  
消渴飲水 烏豆置牛膽中陰乾百  
即易終夜常枕之 瘰癧瘰癧 大黑豆二合炒熟味甘草一錢水一盞煎汁時時飲之長堅志  
即愈 肘后方 瘰癧瘰癧 云瘰癧二升春京師大疫有異人書此方於壁間用之立驗也  
石發熱 烏豆二升水九升銅器煮五升  
醫砒毒 大豆煮汁飲 得止即愈 廣  
衛生方 解毒 下利不止大豆煮汁  
湯大

大豆煮汁飲 得止即愈 廣  
衛生方 解毒 下利不止大豆煮汁  
湯大



不立系

卷之六

灼瘡 大豆煮汁之見 打頭青煙 豆黃木使之 千金方 疔傷墮 蒜白在腹氣短大豆五升水一斗煮汁 豆瘡煩與大豆有汁飲之 二升服劇者不過三升 千金方 豆瘡煩與大豆有汁飲之 子母必服 瘡瘡濕爛 見

豆研末  
小兒頭瘡  
調傳之  
普濟方  
七月七日以人豆瘡上三遍使本人種豆於南句屋  
朱頭第二留中豆生葉以熟湯沃足即愈  
外臺必錄  
胎髮之傷  
醋煮黑豆去豆  
牙齦

不拘大人小兒年多者用黑豆三十粒半奠火內燒令煙盡入麝香  
牙痛反痛 黑豆煮酒頻頻漱之 用前紫湯 主辰要

大豆一升酒三升煮  
子元腹中  
月數未足母欲閉絕者用大豆三  
抱定不下  
大豆半升鷄酒三升煮  
字裏守氣以新布盛大豆一斗

服七粒佳  
**蛇毒入菜果中食之令人得病名**  
**口平** 大豆水清絞漿豆洗之或、  
已干油煮者大豆汁塗之、  
凡如

胎前中症按劑黃汁出者是也以青竹筒三尺着大豆一升在內以馬屎糠十石青風下底用糠同估牛膽盡豆懸風處一

大煖豆二錢甘草一錢入燈心七寸之豆痛與甚者黑豆生開水

漢竹葉一片水煎 金幼心鑑 牙虫豆才八釐內籠之 濟急方

大豆皮治老人瘡疥瘰癧瘰癧但小兒辟疔瘡

豆葉蘆根傳蟲口步易取瘡廣利方  
 情切乃於穴外塋土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而剪腹痛出四子當

不爾置旁穴畔則豆不仁之  
者後人以豆葉蛇咬蓋本於此

附方  
二 止瀉湯方  
大豆苗者三五升葉黃為小  
本每服二錢人參湯下  
聖濟總錄  
二升頓服  
聖惠方

小便血淋  
大豆葉一把水四升煮

花主目翳膜珍

大豆黃卷 本草綱目 大豆黃卷 外學曰黑大豆為藥芽生五寸長便乾之名為黃卷用之熬湯服食 氣味甘平無毒 普曰得前胡杏李



蜜和良藥  
海藻龍膽

主治濕痺筋攣膝痛

五臟不足胃氣結積氣止痛去黃肝潤肌膚皮毛

破婦人惡血

宜腎

積熱消水病脹滿

時珍附方

新大豆蘘散

治周痺邪在血脈之中水痺不痛上下周身故名此藥注五臟留滯胃中結聚血氣出

宣明方

頭風濕痺

筋攣膝痛胃中積熱大便結澀黃蘗散用大豆黃卷炒

水病腫滿

喘急大小便澀大豆黃卷醋炒大黃炒等分為細

小兒撮口

研爛絞汁

一升酥半兩為末食前溫水服一匙日二服

普濟方

黃大豆

食

時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬寒油盛為時用不可不知別其性

氣味甘溫

時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬寒油盛為時用不可不知別其性

氣味甘溫

時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬寒油盛為時用不可不知別其性

氣味甘溫

時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬寒油盛為時用不可不知別其性

氣味甘溫

時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬寒油盛為時用不可不知別其性

氣味甘溫

時珍曰大豆有黑青黃白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬寒油盛為時用不可不知別其性

氣味甘溫

無毒

時珍曰生溫炒熱微毒多食壅氣

主治中下氣利大腸消水脹腫毒

研末熟水和塗瘡後離

時珍附方

痘後生瘡

黃豆燒黑研

木香油調塗

豆油氣味辛甘熱微毒

主治瘡疥解髮腫

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

積主治燒灰入點瘰癧肉藥

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

赤小豆

本經

中品校正

釋名赤豆

紅豆

俗名

時珍曰按詩云赤稷稻粱木麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆

時珍曰按詩云赤稷稻粱木麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆

時珍曰按詩云赤稷稻粱木麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆

時珍曰按詩云赤稷稻粱木麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆

時珍曰按詩云赤稷稻粱木麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆

時珍曰按詩云赤稷稻粱木麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆

時珍曰按詩云赤稷稻粱木麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆

此則入藥用

集解

頌曰赤小豆今江淮間多種之宗爽口關西河北汴洛多食之時珍曰此豆以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅

赤小者也

淡紅者並不治病具於夏至後下種苗科高尺許枝葉似紅豆葉微圓而小至秋開花似紅豆花而小淡銀褐

有腐氣結莢長二三寸比綠豆大皮色微白帶紅

青二黃時即收之可煮可炒可作粥飯飽饒並良也

氣味甘酸平無毒

思邈曰甘鹹冷合魚鮮食成清濁作醬同

飯食成口瘡藏器曰蠶食足輕人食身重

主治下水腫排癰

時珍

腫脹血

經

瘰癧熱中消渴止渴利小便下腹脹滿吐逆卒瀉

別錄

治熱毒散惡血降煩滿通氣健脾胃令人美食揭木同雞子白塗二

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

瘰癧熱中消渴止渴利小便下腹脹滿吐逆卒瀉

別錄

治熱毒散惡血降煩滿通氣健脾胃令人美食揭木同雞子白塗二

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

時珍

本草綱目

卷二十四

穀部

三



切熱毒癰腫者汁洗小兒黃腫瘡不過三度腫縮氣行風緊筋骨抽肌肉久食瘦人士散氣去關節煩熱令人心孔開暴刺後氣清不能

食者煮食一頓即愈和鯉魚煮食甚治脚氣說解小麥麩毒者汁解酒病解衣粘綴日辟瘟疫治產雖下胞衣通乳汁和鯉魚煮食鯉魚

黃雌雞煮食能利水消腫時珍明弘景曰小豆逐津液利小便久服令人肌膚枯槁頤曰水氣脚氣最為急用有人患脚氣以袋盛此

氣而健脾胃乃其華也藏器曰赤小豆和桑根白皮煮食去濕氣痲腫和通草煮食則下氣無服名脫氣凡時珍曰赤小豆小而色赤心

之長也其性下行通乎小腸能入陰分治有形的病故行津液利小便消腫除腫止吐而治下痢腸解酒病除寒熱癰腫排膿散血而

通乳汁下胞衣最難醫病之有形容者久服則降令大過津血滲洩所以令人肌瘦身重也其吹鼻氣常散及辟瘟疫用之亦取其通氣除

濕散熱耳或言其王氏有不才子以冬至元為疫鬼而畏赤豆故於是日作小豆粥厭之亦傳會之妄說也又按陳自明婦人良方云予

婦食素產后七日乳脈不行服藥無効偶得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱本草載此護記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮

時患疳臍命道士贊寧治之取小豆七七粒為末傅之而愈中貴人任承亮后患惡瘡近元尚書郎傅永授以藥立愈叩其方赤小豆也

予苦脇痛既至五臟醫以藥治之甚驗承亮曰得非赤小豆耶醫謝曰某用此活三十口歷勿復言有僧發背如爛瓜鄒家乳婢用

此治之如神此藥治一切癰疽瘡疥及赤腫不拘善惡但水調塗之無不愈著但其性粘乾則難揭入學根未即不粘此法尤佳附方

舊十八 水氣腫脹 頤曰用赤小豆五合大蒜一顆生薑五錢商陸根一條並碎破同水煮爛去華空心食豆旋旋吸汁令盡腫立消也  
新十九 水氣腫脹 韋宙獨行方治水腫從脚起入腹則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足膝若已入腹但食小豆勿雜食亦食  
一升梅師治水腫以東行花桑枝燒灰水蠱腹大 動搖有聲皮膚黑者用赤小豆三升白 辟瘟疫 豆二七枚麻子七枚投升中辟瘟疫甚  
一升淋汁者赤小豆一升以代飯良 芋根一握水煮食豆以消為度 肘后 辟瘟疫 豆二七枚麻子七枚投升中辟瘟疫甚  
効 又正月七日新布囊盛赤小豆置升中三 辟厭疾病 正月元旦而東以簾水吞赤小豆三七枚一年無諸疾 又傷寒狐惑 張仲景  
日取出男吞七粒女吞二七枚竟年無病也 七月立秋日面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾 傷寒狐惑 曰狐惑  
病脈數無熱微煩默然欲臥不出初得三四日目赤如鳩七八日目四皆黃黑若能食者膿已成 下部卒痛 如鳥喙之狀用小豆大豆  
也赤豆當歸散主之赤小豆三升水浸令芽出當歸三兩為末漿水服方寸七服 金匱要畧 下部卒痛 各一升煮熱作二囊更互  
坐之即止 水穀痢疾 小豆一合蜜蠟三兩 毒下血 或因食熱物發動赤小豆 腸痔下血 小豆三升苦酒五升煮熱日乾再浸至酒  
肘后方 頓服取効 必効方 熟毒下血 水水服方寸七 梅師方 腸痔下血 盡乃止為末酒服一錢日三服 肘后方 舌上



出血

如簪孔小豆一升粹碎水服

不拘男女用赤小豆三合慢炒為末服

重舌

赤小豆末醋和小兒不語四五歲不語者赤

下

牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅

中酒嘔逆

赤小豆煮汁徐徐飲之食鹽本草頻致墮胎

赤小豆末酒服方寸

七口二服

千金

千金

牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅

中酒嘔逆

赤小豆煮汁徐徐飲之食鹽本草頻致墮胎

赤小豆末酒服方寸

七口二服

千金

難產

產實用赤小豆生各七枚佳集驗治難產日久氣乏用赤小豆一升以水

九升煮取汁入炙過黃明膠一兩同煎少時一服五合不過三四服即產

胞衣不下

用赤小豆男七枚女二七枚

東流水吞服之

救急方

產後目閉

豆生研

東流水服方寸

產後目閉

不能食用赤小豆二七枚

乳汁不通

赤小豆煮汁

飲之

產書

和傅佳

難產初作赤小豆末水和塗之毒即

石難

赤小豆五合納苦酒中五宿炒研以苦

酒和塗即消加枯梗根等分

范汪方

瘰癧

赤小豆末雞子

和蜜塗之一夜即消

丹毒口火

赤小豆末和雞子白時時塗

風癩瘡

赤小豆剉芥穗等分

金瘡煩滿

赤小豆一升苦酒浸一日熬燥再

或加芙蓉葉末尤妙

七日三服

六畜肉毒

小豆一升燒研水服三

方寸匕神効

千金方

葉主治去煩熱止小便數

別錄

煮食明目

千金方

六畜肉毒

小豆一升燒研水服三

方寸匕神効

千金方

葉主治去煩熱止小便數

別錄

煮食明目

葉主治去煩熱止小便數

別錄

煮食明目

日發明

時珍曰小豆利小便而差止小便與麻

附方

新

小便頻數

兒遺尿

小豆葉搗汁

服之

千金

芽主治妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室名曰傷胎用此為末溫酒服方寸七口三得効乃止

時珍

出普濟

腐婢

下品

集解

別錄曰腐婢生漢中小豆花也七月采之陰乾四十日

弘景曰花與實異用故不同品方家不用本解何故有腐婢之名

本經不言是小豆花別錄乃云本毒是否今海邊有小樹狀如危子莖葉多曲氣如腐臭土人呼為腐婢瘰癧有効以酒

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

茶曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此効當以葛花為真焉

按別

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

茶曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此効當以葛花為真焉

按別

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

茶曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此効當以葛花為真焉

按別

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

茶曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此効當以葛花為真焉

按別

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

茶曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此効當以葛花為真焉

按別

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也

茶曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此効當以葛花為真焉

按別

本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非顛倒曰腐婢即赤小豆花也

頃曰海邊小樹葛花亦

浸皮服療心腹疾此當是真正條應入木部也



小豆花三物皆有腐婢之名同物異也案夷曰腐婢既在穀部豆花為是不必多辨時珍曰葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與腐婢主廉相同其為豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指為赤小豆今姑從之

治瘧瘧寒熱氣沒痢陰不起消渴病酒頭痛本經云心鏡云上證用花酒酒毒明目下水氣治小兒丹毒熱核散氣滿不能食煮一

頓食之性治熱中積熱瘕下血時珍宣明葛花丸中用之附方新飲酒不醉小豆花葉陰乾百日為末水服方寸匕或加葛花等分千金疔瘡惡腫小豆花末傅之

綠豆宋開寶時珍曰綠以色名也集解綠豆綠上原則一時珍曰綠豆處處種之三四月下種苗高尺許葉小而有毛至秋開小花莢如赤豆莢粒粗而色鮮者為官綠皮薄而粉多粒小而色深者為油綠皮厚而粉少早種者呼為摘綠可摘摘也遲種呼為拔綠一拔而己北人用之甚廣可作豆粥豆飯豆酒燭食餛食磨而為麵澄濾取粉可以作餅頃刻盡皮搓索為食中要物以水浸淫生白芽又為菜中佳品牛馬之食亦多

氣味甘寒無毒藏器曰用之宜連皮去皮則令人少壅氣蓋皮寒而肉平也反種子殺害人合鯉魚鮓食久則令人肝黃成渴病

汁服治丹毒煩熱風癩藥石殺動熱氣奔豚治寒熱熱中止泄痢卒辟利小便脹滿思慮厚腸胃作枕明目治頭風頭痛除吐逆時珍

元氣和調五臟安精神行十二經脈去浮風潤皮膚膏食之煮汁止消渴孟詵一切藥草生馬金石諸毒原治瘧毒利腫時珍

曰綠豆肉平皮寒解金石此霜草木一切諸毒宜連皮生研水服殺疫堅志云有人附方新十篇鵲三豆飲治天行痘瘡預服此飲疎解熱服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急者綠豆黑豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也毒縱出亦少用綠豆亦小豆里

大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟任意食之痘後癰毒初起以三豆當治之神効綠豆亦小豆黑大豆防痘入眼用綠豆七粒

飲汁七日乃止一方加黃大豆白大豆各五豆飲等分為末醋調時時掃塗即消醫學正傳老人淋痛青豆二升橘皮二兩煮豆粥下

中頻視七小兒丹腫綠豆五錢大黃二錢為末用生赤痢不止以大麻子水研漉汁煮綠豆食之極効粥食亦可必効方

其汁甚驗消渴飲水綠豆煮汁並作心氣疼痛綠豆廿一粒胡椒十四粒同研白湯調服即止多食易饑綠豆黃麥糯米各一升炒熟磨粉十種水氣用綠豆二合半大附



子一隻去皮解切作兩片水三碗煮至空心飯時食之次日將兩片作四片再以此豆二合半如前煮食第三日別以綠豆  
附子如前煮食第四日如第二日法煮食水從小便下腹自清未消再服忌生冷毒物鹽酒六十日無不効者 朱氏集驗方

### 綠豆粉氣味苦涼無毒

原曰其粉粘者脾胃虛人不可多食  
原曰勿近杏仁則爛不能作索

主治解諸熱氣解酒食諸毒治發背癰疽瘡及湯火傷灼

### 瘡癰爛不結痂者乾撲之良

新水調服治霍亂轉筋解諸毒竟心頭尚溫者時  
解散菌此毒時珍曰綠豆色綠小豆之

其性清平消腫治毒之功雖同赤豆而堅熱解毒之力過之且益氣厚腸胃通經脈無久服粘人之忌但以作涼粉造豆酒或偏於冷或  
偏於熱能致人病古人所為非豆之咎也豆粉須以綠豆粘者為真外科治癰疽有內記護心散極言其神効丹溪朱氏有論發揮

原曰外科精要謂內托散一日至三日進十數服可免毒氣內攻臟腑切詳綠豆解毒丹每治石毒味甘入陽明性寒能補為君以乳香去  
惡腫入少陰性溫善為佐甘草性暖解五金八石百毒毒為使想北方專為服斗石發疽者設也若天年老病深者證偏者體虛者

綠豆雖補將有不勝其任之患以各連湯湯亦非必用之劑必當助氣壯胃使根本堅固  
而行經活血為佐參以靈膠時令使毒氣外發此則內托之本意治統之早可以內消也附方二

連進十餘服方免變證受毒氣出外服之則毒氣有以新生痛吐或鼻生瘡潰不食即危矣四五日後宜間服之用真綠豆粉一兩  
乳香半兩澄心開研和勻以生甘草濃煎湯調下一錢時時呷之石毒氣沖心有嘔逆之證大宜服此蓋綠豆壓熱下氣消腫解毒乳香

消諸癰腫毒氣至一兩則有聲瘡瘡口生綠豆粉三錢乾胭脂五分研勻  
凡中真聖藥也 李嗣立外科方瘡氣口生綠豆粉三錢乾胭脂五分研勻  
新及水調下一服立止 普齊霍亂吐利綠豆粉白糖各二兩新汲

解火酒毒綠豆粉三錢  
解砒石毒綠豆粉寒水石等分以藍根  
汁調服三五錢 衛生易簡解藥諸毒已死但心頭溫者用綠豆  
打撲損傷用綠豆粉新姚炒紫新汲丹

如神此江人神氏夢  
傳之方 黃水方 木瘡疫癘 綠豆粉炒研以雞子白  
和塗之妙 生生編 外腎生瘡 綠豆粉炒研以黃  
等分研塗之 暑痛瘡 綠豆粉二兩滑石一兩和勻撲

用綠豆粉炒黃更色結才名笑一兩為末用米  
醋調敷之皮破者調調之 郭真人經驗方 一切腫毒

豆皮氣味苦寒無毒主治解熱毒退熱  
通神散治癰疽目生翳障豆皮白菊花殼精草等分為末每用一錢以乾柿

效直  
栢方

豆莢主治赤痢經年不能聚氣隨意食之良  
時珍  
出善齊

豆花主治解酒毒  
時珍

豆芽氣味甘平無毒主治解酒毒熱毒利三焦  
時珍曰諸豆生芽皆腥甜不堪惟此豆之芽白美備異今人視為尋常而古時珍曰人未知者也但受淫熱鬱滯之氣故頗發瘡動氣與綠豆之性稍有不同

豆葉主治霍亂吐下絞汁和醋少許溫服  
開寶

白豆宋書名飯豆  
時珍曰白豆由蠟者可作菜食生食亦妙謂曰新東一種味甚勝用以作醬作腐極佳北方水白豆相似而不及也原曰白豆即飯豆也粥飯皆可拌食時珍曰飯豆小豆之白者也有土黃色者豆大如綠豆而長四五月

一種菹菜似赤小豆而畧大可食矣亦似小豆  
一種菹菜如大豆可作飯作腐亦其類也  
氣味甘平無毒原曰  
主治補益臟調中助十二經脉  
孟  
煖腸胃  
日  
殺鬼氣腎之殺腎病宜

食之  
迎

葉主治養食利五臟下氣  
日

魯豆拾遺記名  
時珍曰魯乃自生種名也此豆原是  
集解  
魯豆即豆中較細者時珍曰此即黑小豆也小科細粒霜後乃熟陳八指為

或長或圓亦無此大成故乃  
氣味甘平無毒主治去風風痺婦人產後冷血炒令焦黑及熱投酒中漸漸飲之  
時珍曰胡豆豌豆也其苗柔弱

豌豆拾遺記名  
時珍曰豌豆即胡豆也其苗柔弱  
月令作豌豆  
青小豆  
青斑豆  
別  
麻果  
時珍曰胡豆豌豆也其苗柔弱  
見虎紋等號名種出胡戎嫩時



青色老則斑麻故有胡成青斑麻諸名陳藏器拾遺雖有胡豆但云苗似豆生田野間米中往往有之然豌豆蠶豆皆有胡豆之名陳氏所云蓋豌豆也豌豆之粒小故米中有之爾雅戎菽謂之荻菽管子山戎出荻菽布之天下並註云即胡豆也唐史畢豆出自西戎回鶻地而張揖廣雅畢豆豌豆留豆也別錄序例云凡藥如胡豆大者即青斑豆也孫思邈千金方云青小豆一名胡豆一名麻累郭中記云石虎雜胡改胡豆為國豆此豈說皆指豌豆也蓋古皆呼豌豆為胡豆今則蜀人專呼蠶豆為胡豆而豌豆名胡豆人不知矣又鄉人亦呼豌豆大者為雀集時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月下種苗生柔弱如蔓有棘葉似桑葉葉兩兩對生嫩時可食三四豆蓋回鶻音相近也集時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月下種苗生柔弱如蔓有棘葉似桑葉葉兩兩對生嫩時可食三四細臍百穀之中最為先登又有野豌豆粒小不堪惟苗可茹名翅樣見菜部氣味甘平無毒思邈曰甘鹹溫平治消渴淡煮食之良治寒熱中除吐逆止泄痢瀉下

利小便腹脹滿思調營衛益中平氣煮食下乳汁可作醬用煮食殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗癰腫瘡瘡作滯豆去黠贈令人面

光澤時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃元時飲膳每用此豆搗去皮同羊肉治食云補中益氣今珍發明為日用之物而唐宋本草見遺可謂缺典矣千金外臺洗面澡豆方盛用畢豆麴亦取其白臍耳附方新治小兒疳中

疔或紫黑而大或黑壞而臭或中有黑線此症十元八九惟牛都御史得秘傳此方點之最妙用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研為末以油臘脂同杆成膏先以管挑疔破啞去惡血以少許點之即時變紅活色服石毒殺胡豆半以水八合飲汁飲霍亂吐利豌豆三合香茶三兩為末水之即愈外臺霍亂吐利三薑煎一盞分二服聖惠

蠶豆

食時珍曰蠶豆狀如老蠶故名王楙農書謂其蠶時始熟故名亦通吳瑞本草以此為豌豆誤矣此豆種亦自西胡來雖物釋名胡豆與豌豆同名同時種而形性迥別太平御覽云張騫使外國得胡豆種歸指此也今蜀人呼此為胡豆而豌豆不復名

胡豆集時珍曰蠶豆南土種之蜀中尤多八月下種冬生嫩苗可如方莖中空葉狀如匙頭本圓末尖面綠背白柔矣厚一枝三葉二月開花如蛾狀紫白色又如紅豆花結角連綴如大豆頗似蠶形蜀人收其子以備荒歉氣味甘微辛平無

毒主治快胃和臟腑時珍曰蠶豆本單失載萬表積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治一人教令者蠶豆同韭菜食之針自大便同出此亦可驗其性之利臟腑也

苗氣味微甘溫性酒醉不醒油鹽炒熟煮湯灌之効



豇豆

綱目

釋名

音條雙時珍曰此豆紅色居多英必顯主故有豇豆之名廣雅指為胡豆誤矣

集解

時珍曰豇豆處處三四月種之一種蔓長大餘一種蔓短其葉

數色長者至二尺嫩時充菜老則收于此豆可菜可果可藏備用最多乃豆中之上品而本草失收何哉

氣味甘平無毒主治理中益氣補腎健胃和五臟調營衛生精髓止消渴吐逆泄

痢小便數解鼠莽毒

時珍曰

紅豆開花結莢必兩兩並垂有習吹之義豆子微曲如人腎形所謂豆為腎穀者宜以此當之昔蓋

珍方云中鼠莽毒者以紅豆煮汁飲即解欲試者先以鼠莽毒以汁浸之使根爛入此則勿誤矣

扁豆

音扁

釋名

俗名

蠅眉豆

時珍曰扁豆本作扁英形扁也沿雞蔓延也蠅眉象豆脊脊白路之形也

集解

景曰扁豆人家種之於離垣其莢蒸食其美頃曰蔓

白二種白者溫而黑者小冷入藥用白者黑者名鵲豆蓋以其黑間有白道如鵲羽也時珍曰扁豆二月下種蔓生延蔓葉大如盆團而有尖其花狀如小蛾有翅尾形其莢凡十餘樣或長或圓或如龍爪虎爪或如猪耳刀鐮種種不同皆疊疊成枝白露後青更繁行嫩時可充蔬食茶料老則收于煮食子有黑白赤斑四色一種莢硬不堪食惟豆子粗圓而色白者可入藥本草不分別亦缺文也

白扁豆

修治

時珍曰凡用取硬殼扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從本方

氣味甘微溫無毒

說曰微寒患冷人勿食

主治

和中下氣

別補五臟主噎

逆久服頭不白

孟

療霍亂吐利不止研末和醋服之

蘇

行風氣治女子帶下解酒毒河豚魚

蘇

頌解一切草木毒生嚼及煮汁飲取効

止泄利消暑燉脾胃除濕熱止消渴

時珍曰

硬殼白扁豆其子充實白而微黃其氣腥香其性溫平得平中和脾之穀也入太陰

性微涼但可供食亦調脾胃

附方

新

九

霍亂吐利

扁豆香需各一升水六

升煮二升分服

千金

霍亂轉筋

白扁豆為末醋

和服

普濟方

消渴飲水

金豆凡用白扁豆浸去皮為末以天

花

粉

酒色水服並餐藥

赤白帶下

白扁豆炒為末用

米飲每服二錢

毒藥隨胎

女人服藥墮胎腹痛者生白扁豆去皮為末米飲服方寸七

酒色水服並餐藥

仁存堂方

赤白帶下

白扁豆炒為末用

米飲每服二錢

毒藥隨胎

女人服藥墮胎腹痛者生白扁豆去皮為末米飲服方寸七

酒色水服並餐藥

仁存堂方



低似乎中風九元一生醫  
多不識作風治必元無疑  
中砒霜毒  
白扁豆生研水絞  
汁飲  
並水類方  
六畜肉毒  
白扁豆燒存性研塗水  
服之良  
事林廣記  
諸寫肉毒  
生扁豆木冷水  
服之  
同上  
惡  
痲痺  
作痛以扁  
豆搗封如

即愈  
肘后

花主治女子赤白帶下乾末米飲服之  
時珍曰以英形命名也按段成式酉陽雜俎云  
燒服治崩帶作餽飽食治泄痢瀉水飲解中一切藥毒堯岡扁豆  
時方  
新  
二  
無膽不

白扁豆花焙乾研末每服二錢空心炒水  
一切泄痢  
白扁豆花正開者擇淨勿洗以滾湯瀹過和小豬脊脂肉一條葱一根胡椒  
七粒醬汁拌勻就以瀹豆花汁和麪包作小饅飽炙熟食之  
必用食治方

葉主治霍亂吐下不止  
別  
吐利後轉筋生瘳一把入少酢絞汁服之瘳  
蘇  
醋炙研服治瘳疾  
孟  
說  
杆傅蛇咬明

藤主治霍亂同藤人參倉米等分煎服  
時珍

刀豆  
綱目釋名拔劍豆  
時珍曰以英形命名也按段成式酉陽雜俎云  
藥良有收劍豆英生橫斜如人拔劍即此豆也  
解  
頭曰刀豆長尺許可入醬用時珍曰刀豆人多種之二月下種  
蔓生引一二丈葉如紅豆葉而稍長大五六七月開紫花如蛾

形結莢長者近尺微似皂莢扁而劍脊三棱宛然嫩時煮食醬食蜜  
實皆佳先則狀二十大如梅扁頂淡紅色同者皆宜食尤美  
氣味甘平無毒  
治溫中下氣利腸胃止  
時珍曰

回刀豆本草天載惟近時小書載其暖而補元陽也又有人病後能逆不止聲聞隔  
家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

黎豆  
拾校正  
自草韻  
狸豆  
綱目  
虎豆  
藏器曰豆子作狸首文故名時珍曰黎亦黑也此豆莢老則黑色有  
集解  
藏器曰黎豆生江南  
蔓如葛子如皂莢子

作狸首文人炒食之別無功用陶氏註蟬蛇膽云如黎豆者即此也爾雅云諸慮一名虎涉又註栗根云苗如豆爾雅攝戶栗郭璞註云  
江東呼栗為藤似葛而粗大總蔓林樹葉有毛刺一名豆寇今虎豆也十歲果是矣時珍曰爾雅虎栗即狸豆也古人謂藤為栗後人訛  
栗為狸矣爾雅山桑虎栗原是二種陳氏合而為一謂諸慮一名虎涉又以爲十歲栗並誤矣十歲栗見草部狸豆野生山人亦有種之  
者三月下種生蔓其葉如紅豆葉但文理偏斜六七月開花成簇紫色狀如扁豆花一枝結莢十餘長三四寸大如梅指有白茸毛老則

黑而露筋宛如乾龜指爪之狀具子大如刀豆子淡紫  
色有斑點如狸文者去黑汁同猪肉再煮食味乃佳

氣味甘微苦溫有小毒

多食令人悶

主治溫中益氣

時珍



本草綱目穀部目錄第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆鼓 別錄

豆黃 食療

豆腐 日用

陳廩米 別錄

飯 拾遺

青精乾石飯 圖經

粥 拾遺 諸藥附

炒 拾遺

米糕 綱目

麥 綱目

寒具 綱目

燕餅 綱目

女麴 唐本

黃蒸 唐本

麴 嘉祐

神麴 藥性

紅麴 丹溪補遺

藥米 別錄 即麥芽 穀芽

飴糖 別錄

醬 別錄

榆仁醬 食療

燕羹 食療

醋 別錄

酒 別錄 諸藥酒附

燒酒 綱目

葡萄酒 綱目

糟 綱目

米泔 食物

春杆頭細糠 別錄

右附方舊八十新一百

不立糸し

卷之三



本草綱目穀部第二十五卷

穀之四 造穀類二十九種

大豆

別錄曰將珍目按劉熙釋名云豉者也調和五味可甘也傳弘景曰豉出襄陽錢塘有香美而濃入藥取中心者佳蘇頌曰中品藥也許慎說文調豉為配鹽豉者乃鹹豉也傳弘景曰豉出襄陽錢塘有香美而濃入藥取中心者佳蘇頌曰中品藥也

敗入藥並不如今之豉心為其無鹽故也陶隱居豉汁其腸常豉其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成牛熟加生薑五兩既潔淨且精也時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方注其豉心乃合豉時取其中心者非剝皮取心也此說見外臺秘要造淡豉法用黑大豆三三斗六月內淘淨水浸一宿濯乾蒸熟取出攤席上候微溫高覆每三日一看候黃衣上過不可太過取晒乾淨以水拌乾濕得所以汁出指間為準安甕中藥實桑葉厚三寸密封泥於日中晒七日取出曝一時又以水拌入甕如此七次再蒸過攤去火安甕收葉封即成矣造鹹豉法用大豆一斗水浸三日淘洗攤席上候黃取出攤淨水淘乾每四斤入鹽一斤薑絲半斤椒檣蒜苗杏仁拌勻入甕上面水浸過一寸以箬葉封口晒一月乃成也造豉汁法十月至正月用好豉三斗清麻油熬令烟斷以一升拌豉蒸過攤冷晒乾拌再蒸凡三遍以白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑桑葉桐葉同煎三分減一貯於不津器中香美絕腸也有醫假瓜豉醬豉諸品皆可為之但充食品不入藥用也

淡豉

氣味苦寒無毒何遜曰苦甘寒清利氣良藥曰陰中之陰也主治傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶喘咳兩脚痠冷發汗諸毒治

時疫病發汗熱未能止盜汗降煩渴渴為丸服治寒熱風胸中生瘡為服治無別腹痛研碎鹽生瘡性治瘡瘻骨蒸中毒藥毒火

咬下氣調中治傷寒溫毒發嘔逆時珍曰千金治溫毒黑膏用之

蒲州豉氣味鹹寒無毒主治解煩熱毒熱虛勞調中發汗通關節解腥氣湯藥蘇州豉汁亦除煩熱蘇頌曰豉發明弘景曰豉

春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒浸煮曝燥麻油和再蒸曝之凡三遍末椒鹽治和進食大勝今時油豉也患脚人常將清酒飲之以淨脚蘇頌曰古今方書用豉治病最多江南人善作豉凡得時氣知先用豉湯服之取汗往往便瘥也時











宜慎 **治霍亂氣和脾胃消脹滿下大腸瀉氣** **清散血** **時珍** **新貨發病** **赤眼重痛** **有數種皆肝熱血凝也**

鹽豉豆腐片貼之酸醬 **林瘡膏腫** **貼之色紅即易不紅乃已** **援萃方** **火酒醉死** **心頭熱者用熱豆腐細切片過**

**陳廩米** **別錄** **陳廩米** **俗名** **火米** **時珍** **有屋曰廩無屋曰倉皆官積也** **方曰** **倉園曰囤皆私積也** **老亦陳** **集解** **公景曰** **陳廩米**

陳赤者以廩軍人故曰廩爾方中多用之人以作醋勝於新粳米也藏器曰廩米吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭編貴近賤遠之意雖論其功粟當居則與曰諸家說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無骨脂粉食令人自利與經說稍異時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及私並水浸蒸晒為之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過苦變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也 **氣味** **鹹溫無毒** **藏器** **曰** **廩米熟食即熱冷食即冷假以火氣也體**

多涼但炒食則溫爾 **宜有熱食即執者** **主治** **下氣降煩渴胃** **錄別** **五臟滯腸胃** **日** **暈脾** **虛氣** **作湯食** **士** **炊飯食止痢** **補中益氣** **筋骨通血脉**

**起陽** **道以飯和酢搗封腫瘰癧瘰癧疔人** **以飯置甕中水浸令酸食之** **暖五臟** **六腑之氣** **研米服去卒心痛** **孟** **說** **寬中消食** **多食易饑** **原**

**調腸** **胃利小便止渴除熱** **時珍** **曰** **陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故冲淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其調腸胃利小**

**冷利皆** **附方** **新** **霍亂大渴** **能殺人以黃倉米三升水一斗** **反胃** **膈氣** **不下食者大倉散用倉米或白米日西時以水微拌濕自想日氣如**

**非中論** **附方** **五** **霍亂大渴** **能殺人以黃倉米三升水一斗** **反胃** **膈氣** **不下食者大倉散用倉米或白米日西時以水微拌濕自想日氣如**

又方陳倉米炊飯每五兩入沉香 **諸般積聚** **太倉丸治脾胃饑飽不時生病及諸般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一**

**飯** **拾遺** **時珍** **曰** **飯食諸穀皆可為之各隨米性詳見本條然有入** **藥譜** **飯不可類從者應當別出大抵皆取粳仙粟米者爾**



新炊飯主治尿牀以熟飯一盞傾尿牀處拌與之勿令病者知又乘熱傳腫毒良時

寒食飯主治瘕瘕及雜瘕研末傳之氣燒灰酒服治暴米飲成積黃瘦腹脹者甚效傷寒復用此飯時

服三錢時

祀竈飯主治瘕瘕取一粒食之即下燒研搗瘕瘕時

盆邊零飯主治瘕瘕生瘕燒研傳之時

齒中殘飯主治蝎螫毒痛傳之即止時

食飯主治瘕瘕解渴除食時

荷葉燒飯主治瘕瘕通三焦助生發之氣時

藥用此物以成其化胃氣何由不上升乎更以燒飯和藥與白木協力滋養鼓氣令胃厚不致再傷其利膈矣大矣時珍曰按韓愈醫通云東南人不識北方炊飯無飯類平為燒如燒菜之香遂託以荷葉包飯入灰火燒煨雖丹溪亦未之辯但以新荷葉煮湯入粳米造飯氣味亦全也凡粳米造飯用荷葉湯者范中幹草湯者路氏案錄湯皆行氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑皆可類推也

青精乾石鯁飯主治瘕瘕時

經曰按商隱居登真隱訣載太極真人青精乾石鯁飯法鯁音信鯁之為言鯁也謂以酒煮藥時

青精主治瘕瘕時

退其斤兩又米軟枝莖皮於石臼中搗碎令四五月中作可用十許斤熱卷以斛二斗湯浸染得一斛也此米只以水漬一二宿不必用湯澆而炊之初米正作紅色蒸過便如紺色若是不好亦可淘去更以新汁漬之酒實皆用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾當三蒸曝每蒸輒以葉汁浸令飽飽每日可服二升勿復食他填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之王氣與神通子食青燭之津命不復殞此之謂也今茅山道士亦作此飯或以粿造重蒸過食之甚香甘也藏器曰烏飯法取南燭葉葉搗碎清汁浸粿米九浸九蒸九曝米粒紫小黑如蟹蛛紫蠟可以適遠方也時珍曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也

進一食饑顏色堅筋骨能行藏時珍曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也氣味甘平無毒治

粥拾遺時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮米為粥使糜爛也粥潤於脾胃然也厚曰醴薄曰醕

小麥粥主治消渴煩熱時珍

寒食粥用杏仁和諸花作之主治咳嗽下氣調中藏器

糯米 秫米 黍米粥氣味甘溫無毒治氣喘胃震遺痢吐逆小兒痘瘡白疹時珍

粳米 籼米 粟米 梁米粥氣味甘溫無毒治利小便止煩渴養腸胃時珍曰時珍曰按羅天益

氣薄味淡陽中之陰也所以淡參下行能利小便厚參通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也又張米粥記云每日起食粥一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尚說山中僧每料旦一粥甚藥利害如不食則終日覺腹肺燥渴蓋粥能暢胃氣生津液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利腸益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆若粥之有益如此諸般作粥詳見本條古方有用藥物糗果梁米作粥治病甚多今畧取其可當食者莫於下方以備參考云



赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘

綠豆粥斂毒止煩渴

御米粥治胃利大腸

薏苡仁粥除濕熱利腸胃

蓮子粉粥健脾胃止瀉痢

芡實粉粥固精氣明目

菱實粉粥薈胃解肉熱

栗子粥補腎氣益腰脚

薯蓣粥補腎精固腸胃

芋粥竊胃人不饑

百合粉粥潤肺調中

蘿蔔粥消食利膈

胡蘿蔔粥寬中氣

馬齒莧粥治瘰癧腫

油菜粥調下氣

蒼蓬菜粥健胃益脾

波稜菜粥和中潤燥

薺菜粥明目利肝

芹菜粥養熱利大小腸

葵菜粥潤燥寬腸

芥菜粥發瘰癧

韭菜粥溫中暖下

葱豉粥解汗解肌

伏苓粉粥清寧



松子仁粥潤心肺調大腸

酸棗仁粥治煩熱驚氣

枸杞子粥補精血益腎氣

薤白粥治寒冷利

生薑粥治寒濕

花椒粥治寒濕

茴香粥和胃滯

胡椒粥茱萸粥  
辣米粥治心腹疼痛

麻子粥胡麻粥  
郁李仁粥治腸瘕

蘇子粥下氣利膈

竹葉湯粥止瀉清心

豬腎粥羊腎粥  
鹿腎粥補腎虛諸疾

羊肝粥 雞肝粥並補肝虛明目

羊汁粥 雞汁粥並治勞損

鴨汁粥 鯉魚汁粥並治水腫

牛乳粥 補虛

酥蜜粥 養肺

鹿角膠入粥食助元陽諸虛

炒麩入粥食止白痢 燒鹽入粥食止痢

麩尺洛切

原附粟下 麩去九切時珍曰麩以炒成其香故模從具麩從 集年禁曰麩蒸米多熟過磨作之藏器曰河東人以麥

成也粗者為乾模量

米麥 麩氣味甘微寒無毒藏器曰 主治 腹中除熱消食氣 蘇頌和水服解魚熱止洩實大腸 蘇少米湯止煩渴時珍

饘綱名 時珍曰饘以黍糯合粳米粉釀成狀如凝膏也單糯粉作者曰糲米粉合豆末鵝黃蒸成者曰調釋名云糲慈軟也 氣味甘溫

無毒時珍曰粳米饘易消糲米難消 主治 饘養脾胃厚腸益氣和中 藥錄無氣暖中縮小便堅大便效時珍曰粳米饘

起化損脾或積小兒尤宜禁之 可代糲餅丸脾胃



藥取其易化也糯米菜可代糯糊丸丹藥取其相粘也九日登高米糕亦可入藥按聖惠方治山瘴瘧有餅角飲九月九日  
取米餅角陰乾半兩寒食飯二百粒鼓一百粒獨蒜一枚恆山一兩以水二盞浸一夜五更煎至一盞頓服當下利為度  
附方新老人  
泄瀉乾餅一兩薑湯泡  
化代飯 簡便方

櫻網澤角黍時珍曰櫻俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米煮成尖角如櫻櫚葉心之形故曰櫻曰角黍近  
世多用糯米矣今俗五月五日以為節物相餽送或言為祭屈原作此投江以飼蛟龍也  
氣味甘溫無毒治五月五日取

櫻和截瘧瘧良時珍

寒具綱目寒具要并要散時珍曰寒具冬春可留數月及寒食禁烟用之故名寒具揔頭揔其頭也環餅象環釧形也  
目寒具豆王食術微易消散也服虔通俗名謂之餠張揖廣雅謂之糗粢楚辭謂之糗糒雜字解詁謂之音環  
中有揔頭散葛洪肘後有揔頭湯醫書不載按鄭玄註周禮云寒具米食也賈思勰要術云環餅一名寒具以水搜入牛羊脂和作之入  
口即碎林洪清供云寒具揔頭也以糯粉和麴麻油煎成以糖食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今饊子也以糯粉和麴入少鹽  
韋玄組揔成環釧之形油煎食之劉禹錫寒具詩云纖手搗成  
玉數尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡無輕重壓偏佳人纏臂金  
氣味甘溫無毒治利大小便瀉腸溫中益氣附方新  
治小兒小便不通用延胡索苦楝子等分為末每服半錢或一錢  
以揔頭湯食前調下如無揔頭滴油數點代之 錢氏小兒方  
血痢不止地榆研為末每服二錢搗在羊血上炙熟食之以揔頭  
湯送下或以地榆煮汁熱如始狀一服三合揔頭湯化下

蒸餅綱目時珍曰按劉熙釋名云餅者并也漫麵使合并也  
目有蒸餅湯餅索餅餅餅之屬皆隨形命名也 集解時珍曰小麥麴修治食品甚多惟蒸餅其來最古是餅糟發成單麵  
蒸之至皮裂去皮懸之風乾臨時以水浸軟攪爛瀝過和脾胃及三焦  
甚易消化且麵已過性不助濕熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入藥  
氣味甘平無毒治消食養脾胃溫中化滯益氣和血止汗和

三焦連水道時珍曰按醫方該數云字聖宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫周措或舉孫琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三  
珍言自物搗丸令以溫水下三十九日今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳  
曰小兒何緣有淋只是水道不利三物附方新積年下血  
寒食蒸餅烏龍尾各一兩見角七挺去皮酥  
皆能通利故爾若琳者其可與語醫矣 六積年下血  
炙為末蜜丸米飲每服二十九 聖惠方 下痢赤白  
腸胃之間便痢赤白臍



腹內痛裏急後重煩渴脹滿不進飲食用乾蒸餅壹拌炒二兩御米穀壹炒  
四兩為末煉蜜凡芡子大每服一丸水一盞煎化熱服 傳信適用妙方  
醫林 湯火傷 錢頭餅燒存性研末油  
集要 一切折傷 錢酒下甚驗 肘后下 大調塗傳之 肘后方

**女麴** 拾正 原附小麥 **麥麴** 音恒 時珍曰此乃女入以完 **集解** 曰女麴完小麥為飯和 **氣味甘溫無毒** 治消食下氣止瀉痢

**下胎破血** 蘇頌 下今分出 **麥麴** 音恒 時珍曰此乃女入以完 **集解** 曰女麴完小麥為飯和 **氣味甘溫無毒** 治消食下氣止瀉痢

**黃蒸** 拾正 原附小麥 **麥粉** 音恒 時珍曰此乃以米麥粉和 **集解** 曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅貯麥裏待上黃衣取晒藏

之生綠塵者佳時珍曰女麴蒸麥飯 **氣味甘溫無毒** 治消食下氣止瀉痢 **黃蒸** 拾正 原附小麥 **麥粉** 音恒 時珍曰此乃以米麥粉和 **集解** 曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅貯麥裏待上黃衣取晒藏

**瘰癧** 或黃汗染衣涕唾皆黃用好黃蒸二升每夜以水二升浸微暖於銅器中平旦絞汁半升極效 必效方

**麴** 拾正 時珍曰麴以米麥包裹而成故字從麥從米從包省文會意也酒非麴不生故 **集解** 曰麴六月作者良入藥須陳久

不一皆酒醱所須俱能消導功不甚遠造大小麥麴法用大麥米或小麥連皮并水淘淨晒乾六月六日磨碎以淘麥水和作塊搭葉包

生黃收之造白麴法用麴五斤糯米粉一斗水拌微濕篩過踏餅搭葉包掛風處五十日成矣又米麴法用糯米粉一斗自然麥

**小麥麴** **氣味甘溫無毒** 治消食下氣止瀉痢 **集解** 曰小麥麴完小麥為飯和 **氣味甘溫無毒** 治消食下氣止瀉痢

亂心膈氣瘕逆降破癥結 **補虛去冷氣降腸胃中塞下食令人有顏色** **落胎并下鬼胎** **止河魚之疾**







紅麴

丹溪集時珍曰紅麴本草不載法出近世亦奇術也其法白粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分作十五處入麴母三斤揉拌勻併作一處以帛覆復熱即去帛攤開覺溫急堆起又密覆次日中又作三堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此數次第三日用大桶盛新汲水以竹蘆或麴作五六分蘊濕完又作一堆如前法作一次第四日如前又蘊若麴半沉半浮再依前法作一次又蘊若盡浮則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生黃入酒及酢醱中鮮紅可愛米過心者不甚佳入藥以陳久者良

**氣味甘溫無毒**風痺癰脚氣咳嗽痰嗽諸疾  
**主治**消食活血健脾燥胃治赤痢下水殺蠱酒破血行藥殺山嵐瘴氣治打撲傷損吳治女人血氣痛及產後惡血不盡揮酒飲之良時珍曰人之水穀入於胃受中焦濕熱蘊蒸游溢精氣日

造紅麴者以白米飯受濕熱蘊蒸變而為紅即成真色久亦不渝此乃人窺造化之巧者也故紅麴有治脾胃營血之功得同氣相求之理附方新濕熱泄痢丹溪青六丸用六一散加炒紅麴五錢為末蒸餅和丸梧子大每服五七十九丸白湯下日三服

○丹溪小兒吐逆頻併不進乳食手足心熱用紅麴年久者三錢半白朮麴炒一錢半甘草炙一錢為末每服半錢煎粟子米湯下經濟心腹作痛赤麴香附乳香等分為末酒服摘玄方小兒頭瘡因傷濕入水成毒濃汁不止用

紅麴嚼之甚效 百一選方

粟米

別錄弘景曰此是以米作藥非別米名也蔡曰粟猶粳也生不以理之名也皆當以可生之物生之中品藥名取其藥中之米入藥按食經用稻粟稻即穄穀之總名陶謂以米作藥非矣米豈能更生乎集解宗典曰粟米粟藥也

米不云粟作也蘇恭言凡穀皆可生者是矣有粟黍穀麥豆諸粟皆水浸服候生芽曝乾去麩取其中米炒研麩用其功皆主消導今併基於左方曰華子謂粟米為作醋黃子者亦誤矣

粟藥

一名粟芽氣味甘溫無毒宗頤曰今穀神散中主治糞中下氣除熱別錄除煩消宿食開胃日為末和脂傅膏皮膚

悅澤陶弘景

稻藥一名穀芽氣味甘溫無毒治快脾胃下氣和中消食化積時珍附方新啓脾進食穀神丸用穀藥四兩為末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘



草砂仁白朮炒各一兩為末  
白湯點服之或丸服 濟安方

**穠麥藥一名麥芽氣味溫無毒**治消食和中別破冷氣去心腹脹滿性溫止霍亂除煩消痰飲破癥結能催

**生落胎**補脾胃實腸下氣腹鳴者用之元消化一切米穀諸果食積時珍曰好古曰麥芽神效二藥胃氣虛人宜服之以代戊己腐

曰麥芽穀芽桑葉皆能消導米麴諸果食積觀造餅者用之可以類推矣但有積者能消  
化無積而久服則消人氣血也不可不知若久服者須同白朮諸藥兼用則無害也矣 附方舊三快腸進食 麥藥四兩神效二兩白朮  
橘皮各一兩為末蒸餅丸

枳子大每入參湯 穀勞嗜卧飽食便卧得穀勞病令人四肢煩重嗜欲臥食畢輒甚用大麥藥 腹中虛冷食輒不消羸瘦弱乏因生百  
下三五十丸效 穀勞嗜卧一升飯一兩並炒乾薑三兩搗末每服方寸匕白湯下日三 肘后腹中虛冷食輒不消羸瘦弱乏因生百  
致五合杏仁二升皆煮黃香搗篩糊丸 產後腹脹不通轉氣急坐卧不安以麥藥一合為末和酒服良久通轉神 產後青腫乃血水積也  
彈子大每服一丸白湯下 肘后方 驗此乃供奉輔太初傳與崔郎中方也 李將軍部手集方 產後青腫乃血水積也  
等分為末新瓦中鋪漆一層蘇一層重重全滿鹽泥固濟 產後秘塞五七日不通不宜妄服藥丸宜用大麥芽炒黃為 乾漆大麥藥  
假赤研末熱酒調服二錢產後諸疾並宜 婦人經驗方 產後秘塞五七日不通不宜妄服藥丸宜用大麥芽炒黃為 乾漆大麥藥  
去胎麥煎一升蜜一升服之即下 小品用 產後回乳產婦無子食乳乳不消令人發熱惡寒用大麥藥二 丹溪纂要方  
大麥芽一升水三升煮二升分三服神效 兩炒為末每服五錢白湯下甚良

**飴糖**別錄 飴音徐盈切時珍曰按劉熙釋名云飴之清者曰飴形怡怡然也稠者曰飴強硬如飴也如飴而潤者曰補方 集解弘景  
上品 飴音徐盈切時珍曰按劉熙釋名云飴之清者曰飴形怡怡然也稠者曰飴強硬如飴也如飴而潤者曰補方 集解弘景  
言謂之饅饅音長皇聲薛云柜救饅餅用饅饅是也義謨曰因色深類琥珀方中謂之膠飴乾枯者名饅 曰方

家用飴乃云膠飴是濕饅如厚蜜者其益結及章白者饅饅不入藥用韓保昇曰飴即軟饅也北人謂之饅饅米粳米粟米蜀秫米大  
麻子枳椇子黃精白朮並堪熬造惟以糯米作者入藥粟米者次之餘但可食耳時珍曰飴饅用麥蘖或穀芽同諸米熬煎而成古人寒  
食多食饅故醫 氣味甘溫無毒 入太陰經宗頭曰多食動脾氣實字曰飴饅屬土而成於火大發濕中之熱寇氏謂其動脾風言未而  
方亦收用之 遺本矣時珍曰凡中滿吐逆秘結牙腫赤目疳病者切宜忌之生痰動火最甚甘屬土醫病毋多食甘

甘傷腎骨痛而齒 落皆指此類也 主治補虛止渴去血 別錄補虛益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止咳 健脾胃補中治吐血打損瘀血者熬

落皆指此類也 主治補虛止渴去血 別錄補虛益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止咳 健脾胃補中治吐血打損瘀血者熬

落皆指此類也 主治補虛止渴去血 別錄補虛益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止咳 健脾胃補中治吐血打損瘀血者熬

落皆指此類也 主治補虛止渴去血 別錄補虛益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止咳 健脾胃補中治吐血打損瘀血者熬

落皆指此類也 主治補虛止渴去血 別錄補虛益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止咳 健脾胃補中治吐血打損瘀血者熬



集酒服能下惡血又傷寒大毒嗽於薑黃汁中煮一沸頓服之食脾弱不思食人少用能和胃氣亦用和藥

時珍曰弘景曰古方建中湯多用之饒與酒皆用米藥而饒居上品酒居中品是饒以和潤為優酒以醱亂為劣也成無已曰脾欲緩急珍發甘以緩之膠饒之甘以緩中也好古曰饒乃脾經氣分藥也甘能補脾之不足時珍曰集異記云刑曹進河朔健將也為飛矢

中目援矢而鐵留於中紺之不動痛困俟死忽夢胡僧令以米汁注之必愈廣詢於人無悟者一日一僧乃附方舊三老人煩渴寒食大

食省所夢者叩之僧云但以寒食賜點之如法用之清涼頓減酸楚至夜瘡痒用力一紺而出旬日而瘡愈新九

水七升煎五升入赤錫二兩龍癩病凡人正二月食芹菜誤食蛇龍精者為蛇龍病發則似癩面色青黃每服

合渴即飲之奉親書寒食餒五合日三服吐出蛇龍有兩頭可驗吐蛇者勿用金匱要略

金瘡瘡瘡臘月飴饒晝夜塗之誤吞稻芒白錫類食

方瘡瘡瘡數日則愈千金方誤吞稻芒白錫類食

醫說良藥過劑悶亂者飴饒食之千金草烏頭毒及大雄附子毒並食

將醫別錄時珍曰按劉熙釋名云醫者將也集醫時珍曰製醬有大麥小麥甜醬麴醬屬豆醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法

下品藥名能制食物之毒如將之平暴惡也集醫時珍曰製醬有大麥小麥甜醬麴醬屬豆醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法

油收取之大豆醬法用豆炒磨成粉一斗入麴三斗和勻切片尋黃晒之每十斤入鹽五斤井水淹過晒成收之小豆醬法用豆磨淨和

解附子草烏頭毒

寒食大

麥一升

乾者燒灰

箭鏃不出

外臺

新食盡便出

肘后

誤吞錢釵及竹木取飴饒一斤漸

白饒燒灰粉之即

燥易瘥

小品方

火燒成瘡

小兒

治除熱止煩瀉殺百毒安熱湯火毒殺一切

別殺一切

氣味

氣味

氣味

氣味

氣味

氣味

氣味

氣味

氣味

氣味



中砒毒調水服即解

出胎產月 弘景曰：多以豆作餅，炙令少入藥，當以豆餅陳久者，雖好也。又有魚鮓，內諸苦味，為醢，不入藥用。說曰：珍方云：月小多，投藥力不如豆醬。又有鹿角雄雞及鱈魚，皆不可久食也。京華曰：聖人不得過不食，急欲五味。

和五臟悅而受之此亦安樂之一端也時珍曰附方舊  
不得醫不食亦兼取其殺飲食百藥之毒也  
六手指痛醫清和蜜溫熱浸之愈乃止千金瘰癧風馬醫清和石硫黃細水日搗之外臺秘要女帳下血豆豉二升去汁

取豆炒研服方寸王長孺豆醬一大盞熬乾生地黃二兩煮  
七日三古今錄驗女學束每服一錢米飲下普濟方浸淫瘡  
之千金翼角車米服輕粉口破者以三年陳醬  
化水頻漱之類胡景蘭方

榆仁醬

食交正  
方陰醫下  
瘰癧木  
今分出  
集  
如治瘰癧下鹽晒之每一升麴四斤鹽斤水五斤崔寔月令謂之醫齏是也音丘仰  
氣味辛寒溫無

毒生痢大小便心腹惡氣殺諸蟲不宜多食

蕪荑醬

食校正原附醫下  
 分出  
 集時珍曰氣味性微臭溫無毒多食主治殺三蟲功力強於榆仁  
與榆仁同  
治殺三蟲功力強於榆仁  
發明  
食乳酪耐甘美之

物皆生蟲之萌也而不生蟲者蓋食中多胡荽蕪荳肉汁殺九蟲之物也

晉

**醋** 別錄云：酢，五方盛名。《詩》：「飲之百味。」  
**酒** 弘食曰：醋為用無所不入，愈久愈良，亦謂之醢。以有苦味，俗呼苦酒。丹家又加蘇物，謂為華也。左味時珍曰：劉涓子名云：醋能治瘰癧、瘡毒也。古方多用酢字也。  
**醬** 齊民要術曰：醬，蒸白醋有數種，有水

醋餒醋桃醋葡萄大棗醋等諸釀醋意若乃神酸則惟米醋二三年者入藥除止可嗽不可入藥也說曰凡人多為糟醋江河人多為水醋小麥醋不及糟醋為多妙忌也大麥醋最惡器曰釀言釀葡萄大棗諸果堪作醋緣淮是荆楚人土地恆苦旱敗則以釀酒也糟

醋猶不入釀。於果子時，以米醋三伏時用。倉米一斗，淨淘蒸飯，攪令食。黃晒乾，水淋淨，別以倉米二斗蒸飯，和勻入甕，以水淹過。封暖處三七日，成矣。糯米醋，社日用糯米一斗，淘蒸用六月六日，造成小多。大麵和勻，用水二斗入甕封釀三七日，成矣。粟米醋，用陳

藥米一斗 漬七日 日蒸飯 熟入麴 密封 七日 成矣 小麥 酢用 小麥 水漬 三日 蒸熟 飯入 麴 水 淹 七日 成矣 大麥 酢用 大麥 水漬 三日 蒸熟 飯入 麴 水 淹 七日 成矣 麥 一斗 水 浸 蒸 飯 著 甕 乾 水 淋 過 再 以 麥 飯 二 斗 和 勻 入 水 封 閤 三 七 日 成 矣 陽 醋 用 錫 一 斤 水 三 斗 煎 化 入 白 麵 半 二 兩 瓶 封 晒

后王食其粉。西伯  
不入藥不能盡紀也

本草綱目

卷三十五

穀部

九



本草綱目

米醋氣酸溫無毒

說曰大麥醋酸寒餘醋並同公量日多食損人肌臟藏器曰多食損筋骨亦損胃不益男子損人顏色醋發諸藥不可同食并珍曰醋屬木脾病多食酸酸傷脾內膽而唇揭○服扶苓丹矣人不可食醋錄原曰米醋製制四黃丹也

醋製制四黃丹也  
主治消癰腫散水氣殺邪毒別錄理諸淋消毒治產後血運除癰塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲藏器下氣

降濁治婦人心痛血氣并產後及傷損金瘡出血皆連殺一切魚肉菜毒日醋磨青木香止卒心痛血氣痛浸黃藥多治口瘡調大黃

末塗腫毒煎生大黃服治癰瘡甚良  
散瘀血治黃疸黃汗好古曰張仲景治黃汗有黃芪芍藥桂枝苦酒湯治黃疸有府黃醇酒湯用苦酒清酒方見金匱要略發明宗與曰米醋比諸

之殺氣全也故勝糟醋產婦房中常以火炭沃醋氣為佳酸益血也以鹿雄黃蜜酒毒亦取其收而不散之義今人食醋則齒軟謂其水生木水氣弱木氣強故如是造靴皮者須得醋而絨皺故知其性收斂不買酸收之意辨珍曰披孫光憲北夢瑣言云一婢抱兒落炭

火上燒灼以醋泥傅之旋愈無痕又一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨以魚鱗奉候及期延至從容久之少年飢甚見臺上一瓶

芥醋旋旋吸之遂覺眼中豁然眼花不見卿云君喫魚鱗太多魚畏芥醋故權詭而前其疾也觀此二事可證別錄治癰腫殺邪毒之驗也大抵醋治諸瘡腫癰塊心腹疼痛瘰癧水血病殺魚肉菜及諸毒無非取其收斂之意而附方舊二十

又有散癰解毒之功李廷飛云醋能少飲辟瘴勝酒王散自幼不食醋年踰八十猶能傳神也附方新十三身體卒腫醋和蚯蚓尿

風毒以三年醋醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸  
霍亂吐利鹽醋煎服甚良如宜方霍亂吐下以好苦酒足上轉筋以故綿浸醋中飲

勿停取癰癰出以布染東熱表之痛止乃已外臺秘要霍亂吐利鹽醋煎服甚良如宜方霍亂吐下以好苦酒足上轉筋以故綿浸醋中飲

止外臺出汗不滴癰癰出以布染東熱表之痛止乃已外臺秘要霍亂吐利鹽醋煎服甚良如宜方霍亂吐下以好苦酒足上轉筋以故綿浸醋中飲

尿如小豆大傳癰頭上即穿也肘后方舌腫不消以酢和釜底墨厚傅舌之上下本舌腫強鰓暗時時含牙齒痠痛大醋煮枸杞白皮一升取

胡粉半盞許服又法用醋和塞耳治聾以酢酢能火炙附子而醋塗即苦酒漬水常常中砒石毒飲醋醋得吐即愈服硫黃酢和土塗陰囊乾即易之千金方割失無之千金方而醋塗即苦酒漬水常常中砒石毒飲醋醋得吐即愈服硫黃酢和之燥則易食鷄子毒飲醋少許即渾身虱出方見石毒殺傷蟹清熱急飲一二盞今毒氣蠍刺螫人酢磨附子汁傅吳公咬毒酸磨生鐵千金方



中蜘蛛咬毒同上 蠅咬毒以醋和胡椒 諸毒入耳凡百節蜘蛛咬入耳以苦酒注 湯火傷灼即以醋調洗并以醋泥 狼烟入口以

少許飲之足上凍瘡以醋洗足 胎死不下月未足者大生豆餅服三升立 便分解水不再服子母秘錄 胞衣不下腹滿則殺人以水入醋少 許藥而神効聖藥方 鬼擊卒死吹醋少許入

癰疽更以醋成醋餅貼之一次溫酒之冷千金 疔腫初起用熱開仕以針亂刺瘡上 銅器而醋洗傾

# 酒

酒之功用拾遺雜酒特珍曰按許氏說文云酒就也所以就人之善惡也一說酒字篆文象酒在甌中之狀飲饒標額云酒

中品酒今併為一 藥名之清者曰醴濁者曰醪厚曰醴薄曰醪重醴曰醪一宿曰醴美曰醪木樗曰醪紅曰醴綠曰醪白曰醴  
解酒回酒有藥便醴藥雖各異等色凡作酒醴須醴而葡萄蜜等酒獨不用醴諸酒醴醪不同唯米酒入藥用醴器曰凡好酒飲熟  
拘內等皆可和釀作酒俱各有方索與曰郭國年云帝女儀狄造酒進之於禹說文云少康造酒即杜康也然本草已若酒名素問亦有  
酒釀則酒自黃帝始非伏炎古方用酒有酒春酒白酒清酒美酒糟下酒梗酒林春酒葡萄酒地黃酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒社  
壇餘酒今人所用有糯酒蒸酒小豆麵酒青藥麵酒鹿頭酒兒兒酒江浙湖南北又以糯粉入藥和為麵曰餅子酒至於官務中  
亦有四萬酒中國不可取以為法今醫家所用正宜斟酌但飲酒性取其味不飲入藥何如爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行  
可不慎歟漢魏丞相上尊酒糯為上覆為中藥為下今入藥佐使專用糯米以清水白麵醴所造為正古人造麵未見入諸藥所以功力  
和厚皆勝餘酒今人又以藥造者蓋止是醴非酒也書云若作酒醴爾惟麵酒則用麵醴則用麵氣味甚相宜治瘵豈不殊也顧曰入  
藥用東陽酒最佳其酒自古擅名字林廣記所載醴法其麵亦用藥今則絕無惟用麴麵更作拌造假其辛脾之力莫亦解毒清香遠  
色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作渴其水料之重於他水醴色所造俱不然皆水土之美也處州金盆露水釀汁造麵以浮飯  
造醴醇美可高而色香易於東陽以其水不及也江西麻姑酒以泉得名而醴有解藥全陵故酒麵米無嫌而水有醴且用灰味太甘多  
能聚炭山泉飲處白醴醴則蘇州小故自醴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麵有紅豆能解毒然亦有灰不美時  
珍曰東陽酒即金華酒方廣陵也李太白詩所謂蘭陵美酒金者即此常飲入藥俱良山西襄陵酒則州意酒皆清烈  
但麵中亦有藥物黃酒有灰秦蜀有咄咄酒用稻麥黍林藥麵小量打醴而成以筒吸飲氣既雜酒不清美並不可入藥

## 米酒氣味香辛大熱有毒

飲日久飲傷神損骨動氣刺肝臥富風則成風風醉冷冷水成痛痺服丹砂入飲之頭痛吐酸  
士良曰凡服丹砂此庭石亭脂鍾乳諸石生薑並不可長用酒下能引石聲氣入四肢滯血化為癰疽



藏器曰凡酒忌諸物酒毒入無影不可飲酒台乳飲令人氣結同牛肉食令人生蟲酒後卧黍稷食諸肉患大風

時珍曰酒後食芥及辣物能入筋骨酒後飲茶傷腎臟腰脚重墜膀胱冷痛兼患痰飲水腫消渴等痛之疾一切毒藥因酒得者難治又

酒得醢而解者水制火也酒性上而鹹潤下也

又畏枳椇蜜花亦豆綠豆粉者其勝熱也

**主治行藥勢殺百邪惡毒氣別通血脈厚腸胃潤皮膚散濕滯消食發熱**

時珍曰酒性上而鹹潤下也

**脾氣挾肝降風下氣**

溫酒為桐油毒丹石發動諸病熱飲之甚良

**糟底酒**

三年臘糟下取之

**開胃下食暖水臟溫腸胃消積風寒殺一切蔬菜毒**

日止嘔噦摩風癩腰膝疼痛

**老酒**

臘酒醱造者可和食養氣胃脾寒發痰

**春酒**

清明釀造者常服人肥白

孟蠶蠅尿瘡飲之至醉須臾蟲出如米也

**社壇餘酢酒**

拾遺治小兒語逆口中佳又以噴鼻面辟蚊子

**糟筍節中酒**

氣味鹹平無毒治飲之至噦氣嘔逆或加小兒乳及牛乳同服又摩癰疽風

**東陽酒**

氣味辛無毒治痢諸藥良發明

弘景曰大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物藥家多用以行其勢人飲多則

人飽食一人空腹空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於他食之効也如古曰酒能引諸經不止與附子相同味之辛者能散

苦者能下甘者能居中而緩用為導引可以通行一身之表至極高分味淡者則利小便而連下也古人惟以麥造麴釀黍已為辛熱有

法今之釀者加以多味已上此酒性白火氣之類大毒大熱之藥以增其氣味豈不傷神和損精神酒榮衛竭天癸而夭夫人壽即

其熱內鬱肺氣大傷其始也內傷或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻衄或泄利或心脾痛尚可散而去之其久也病深或消渴或內損或肺痿

或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癰癩或痔漏為難名之病非其服未易處也夫醇酒性大熱飲者適口不自覺也理宜冷飲有三益焉





逡巡酒

補虛益氣去一切風痺濕氣久服益壽耐老好顏色黃法三月三日收桃花三兩三錢五月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收脂麻花六兩六錢九月九日收黃甘菊九兩九錢陰乾十二月八日取臘水三斗待春分取桃仁四十九枚

好者去皮尖白麴十斤正同前花和作麴紙包四十九日用時白水一甌麴一丸麴一塊封良久成矣如淡再加一丸

五加皮酒

去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓用五加皮洗刮去骨煎汁和麴米釀成飲之或切碎袋盛浸酒煮飲或如當歸牛膝地榆諸藥

白楊皮酒

治風毒脚氣腹中痰癖如石以白楊皮切片浸酒起飲

女貞皮酒

治風虛補腰膝女貞皮切片浸酒煮飲之

仙靈脾酒

治偏風不遂強筋散膏仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒二斗密封三日飲之聖惠方

薏苡仁酒

去風濕強筋骨健脾胃用飽好薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒

潤五臟和血脉久服除五勞七傷癰癤惡疾常令酒氣相接勿令大醉忌生冷十日乃已五十日不知風吹也冬月用天門冬去心煮汁同麴米釀成初熟微酸久乃味佳千金方

百靈藤酒

治諸風百寶靈藤一斤水二斗煎汁三斗入糯米三斗坤麴九斤如常釀成三五日炊糯飯投之即熟澄清日飲以汗出為效聖惠方

白石英酒

治風濕痺痛及腎虛耳聾用白石英磁石煨酢七次各五兩絹袋盛浸酒中五六日溫飲酒少更添之聖濟總錄

地黃酒

補虛弱壯筋骨通血脉治腰痛變白髮用生肥地黃絞汁同麴米封密器中五七日啓之中有綠汁真精葉也宜先飲之乃濾汁藏貯加牛膝汁效更速亦有加群藥者

牛膝酒

壯筋骨治痿痺補虛損除久瘧用牛膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲



當歸酒

和血脈堅筋骨止諸痛調經水  
當歸煎汁或釀或浸並如上法

菖蒲酒

治三十六風一十二痺通血脈治骨痿久服  
耳目聰明石菖蒲煎汁或釀或浸並如上法

枸杞酒

補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健腰脚用甘州枸杞  
子煮爛搗汁和麴米釀酒或以子同生地黃袋盛浸酒煮飲

人參酒

補中益氣通治諸虛用人參末  
同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒

治諸風眩運益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米  
釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥浸酒煮飲

茯苓酒

治頭風虛眩暖腰膝主五勞七  
傷用茯苓粉同麴米釀酒飲之

菊花酒

治頭風明目去毒痺消百病用甘菊花煎汁  
同麴米釀酒或加地黃當歸枸杞諸藥亦佳

黃精酒

壯筋骨益精髓變白髮治百病用黃精芎朮各四斤枸杞根柏葉  
各五斤大門冬三斤煮汁一石同麴十斤糯米一石如常釀酒飲

桑椹酒

補五臟明目治水腫不下則滿下之則虛入腹則十  
無一活用桑椹搗汁煎過同麴米如常切風釀酒飲

朮酒

治一切風濕筋骨諸病駐顏色耐寒暑用朮三十斤去皮  
搗以東流水三石漬三十日取汁露一夜浸麴米釀成飯

蜜酒

孫真人曰治風疹風癩用沙蜜一斤搗飯一升麴麵五兩熟  
水五升同入瓶內封七日成酒尋常以蜜入酒代之亦良

蓼酒

久服聰明耳目脾胃健壯  
以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒

說曰治偏風中惡症忤心腹冷痛以薑浸酒煖服一椀即止 一法用薑汁和麴造酒如常服之佳

葱豉酒

說曰解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及冷痢腸痛解肌發汗並以葱根豉浸酒者飲

茴香酒

治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹痛茴香浸酒者飲之船茛尤妙

縮砂酒

消食和中下氣止心腹痛砂仁炒研袋盛浸酒者飲

莎根酒

治心中客熱腸膀胱下氣鬱常憂不樂以莎根一斤切熟香袋盛浸酒日夜服之當令酒氣相續

茵陳酒

治風疾筋骨學急用茵陳蒿炙黃一斤秫米一石麴三斤如常釀酒飲

青蒿酒

治虛勞久瘧青蒿搗汁煎過如常釀酒飲

百部酒

治一切久近咳嗽百部根切炒袋盛浸酒頻飲之

海藻酒

治瘰癧海藻一斤洗淨浸酒日夜細飲

黃藥酒

治諸瘰癧氣萬州黃藥切片袋盛浸酒煮飲

仙茆酒

治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺緩諸虛之病用仙茆九蒸九晒浸酒飲

通草酒

續五臟氣通十二經脉利三焦通草子煎汁同麴米釀酒飲



南藤酒

治風虛冷濕除痺痛強腰脚  
石南藤煎汁同糯米釀酒飲

松液酒

治一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承  
取其津液一斤糯米五斗取酒飲之

松節酒

治冷風虛弱筋骨疼痛脚氣緩痺松節  
煮汁同糯米釀酒飲松葉煎汁亦可

柏葉酒

治風痺脚氣作痛東向側  
柏葉煮汁同糯米釀酒飲

椒柏酒

元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以  
椒三七粒東向側柏葉七枝浸酒一甕飲

竹葉酒

治諸風熱病清心暢胃  
竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒

治天麻瘧痺槐枝  
煎汁如常釀酒飲

枳茹酒

治中風身直口僻眼急  
用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒

治諸風毒利腰脚用牛  
蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒

治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升炒  
香薑仁二升生地黃半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒

治骨節風毒痛不能動者取大  
麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒

治水腫利小便桃皮  
煎汁同糯米釀酒飲

紅麴酒 治腹中及後發於血紅麴浸酒飲

神麴酒 治胸膈痛神麴燒赤泔酒飲之

柘根酒 治耳聾方具柘根下

磁石酒 治腎虛耳聾用磁石不通甚痛等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒 治風濕頑痺諸節不隨腹內痞痛用厚蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒 治諸風頑痺難寧急疼痛惡瘡疥癩用白花蛇肉一條袋盛同麴置於缸底糯飯蓋之三七日取酒飲又有邵藥煮酒方甚多

烏蛇酒 治瘰癧法同上

蚺蛇酒 治諸風痛痺殺蝨辟瘴治癰風疥癩惡瘡用蚺蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麴置於缸底糯飯蓋之釀成酒飲亦可浸酒詳見本條○韻曰廣西蛇酒樓上安蛇數寸其麴則采山中草藥不能無毒也

蝮蛇酒 治惡瘡諸瘰癧頑痺癰疾取活蝮蛇一條同醇酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇已消化每服數杯當身體習而愈也

紫酒 治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以鷄屎白一升炒焦投酒中待紫色去滓頻飲

豆淋酒 破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑豆炒焦以酒淋之溫飲

霹靂酒 治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鐵器燒赤浸酒飲之



龜肉酒

治十年咳嗽  
法詳見龜條

虎骨酒

治臂肢痠痛歷節風腎虛腰脫寒痛虎脰骨一具炙黃槌碎同麴米如常釀酒飲亦可浸酒詳見虎條

麋骨酒

治陰虛腎弱久服令人肥白麋骨煮汁同麴米如常釀酒飲之

鹿頭酒

治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煮爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

鹿茸酒

治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服詳見鹿茸下

戊戌酒

飲曰大補元陽謂曰其性大熱陰虛無冷病人不宜飲之用黃狗肉一隻煮糜連汁和麴米釀酒飲之

羊羔酒

大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成穀其方用米一石如常浸漿撒肥羊肉七斤麴十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿犯水十日熟極甘滑一法羊肉五斤蒸爛酒浸一宿入消梨七个同搗取汁和麴米釀酒飲之

膾臍酒

助陽氣益精髓破凝結冷氣大補益人膾臍酒浸搗爛同麴米如常釀酒飲

燒酒

網綱曰酒之正名也燒酒非古法也自元時始創其法用濃酒和糟入甑蒸令氣上用器承取滴露凡釀燒酒要法曰酒之可蒸燒近時惟以糯米或粳米或黍或秫或大麥蒸熟和麴釀中七日以飯蒸取其清如水味極濃烈蓋酒路也網曰酒之燒酒復燒二次入珍寶異香其法每個以檀香十數斤燒烟盡令如漆然後入酒蠟封埋土中二三年絕去燒氣取出用之曾有人損至船能飲三四盃即解便道更倍也有積病飲二盃即愈且殺蟲予親見二人飲此打下活蟲長二寸許

氣味甘大熱有毒

時珍曰過飲敗胃傷脾損心損壽甚則黑腸腐胃而氣與薑蒜同食令人生痔○鹽冷水綠豆粉解其毒

亂瘧瘧腹冷痛陰毒飲死

時珍曰瘧疾腹冷痛陰毒飲死此藥瘧利小便堅大便洗赤自腫痛有效時珍曰燒酒純陽毒物也面有細花者為真與火同性得火即燃同乎燭消北人四時飲之南人止

本堂周目

卷二十五 部



暑日飲之主味辛甘才陽發散主去風濕或腸胃結寒故能開胃暢營而消沙積通腸時不飲致治泄瀉而止冷痛也辛先入肺和水飲之則抑使下行通調水道而小便便長白熱能燐金耗血大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也若夫暑月飲之汗出而脇快身涼亦目洗之淚出而腫消亦散此乃從治之方焉過飲不節殺人頃刻近之市沽又如以砒石草烏棘皮香藥助而引之是假益以方矣善攝生者宜戒之按劉克用病機賦云有人病亦目以燒酒入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使鬱結開而邪熱散此亦反治也

治七新冷氣心痛燒酒入飛鹽飲即止陰囊腫痛燒酒溫飲汗出即止嘔逆不止真火酒一盃新汲井水一和服甚妙瀕湖寒濕泄瀉小便清者以頭中有一核如棗核可動者以火酒滴入仰之半時即可消出李樓奇方風濕牙痛燒酒浸花板頻頻漱之寒痰咳嗽燒酒四兩猪脂蜜香油茶末各四兩同浸酒內煮成一處每日挑食以茶下之取效

葡萄酒 目集解說曰葡萄酒可釀酒藤汁亦佳時珍曰葡萄酒有二樣釀成者味佳有如燒酒法者有大麥釀者取汁同麴如常釀糯米飯法無汁用乾葡萄末亦可魏文帝所謂葡萄酒甘於麴米醉而易醒者也燒者取葡萄數十斤同大麴釀酢取入

散蒸之以器承其滴露紅色可愛古者西域造之唐時破高昌始得其法按梁四公記云高昌獻蒲桃乾東酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦入風谷凍成之酒終年不壞葉子奇草木子云元朝於葉寧等路造蒲桃酒八月至太行山辦其真偽其者下水即流偽者得水即冰凍矣久藏者中有一塊雖極寒其餘皆冰獨此不冰乃酒之精液也飲之令人透脫而死酒至二三年亦有大毒飲膳正要云酒有數等出哈喇火者最烈西番有次之平陽太原者又次之或云葡萄久貯亦自成酒芳甘醇烈此真葡萄酒也

釀酒氣味甘辛熱微毒時珍曰有熱疾惡飲之 主治腰膝酸軟耐寒時珍

燒酒氣味甘大熱有毒時珍曰大熱大毒甚於燒酒北人習而不覺南人切不可輕生飲之 主治益氣調中耐饑強志正消痰破癖汪

糟 目集解時珍曰糯米麥麥皆可蒸釀酒醅熟蒸始化成糟相酒糟須用臘月及清明重陽造者潔乾入少鹽收之藏物不敗採物能軟若榨乾者無味矣醋糟用三伏造者良

酒糟氣味甘辛無毒溫中消食除煩殺蟲去毒藥酒皮膚腐爛調服時珍 治損傷瘀血浸水洗凍瘡搗傅蛇蜂叮毒日

時珍曰酒糟有麴蘖之性能活血行經止痛故治損傷有功按許叔微本事方云治跌打傷筋骨痛不可忍者用生地黃一斤藏瓜蠶糟一斤生薑四兩都炒熟布裹每傷處令即易之曾有人為折臂令捕一匙將投用之夜夢醒傳此方用之而愈也又類編所載只用藏



瓜薑糟一物入赤小豆末和勻卷於斷傷處以  
**附方**新手足攣攣紅糟臘豬脂薑汁等分研爛炒熱搽之  
杉片或白桐片夾之云不過三日即痊可也  
內是痛少頃即合再搽數次即安  
**袖珍方**鶴膝風病酒醋糟四兩肥  
消一兩五味子一兩砂糖一兩薑汁半  
最發紅腫痛不可忍者臘糟糟精  
用濕紙鋪傷處以燒過酒糟搗爛厚鋪紙上  
醃研勻日塗之加入燒酒尤妙也  
談筌翁試驗方  
良久痛處如蟻行熱氣上升即散  
簡便方

**大麥醋糟**氣味酸寒無毒治氣滯風壅背脚膝痛炒熟布裏熨之三兩搗愈  
說

**乾錫糟**氣甘溫無毒治胃吐食噎膈胃飲食益氣  
**特發明**時珍曰錫以藥成暖而消導故其糟能化滯緩中養脾  
此利胸膈養脾胃進飲食用乾錫糟六兩生薑四兩二味同搗作餅或焙或晒入炙甘草末二兩鹽少許點湯服之常熱一富人病反胃  
往京口甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧持湯一杯與之飲罷便覺胸快次早入寺供湯者乃夢中所見僧常以此湯待賓故名曰甘  
露湯予在臨汀療一

**附方**新脾胃虛弱平胃散等分末一斤入乾糖糟炒二斤半生薑一斤半  
小吏旋煎切刀急之  
紅米二百個煮取肉焙乾通為末逐日點湯服  
摘玄

**米枇**食糧名米皮糠時珍曰枇亦糠類曰米枇即精木上細糠也昔陳平食糠最而肥也時珍曰糠諸果分之殼也其近米  
物性多義也  
糲薄多義也  
之細者為米枇味極甜饒年人多以豆滑或草木花實可食者和刺蒸煮以救饑云  
**氣味甘平**

**無羣治通腸胃下氣磨積提糲食不饑滑膚體可以願養**  
類

**春杵頭細糠**別錄中品校正  
**集解**時珍曰凡穀皆有糠此常用粳稻粟林之糠也此方多用  
部移入此  
杵南方多用確入藥並同丹家言糠火煉物力倍於常也  
**氣味辛甘熱**震早曰穀殼屬  
金糠之性則熱

**也**  
**美治瘡割取多**別錄亦可燒研服方寸匕令婦人易產  
時珍曰出  
**附方**新一  
子母私錄  
雨天下事理多相影嚮如此  
**腸氣噎塞**

飲食不下用確磨上細糠蜜丸咽候妨礙如有物吞吐不利杵頭糠人參加一錢石  
彈子大時時含嚥津液  
聖惠  
蓮肉炒一錢水煎服日三次  
聖濟總錄

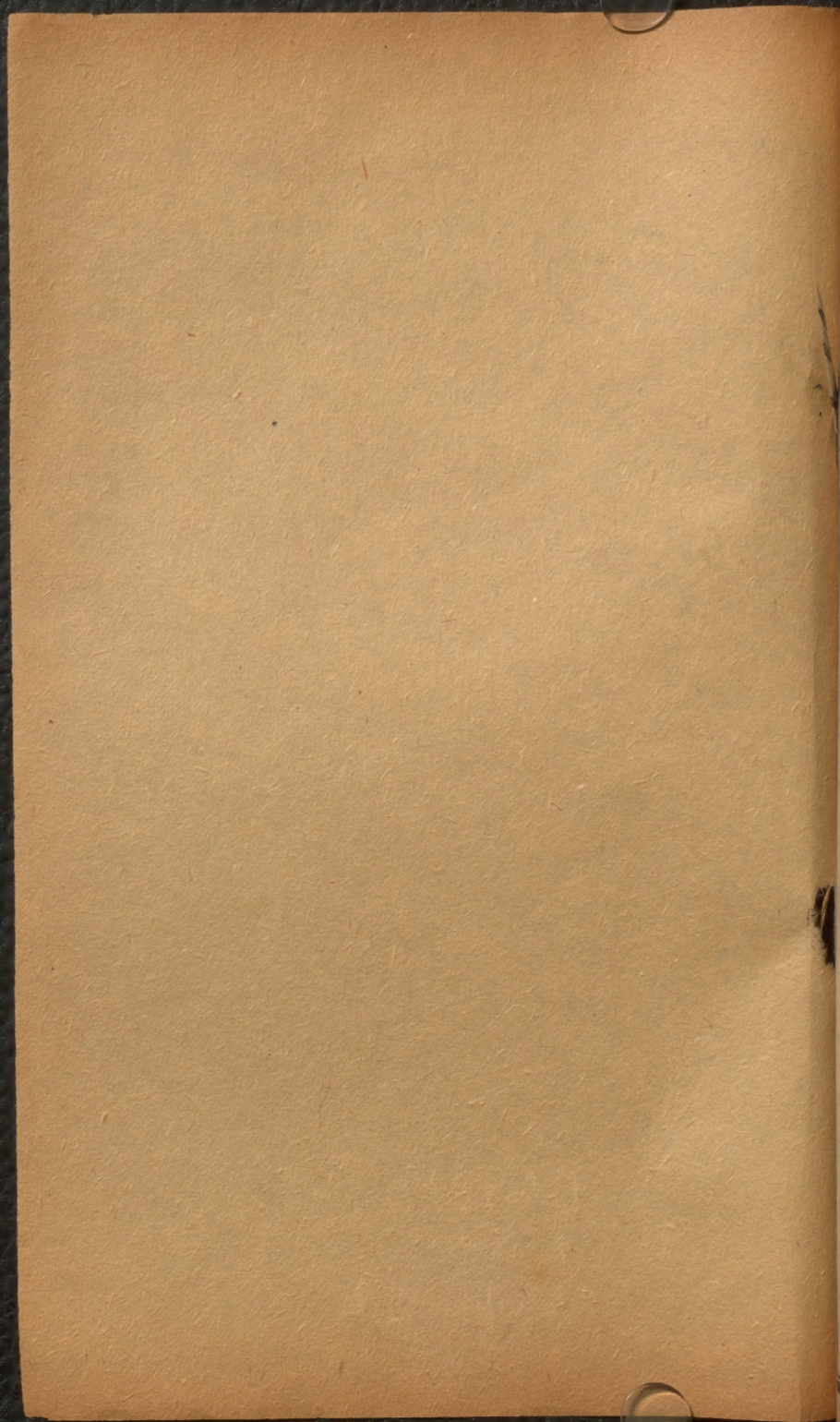


本草綱目

卷之五

本草綱目穀部第二十五卷終







L6931p

1888

V. 19-25